



“幸福食堂”里的幸福味道

本报讯(记者 倪妮 陈挺 通讯员 陈颖)10月4日是国庆假期第四天,又恰逢重阳节,我区老年人收到了一份特殊的礼物——位于城区东海东路的“幸福食堂”对外试营业,这是全区首家长者食堂。今后,到“幸福食堂”约饭、共学将成为我区老年人的新潮流。

上午9时许,还未到就餐时间,“幸福食堂”前台就排起了队伍,老年人在工作人员的引导下有序办理就餐卡。据了解,“幸福食堂”提供早、中、晚三餐,每餐菜品种类不少于20种,价格低于市场价10%~15%。凭借就餐卡,年满60周岁的老年人还能享受优惠折扣,年龄越大折扣越多,最高折扣6折。此外,60周岁以下的低保户也能享受到相应优惠折扣。

西红柿炒鸡蛋、咸带鱼、油豆腐烧肉……上午10时多,一道道美食开始出锅,老年人陆续落座用餐。记者注意到,“幸福食堂”落实了各项防疫措施,每位进入食堂的市民均需佩戴口罩,同时要通过安装在门口的人脸识别系统查验“两码”和体温后才能进入。考虑到食堂服务的对象主要为老年人,食堂地面进行了适老化软化防滑处理,还安装了无障碍设施、设置无障碍通道等。“菜品荤素搭配、营养健康、少盐少油,非常适合我们老年人的口味,‘幸福食堂’的确让我们感受到了幸福!”正在就餐的陆女士告诉记者,平日里自己一个人住,以往三餐都得到农贸市场采购食材回家烹饪,年纪大了腿脚不便,开销也不小。如今有了“幸福食堂”,不仅能吃上美味可口的饭菜,且每餐的价格都很优惠,省时省心还

实惠。“‘幸福食堂’的启用不仅解决了留守老人、空巢老人、困难老人等群体吃饭难的问题,还给老年人提供了休闲娱乐、交流学习和相互陪伴的温馨环境,丰富了老年人的日常生活。”据区养老服务指导中心负责人金灵平介绍,“幸福食堂”面积约360平方米,面向全社会开放,目前只提供堂食和外带,暂不提供配送餐服务。“幸福食堂”将以老年餐饮和社工服务为主体,其他社会力量为补充、智慧化服务平台为依托的老年人助餐服务体系,为周边老年人提供优质、高效的助餐安全服务,满足老年人就餐服务需求。此外,与“幸福食堂”配套的“幸福驿站”还设立了休闲区,供老年人读书看

报,并计划定期引进理发等助老服务。“幸福食堂”还融入了许多数字化手段,如食堂可使用身份证验证、人脸识别等方式充值消费等。“利用数字赋能,除了为老年人用餐提供便利外,还有助于我们开展更加精准和人性化的服务。”金灵平说,智慧助餐系统能自动记录老年人的就餐信息,为政府补贴提供准确依据,并同步链接省民政厅“浙里康养”系统,及时分析老年人年龄结构、饮食习惯,为提供专业化的菜品或套餐实现供需精准对接。

根据规划,我区将以城区东海东路“幸福食堂”为中心,在城区东、南、西、北四个区域分别布点一家“幸福食堂”,进一步扩大“幸福食堂”的服务覆盖圈,让更多老年人“吃”出幸福感。



马岙街道心连心志愿者协会近日在马岙村文化礼堂举行“庆国庆 迎重阳”主题活动,志愿者和民间艺人为老人们带去了精彩的表演节目和互动游戏。

记者 张艇 陈炳群 通讯员 李霞 摄



区戏剧演唱协会日前走进城东街道鸿毛湾社区,上演了一台精彩的文艺演出。

记者 陈炳群 摄



区民政局近日联合区慈善总会在环南街道开展“鲜花伴夕阳 温暖显真情”助老服务暨一盆花一盆花”助老服务活动,为辖区20余名老人共同庆生。

记者 陈挺 陈炳群 通讯员 叶俞丰 摄



“我们的村运”——岑港街道烟墩村老年趣味运动会近日举行,老年人在充满趣味性的比赛项目中共度重阳节。

记者 张艇 通讯员 夏秀芝 摄



“喜迎二十大 聚焦精神共富 携手智慧助老”情暖重阳主题活动近日在定海区新时代文明实践中心展馆举行,为老人们送去暖心服务。

记者 王晗璐 张旭东 通讯员 吕思思 摄

金塘派出所积极解决群众“急难愁盼” 一个月收到3面锦旗



本报讯(记者 刘琪琳 通讯员 余敏)“公正执法 热心为民”“尽职尽责 为民解忧”“公正执法 为民解忧”。1个月内,区公安分局金塘派出所接连收到了辖区群众送来的3面锦旗,不同的群众却表达着同一种感激。

近日,市民章先生将一面印有“公正执法 热心为民”的锦旗送到了金塘派出所,感谢民警帮他找回丢失物品。原来,章先生放在空地里的一个价值万余元的油罐突然不见。民警接警后,迅速开展现场勘查和走访调查,经过10余天的寻找,最终在一个废弃码头上找到。经过调查,这是一起乌龙事件,辖区另一市民段先生也曾向李先生购买油罐,结果段先生记错了地方误将该空地的油罐搬走。情况调查清楚后,在民警的调解下,双方误会得以澄清。

金塘派出所负责人牟先生近日也将锦旗送到金塘派出所,感谢民警为其提供帮助。原来,该公司承包了金塘中学塑胶跑道项目,但公司与施工人员因工程费用问题产生矛盾,跑道施工因此停工。为了不影晌学生们正常参加体育训练,牟先生向金塘派

出所求助。民警立即组织双方调解,最终双方握手言和,确保了项目顺利推进。

收到牟先生的暖心礼物后,次日金塘派出所又收到了市民陈先生的一面锦旗。“当时不理智,幸亏有民警帮忙。”陈先生说,几天前,他和工友因工资结算问题与工地负责人发生纠纷,一气之下将工地里的挖机开走。民警得到消息后,立即联系双方深入了解事情原委。“从当天晚上7点开始一直到晚上10点多,民警一直和我们沟通,第二天还安排协商,最终解决了我和工友的工资问题。”陈先生说,为感谢民警帮忙,他特意制作了一面“公正执法 为民解忧”的锦旗送到派出所。

据了解,今年截至目前,金塘派出所已收到锦旗10余面。“这些锦旗不仅体现了群众对我们工作的充分肯定,更是一种激励和鞭策。在日常工作中,派出所始终围绕‘矛盾不上交,平安不出事,服务不缺位’警务理念,把群众的需求作为工作出发点,群众的满意作为工作的落脚点,积极采取各项便民、利民措施,最大限度服务群众。”金塘派出所副教导员何忠说,派出所将始终坚持公正执法,真正做到为群众办实事、办好事,不断增强辖区群众幸福感、安全感和满意度。

皋泄香柚预计本月中旬上市

本报讯(记者 陆素静 叶武杰 通讯员 王思涵)金秋送爽,香柚飘香,定海皋泄香柚预计本月中旬可陆续上市。

走进位于白泉镇的定海白泉花果山林家果园,一只只香柚挂在树上,果农们正忙着为香柚套袋,帮助其在成熟期储存更多的水分和养分,为下一步采摘做好准备。据介绍,定海白泉花果山林家果园有皋泄香柚树600株,面积达30余亩。今年香柚的个头和品质都比去年有所提高,极品果每公斤售价为16元,香柚果期为4个月,下月中旬为最佳品尝期。“目前已经有一批老客户预订,待到果子成熟,我们还将组织采摘游。”该果农

园负责人周飞说。

据了解,经过多年发展,白泉皋泄香柚产业已日趋成熟、规模化。“今年,我们村专门注册了‘泄泄农’商标。‘泄’是代表白泉皋泄,‘农’指的是农户,‘泄泄农’又谐音‘谢谢你’。”皋泄村党委委员陈勇告诉记者,除了传统的现场销售、采摘游外,皋泄村还重点打造了青创直播间,拓展电商销售渠道,构建产销一体化营销平台,打造农旅商产业融合发展新模式,进一步打响品牌,助力农民增收。

随着市场需求扩大,定海的皋泄香柚种植面积已达3000余亩,大部分果树树龄在20年以上,目前进入了品质稳定的结果期。

全区首例鼻内镜下 鼻中隔偏曲矫正术开展

本报讯(记者 倪妮 通讯员 黄继芬)全区首例鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术近日在浙江省人民医院定海分院开展,打破了我区长期以来鼻腔手术的空白,也为我区内镜微创治疗增添了新亮点。

25岁的市民杨先生因反复鼻塞3年于近日前往浙江省人民医院定海分院就诊。经过耳鼻喉专家会诊,杨先生患有鼻中隔偏曲。据了解,鼻中隔偏曲指鼻中隔向一侧或两侧弯曲,或局部凸起,常见症状如持续性鼻塞、鼻出血以及头痛等。对此,该院提出为患者开展鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术。

“口服药物不能治疗鼻中隔偏曲,单纯的药物治疗只能在一定程度上暂缓症状,手术矫正是

治疗鼻中隔偏曲的根本方法。”据省人民医院下沉专家浦立介绍,传统手术方法,往往会切除大部分鼻中隔软骨和骨质,部分患者因鼻中隔主要支架缺失,呼吸时中隔黏膜过于单薄而摆动,影响患者呼吸。鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术为微创手术,仅在鼻中隔黏膜前端存在很小切口,损伤较小,能够保留大部分的软骨,让鼻中隔偏曲的部位进行减张,这样可以达到自我恢复,以减小对鼻腔正常生理功能的影响,副作用也比较小。

经过省人民医院下沉专家和省人民医院定海分院医护人员的合作,成功为患者开展了鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术。目前,患者术后恢复良好。

文明健康 有你有我 公益广告

光盘行动

节俭养德 文明餐桌

舟山市委宣传部 舟山市文明办 宣

小餐桌 大文明

节约