

全民掸尘 扮靓家园

全民掸尘 共建美好家园

□区融媒体中心记者 文/摄

连日来，我区各地开展“全民掸尘”活动，通过多形式扮靓美丽家园，营造浓厚的文明氛围，切实增强群众的幸福感和满意度。

在定海东门交通综合体，城东街道昌东社区掸尘小队成员联合定海区美之声演唱团志愿者开展掸尘活动，大家走进商铺向商户分发《舟山市文明手册》，宣传讲解文明健康生活方式等内容，倡导商户爱护公共环境卫生，不违规停放电动自行车。

活动中，掸尘小队成员和志愿者们还将违停的电动自行车停放至指定区域，并捡拾路面的烟蒂等垃圾，用实际行动助力环境整洁。今年以来，城东街道昌东社区已在辖区内多次开展掸尘活动，切实提高广大居民参与城市建设的积极性，营造良好的文明氛围。

在岑港街道南岙村文化礼堂广场，“贴隔壁”掸尘小队的志愿者们认真擦拭文化长廊、花坛，捡拾垃圾。在他们的带动下，周边村民纷纷加入。“我们通过自己的努力，让周边的环境变得更加美丽了，心情也很舒畅，生活更加幸福了。”村民严亚土说。

“这次活动的主要目的是为了

提高辖区居民的环境保护意识。”岑港街道党工委委员单柳迎告诉记者，下一步街道还将继续深化全民掸尘的活动，通过“掸尘掸心”系列活动，开展“小巷管家”巡访活动等一系列举措，进一步推进街道常态化的文明城市建设，让更多的村民参与到全民掸尘活动中来，加入“贴隔壁”志愿服务队伍，共同为保护环境、洁美家园而努力。

金塘镇柳行村近日积极响应“全民掸尘”号召，通过组建“益起来”掸尘队伍，清理主干道、村道



白色垃圾、杂草、规范主干道三轮车管理，持续提升人居环境。今年以来，金塘镇积极探索社会力量共同参与，大力弘扬“扫清家园尘土，拂去心中尘埃”的掸尘精神，积极组织引领广大群众参与文明管理、疫情防控、公益宣传等多样化的“掸尘”志愿服务，共建共享促进文明生根、实践成风。

走进白泉镇万金湖社区，“东海渔嫂”志愿队队员化身“环保卫士”，身穿红马甲，手拿抹布、扫帚、钳子等清理工具深入辖区内各个小区、巷道，彻底清扫路面、居民楼周边垃圾。同时，对居民不文明不规范的行为及时劝导，号召大家共同守护辖区环境。“我们一有空，就会带队在辖区内开展志愿服务，这已经成为了我们的一个习惯。”白泉镇万金湖社区“东海渔嫂”志愿队长陈琼娜说。为了实



现社区治理从自治到共治，该社区还创新推出“三培养”计划，通过“社区班子+社区老党员+培养对象”模式，发挥“传帮带”作用，践行志愿精神，传播文明理念。

在白泉镇和平村，该村“春昇”掸尘小分队也利用休息时间，主动参加人居环境整治活动，通过发放宣传册、带头治理环境等方式，进

一步带动全体村民树立环保、乡风文明的生活理念。目前，白泉镇已在辖区内成立多支掸尘小分队，聚焦“全民掸尘”小切口，广泛持续开展“掸尘榜”评比、“掸尘之星”评选等活动，擦亮文明底色，形成了“全民参与 共建共享”良好社会氛围，为白泉“高铁新城”建设提供了精神动力和道德支撑。

用心教书 用爱育人

——记廷佐小学教科室主任孙宇红

立探索、合作交流等方式展开观察与探究，从而更好地掌握数学知识。小学阶段是培养数学思维和学习兴趣的关键时期，孙宇红倡导“分层教学、因材施教”，她不仅钻研吃透教材、琢磨编者教案，注重学生基础能力的培养，还设计与生活实际相关联的数学情境，使数学课变得生动有趣，在传授知识的同时培养了学生的综合能力。

“孙老师上课前都会让我们预习知识，结合生活实际提前实践和观察，激发了我们学习数学的兴趣。”学生傅泓泽说，孙老师上数学课有一套方法，每天上课前都会抽出几分钟时间让他们做计算题，每周还会让他们做一道源于教材又高于教材的数学题，且每道题都会很仔细地讲到每个学生都听懂，

潜移默化中，提升了大家的数学水平。今年，他多次在奥数、奥数等竞赛中获得荣誉，这些成绩的取得，都离不开老师的悉心培养。

一直以来，孙宇红在教学上精益求精、勤于反思、勇于创新，担任学校教科室主任以来，更是充分发挥党员的先锋模范作用，主动帮助青年教师选题、修改课题方案，指导教师进行课题研究、撰写报告，增强青年教师的教研能力，助力学校教学水平提升。“孙老师对我而言是一位知心大姐姐，她总是毫无保留地帮助我们。”廷佐小学教师孔红儿回忆道，自己刚入校时是一名课题“小白”，向孙老师请教如何写课题时，孙老师将自己的一篇省级课题与其分享。几天后，孙老师还主动询问她课题撰写进度，与

她面对面交流撰写技巧，让她逐渐改变了对课题研究的畏惧心理，提升了课研能力。“作为一名党员，孙老师在学校起到了良好的榜样带头作用，带领年轻教师一步步走向课研骨干。”孔红儿说。

教育关乎千家万户，孙宇红始终捧着一颗善于奉献、乐于奉献、勤于奉献之心，用实际行动把初心落在岗位上，默默耕耘，孜孜追求，为学生无私奉献，连续十四届被评为区级骨干教师。“我一直以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，总是告诫自己多一些进取心，少一些功利心，多向周边优秀共产党员学习。”孙宇红说，在以后的工作中她还会加强学习，不断提升自己，努力成为一名优秀的共产党员。

“共富工坊”蕴含大能量

□朱季

岑港街道借助册子鲢鱼品牌IP设立居家式工坊，带动村民从事文旅产业，实现家门口就业；小沙街道以长白对虾养殖为重点，打造“离岛耕海”共富工坊，推动村民增收、集体增收……今年以来，“共富工坊”一词频频出现在我们眼前，其作为促进共富、“扩中提低”、乡村振兴的有力抓手和有效载体，得到了群众的广泛认可。

所谓“共富工坊”，是指以促进农民就近就地灵活稳定就业为目的，把一些劳动密集型的产业链、生产加工环节布局到农村，利用农村闲置土地、房屋创办的厂房式、车间式、居家式工坊。其就业门槛较低、工资相对稳定，非常适合农民参与，特别是为一些文化程度较低或身患残疾的群体搭建了家

门口就业平台，是一个实施有效、可持续推广的致富模式。

目前，定海各地“共富工坊”建设如火如荼，政府、企业和村民想路子、搭台子、开方子，致力于建设出接地气、符合群众需求的各类工坊。在这过程中，我们要有效地做到因地制宜，合理整合资源要素，避免盲目跟风。要依托科技力量，发展数字工坊、智慧工坊，提升工坊的科技含金量。此外，可以打造“示范工坊”，选取一批产业基础好、发展模式优、共富效应强的工坊进行培育打造，努力形成可复制的发展经验，从而以点带面进行推广，持续放大成效，让“工坊”与“共富”实现相向而行、良性循环。



网络安全宣传教育进校园

本报讯(记者 王晗璐 沈诗桥 通讯员 董海平)为增强广大师生的网络安全意识，提高网络安全防护技能，我区各中小学校开展了形式多样的网络安全宣传教育活动，引导师生绿色、安全上网。

“在网上时，我们可以将自己或家庭成员的信息轻易告诉他人吗？”在檀枫小学教育集团檀枫校区，学生们正在进行网络安全宣传周在线答题测试，通过该形式引导学生正确对待网络，加强他们分辨网络不良信息的能力，提高自律意识。同时，该校还组织师生共同观看了网络安全宣传

片，视频中针对网络信息安全及网络诈骗等进行了细致讲解，进一步提高大家抵制网络不良信息的辨别能力。

在舟山小学，各班举行了主题班会，老师通过PPT向学生们讲解网络安全相关知识。学生们还通过小组讨论、上台发言等形式，分享自己掌握的网络自我保护方式。“我们学校对网络安全教育方面比较重视，每学期我们都会举行网络安全知识竞赛、网络安全普法讲座等活动。”据舟山小学大队辅导员朱鲁敏介绍，该校将定期开展形式多样的网络安全相关活动，筑牢青少年网络安全的防护网。

社会化拥军增添医疗力量

本报讯(记者 张真 张金璐 通讯员 黄磊)区退役军人事务局近日与定海广华医院举行拥军优属合作签约仪式，进一步提升医疗领域社会化拥军活力。

现场，双方签订了《拥军优属服务合作协议书》，并举行了授牌仪式。据了解，定海广华医院将设立关爱基金，用于为现役军人、退役军人、军属和“三属”提供门诊挂号、住院治疗、用餐等项目费用的减免服务。当天，定海广华医院的专家还开展了义诊服务，义诊内容包括骨科、手足外科、消化内科、特检科(心电图)、内科等，30余名现役、退役军人家属接受义诊。“之后

我们到定海广华医院就医，可以享受更多的便利和优惠，真的非常感谢。”退役军人韩连明点赞道。

据了解，作为我市首批“崇军联盟”的一员，定海广华医院一直以来主动承担拥军优属的重要职责，持续提供优先、优质、优惠的就医服务，把拥军优属工作落到实处。下步，区退役军人事务局还将持续加强与企事业单位、社会团体、社会服务机构的合作，组织动员更多社会力量参与拥军优属活动，用心用情用力服务好退役军人，帮助辖区退役军人解决实际困难，把拥军之情、惠军之举、暖军之心做深做实。

义诊服务送上岛

本报讯(记者 倪妮 陈挺 通讯员 吴比超 乐晨娴)区卫生健康局近日联合区红十字会等部门开展“群团星 促共富”主题活动，将义诊服务送上偏远海岛，解决岛上群众就医不便的问题。

当天上午，由区红十字会志愿者、浙江省人民医院定海分院医护人员组成的“援岛助医小分队”来到环南街道五联村西蟹岛，为岛上村民提供测量血糖、血压等服务，并安排了浙江省人民医院专家医生“一对一”健康问诊，指导村民如何用药及日常保养。今年72岁的虞士龙是土生土长的西蟹岛人，妻子过世后便一直独居在岛上。最近，虞士龙一直觉得肠胃不适，但因

为腿脚不便未能前往定海城区就医。得知“援岛助医小分队”来到了岛上，他一早便过来等候。现场，专家医生详细询问了他的病症，并为他开具了针对性治疗的药物，同时叮嘱他如果药物未能起效，让他尽快在村委工作人员的陪同下前往上级医疗做详细的检查。“家门口就能看到专家医生，这种登岛服务实在是太贴心了。”虞士龙说。

据了解，西蟹岛常住人口约80人，平均年龄在65岁以上，村民出岛看病较为不便。本次活动的开展旨在缓解“悬水小岛”、“偏远村庄”群众就医难问题，方便群众在家门口看病就医，满足群众岛上医疗需求。



□记者 尹倩倩 王胜 通讯员 沈晓燕

孙宇红是廷佐小学的一名党员教师，30年来，她扎根教育一线，爱岗敬业、尽职尽责、团结奉献，用辛勤和汗水铺就学生的成长之路。

记者见到孙宇红时，她正在上数学课。当天的学习内容是“时间的简单计算”。孙宇红让学生提前制作了工具，现场引导学生通过独

提高识骗防骗能力 严厉打击养老诈骗

定海区打击治理养老诈骗专项行动举报电话：0580-110/0580-2563235



区第三届全民运动会暨2022“活力定海”区八人制足球赛近日举行，共有12支社会团体代表队、企事业单位代表队和业余俱乐部队参加。

记者 王胜 通讯员 方晟畏 摄