

打造健康主题公园 树立全民健身理念

健康定海

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 王瑜瑜)开阔的场地、平坦的步道、各种各样的锻炼器材、内容多样的健康宣传栏……如今,越来越多的市民发现,茶余饭后休闲娱乐的公园在悄然变化着,越来越多的健康元素融入到公园中,让市民在游、动、赏、乐中学到健康生活知识。

记者日前在定海湿地公园入口处看到,醒目的标志提醒市民已经步入到健康主题公园。入口处设有一台交互设备,市民可根据设备提示进行运动前的热身准备。再往里走,便可看到一条长约700米的健康步道环绕公园其中,行走

在健康步道上,随处可见正在散步的市民。除了健康步道两侧设置有“合理膳食、适量运动”“日行一万步、吃动两平衡”等一系列健康宣传牌与周围生态环境特点相互映衬以外,健康步道上每隔100米还有一个提示牌,记录着步行消耗热量、步数等。“这些宣传内容很好的给我们普及了健康知识,在平常锻炼时顺便可以学习一下,让自己改变一下之前不健康的生活习惯和锻炼方式。”市民王先生每天傍晚都会到健康步道上走几圈,他表示,运动时就能看到这些醒目的宣传标志牌,从中学习健康知识,潜移默化引导他形成健康的生活方式。

据了解,定海湿地公园是我区去年建成的健康主题公园之一。该公园以“健康运动,健康人生”

为主题,以健康四大基石“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”为主要内容,内设健康步道、健康大转盘、健康宣传栏等一系列健康设施,旨在树立全民健身理念,倡导市民追求健康生活方式,使人拥有健康人格、健康心态、健康体魄。

“在公园内建设健康主题公园,将健康、运动元素融入绿色景观和健身设施中,打造集运动、休闲、娱乐于一体的综合公园,有利于倡导全民健康生活方式行动理念,提升市民的健康素养水平,促进全民健康生活。”区疾病预防控制中心慢病健康教育科科长张彩说,健康主题公园的建成投用不仅提升了我区城市品味和形象,也丰富了健康定海建设的内涵,更为我区推进省级健康促进区建设增添了新

亮点,让市民的健康素养水平进一步提升,身体素质进一步改善。

近年来,我区认真贯彻落实健康中国、健康舟山、健康定海战略,多措并举、多点发力,持续深入推进健康定海建设,不断满足群众日益增长的健康需求。根据省级健康促进区创建工作要求,我区按照试点新建一批、改造一批、提升一批的原则,把健康核心信息融入到公园设施和景观设施中,引导市民养成良好的健康行为和生活习惯。

截至目前,全区已建成健康主题公园4座,健康步道7条。下一步,我区将充分结合市民需求,因地制宜打造更多的集运动、休闲、娱乐于一体的综合公园,让公园成为倡导文明新风、弘扬传统文化、开展文体活动、享受健康生活的休闲好去处。

传递诚信理念 营造守信氛围

本报讯(记者 张金璐 通讯员 周璟 金晶)市信用办、区信用办和城东街道等部门日前联合开展了以“诚信建设万里行 我承诺 我践行”为主题的宣传活动,进一步推进诚信邻里建设,打造诚信示范企业品牌,营造良好的诚实守信氛围。

活动中,工作人员通过设立宣传咨询台、宣传展板展示、发放诚信宣传资料等形式,向群众宣传社会信用体系建设方面的相关知识。随后,工作人员深入辖区商圈,与商户签订《企业信用倡议书》《诚信经营倡议书》,引导商户树立优质服务、诚信经营的理念。“诚实守信是日常生活中非常重要的品质,我也会严格要求自己,做一个诚实守信的人。”市民刘女士说。当天上午,各主体共签订了各类信用承诺书、倡议书近200份。

作为全区创建“信用示范街道(乡镇)”的试点单位,城东街道

一直积极探索“信用+社会治理”的工作机制,实行政府指导、行业推动、社会参与相结合的模式,并以创建“诚信示范街道(乡镇)”为抓手,实现以创建促管理,以管理促诚信的目的。

“我们后续将进行一系列宣传活动,比如进行企业信用修复培训宣讲、建立‘诚信商户联盟’、开展信用培训和诚信倡议等。”城东街道社会治安综合治理办公室相关负责人说,他们将以多样化的形式提升参与主体的覆盖率和活动的有效性,从而构建起诚信宣传的长效机制,增强群众信用意识,营造良好的信用环境。

今年以来,区信用办围绕全市国家信用示范区建设工作重点,出台了《定海区诚信示范街道(乡镇)创建工作方案》,计划通过两年时间,以“一乡镇(街道)一特色”建设要求,通过试点示范带动,实现信用街道建设全覆盖。

传承红色基因 弘扬红色文化

本报讯(记者 沈诗桥 胡思佳 通讯员 蒋冬芳 文/摄)9月26日是鸦片战争第二次定海保卫战爆发181周年纪念日。当天上午,舟山鸦片战争纪念馆“1840大讲堂”正式启用,将通过整合利用社会教育资源,引导青少年更好地接受红色教育,传承红色基因,弘扬红色文化。

在“1840大讲堂”,舟山鸦片战争纪念馆工作人员向前来参观的师生讲述了鸦片战争第二次定海保卫战爆发过程,以及定海三总兵和5800名将士阵亡的悲壮历史,激发他们的爱国热情。其间,工作人员还组织师生前往定海柳永文化广场观看相关图片展。“让我最难忘的是三总兵带领5800名将士与敌军血战6天6夜的过程,让我深刻地感受到了中华民族不屈不挠的民族精神,我长大后要像他们一样报效祖国。”学生严唯嘉告诉记者。

据了解,舟山鸦片战争纪念馆是“全国爱国主义教育示范基地”和“国家级国防教育示范基地”,是我省仅有的两个“双基地”之一。开馆25年来,已接待境内外团队1万余批、中外游客超400万人次。今年初开始,舟山鸦片战争纪念馆进行了重新策展提升,通过鸦片战争定海保卫战的情景再现、中英武器装备对比、沉浸式剧场等方式,给游客带



来更加新颖和深刻的参观体验,也力争成为融合革命传统教育、爱国情感教育、理想信念教育于一体的“红色阵地”。同时,舟山鸦片战争纪念馆积极开展校馆合作,成立“红领巾学院共建基地”,探索和完善暑假“小小(红领巾)讲解员”制度等,全方位发

挥爱国主义教育基地的示范引领作用。

“我们将共享‘1840大讲堂’,借助鸦片战争相关研究专家的力量开展讲座及辅导活动,并选择政治素质、业务能力、宣讲水平较高的讲解员作为辅导员,对小小(红领巾)讲解员开展辅导。”舟山

鸦片战争纪念馆馆长王和平说,该馆还将成立“中小学红色文化一体化传承联盟指导中心”,实施“红色根脉强基工程”,挖掘、整合舟山红色文化资源,更好地将资源优势转化为思政教学优势,全方位发挥爱国主义教育基地示范引领作用。

首届小岛护理员技能提升培训班开班

本报讯(记者 陈挺 通讯员 程颖)区民政局日前举办首届小岛护理员技能提升培训班,切实做好海岛养老护理员队伍建设,为海岛支老提供有力保障。

培训课上,讲师通过小组仿真操作、模拟演练的方式为学员讲解临床护理等各项实操技能。本次培训共有来自全区各镇(街道)45名养老护理员参加,涵盖全区各个小岛,为期4天。

培训结束后,学员将参加统一考试,合格者可获得技能资格证书。

为了更好地推动海岛支老,惠及更多小岛老人,区民政局将开展“居享所安”“技能培训”“邻里助餐”“点单共富”“增值服务”“驿站改造”六大行动,健全小岛老人居住、就餐、就业、服务、护理、急救等养老共富体系,打造具有定海特色的海岛养老服务品牌。

乘客突发疾病 警民联手救助

平安定海

本报讯(记者 刘琪琳 通讯员 官志伟)“警察同志,快来快来,车上有个阿伯身体不适,情况有点严重,你们帮我看。”近日,一辆公交车突然停在小沙派出所门口,司机“丢”下一车人,奔向派出所门岗求助。

小沙派出所民警接到求助后,立即冲入派出所赶到公交车上,发现该老人无同行家属,面色发白且意识模糊,情况十分危急。民警和司机及时救助的行为也获得了群众的点赞。

证安全前提下,警车以最快速度将老人送至小沙街道卫生院救治。由于救助及时,老人已无大碍。

经了解得知,公交车司机在行驶途中,通过后视镜观察到一老人突发疾病,车辆刚好途经小沙派出所,于是司机紧急在派出所门口停车,向民警求助。由于救助及时,老人已无大碍。民警和司机及时救助的行为也获得了群众的点赞。

民警提醒,老人外出时要自备一些急救药品,乘车最好有人陪同,保障出行安全。如果在高速、公路上遇到紧急情况,请及时报警求助,警方会及时提供帮助。

定海区发布安全生产行政执法典型案例

□记者 陈挺 通讯员 鲍存军

今年以来,区应急管理局全面开展“除险保安”专项整治,进一步推动各类生产经营单位落实安全生产主体责任,营造了安全生产领域尊法、学法、守法、用法的法治氛围。日前,区应急管理局发布2022年度定海区安全生产行政执法典型案例。据统计,截至目前,全区共实施行政处罚238起,处罚223.9万元。调查处理生产安全事故2起,罚款108.6万元。全区八大重点行业领域累计排查整改问题隐患26950项,均已完成整改。

◆定海区某机械制造业特种作业人员未取得相应资格上岗作业案

案情介绍:2022年1月4日,定海区应急管理局执法人员对定海区某机械制造业企业进行日常执法检查时,发现1名员工夏某某正在进行金属热切割作业。现场,夏某某未能提供特种作业操作证。

处罚结果:该公司特种作业人员未取得相应资格(《特种作业操作证》)上岗进行金属热切割作业,违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十条第一款的规定,依据《中华人民共和国安全生产法》第九十七条第(七)项的规定,对该公司处以罚款人民币3000元的行政处罚。

◆定海区某危化品生产经营企业违反安全管理规定案

案情介绍:2022年1月26日,定海区应急管理局执法人员对定海区某危化品生产经营企业进行日常执法检查时,发现该公司1月26日的动火作业票未进行现场危害因素辨识,复工复产的培训

签到人数与考核试卷数不符,未对动火作业人员任某某进行教育培训,充装站安全阀被拆除。

处罚结果:该公司1月26日动火作业票未进行现场危险危害因素辨识的行为涉嫌违反了《浙江省安全生产条例》第十八条第一项、未如实记录安全生产教育和培训的参加人数以及考核结果的行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十八条第四款、未对动火作业人员任某某进行教育培训违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十八条第二款、充装站安全阀被拆除的行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第三十六条第三款的规定。上述违法行为分别依据《浙江省安全生产条例》第四十四条、《中华人民共和国安全生产法》第九十七条第(四)项、第(三)项、第九十九条第(四)项,对该公司合并处以罚款人民币52000元的行政处罚。

◆定海区某机械制造业未对新员工进行安全教育培训案

案情介绍:2022年2月23日下

午,定海区应急管理局执法人员对定海区某机械制造业企业进行日常执法检查时,发现该公司未对新员工张某某进行安全生产教育和培训。

处罚结果:该公司未对新员工开展安全生产教育和培训的行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十八条第一款的规定,依据《中华人民共和国安全生产法》第九十七条第(三)项的规定,对该公司处以罚款人民币5000元的行政处罚。

◆定海区某船舶修造企业违反安全管理规定案

案情介绍:2022年2月28日,定海区应急管理局执法人员对定海区某船舶修造有限公司进行日常执法检查,发现作业现场的乙炔瓶与氧气瓶摆放距离小于5米,不符合安全距离要求,厂区内摆放并使用20瓶氧气瓶为一组的气瓶连锁装置,作业现场一处有限空间涂装作业未出具测氧测爆单。

处罚结果:该公司违规使用工业气瓶的行为违反了《造船企业安全生产技术规范》(AQ7007—

2013)7.2.4和8.7.2的规定,未在有限空间作业前进行测氧测爆的行为违反了《工贸企业有限空间作业安全管理与监督暂行规定》第十二条第一款的规定。上述违法行为分别依据《安全生产违法行为行政处罚办法》第四十五条第(一)项和《工贸企业有限空间作业安全管理与监督暂行规定》第三十条第(三)项的规定,对该公司合并处以罚款人民币45000元的行政处罚。

◆定海区某水产制冷加工企业未配备专职或兼职的安全生产管理人员案

案情介绍:2022年3月15日,定海区应急管理局执法人员对定海区某水产制冷加工企业进行现场执法检查,抽查发现该公司有在册工人20名,但公司未配备专职或兼职的安全生产管理人员。

处罚结果:该公司违反了《中华人民共和国安全生产法》第二十四条第二款的规定,依据《中华人民共和国安全生产法》第九十七条第一款的规定,对该公司处以罚款人民币3000元的行政处罚。

文明健康 有你有我 公益广告

请使用公筷公勺
一筷一勺见文明

舟山市自行设计作品