

记者牵线搭桥助农销莲藕



□记者 陈超 张真

双桥街道莲藕种植户陈师傅今年种植了120亩莲藕，因天气原因，莲藕成熟期提前，喜获丰收原本是件好事，但陈师傅高兴不起来。由于莲藕销路受阻，陈师傅着急地向本栏目打电话求助，希望记者帮忙，是否能通过电商、企业等资源寻找销路。

记者来到陈师傅的莲藕种植基地，只见陈师傅和他的父亲正手持高压水枪穿行在莲藕地里。他们俯身伸手到泥潭中，熟练地

将莲藕挖出来。记者了解到，陈师傅每天大概能收500余公斤莲藕。“我们平时主要在金叶菜场批发销售，在城西菜场零售。因为今年夏秋气温持续较高，藕成熟得比较早，如果不提早收上来，会越来越老，影响口感，更难售出去。”陈师傅说，他希望通过栏目帮忙找销路，尽快将这些莲藕销售出去。

记者了解到，双桥街道石礁村正在探索电商助农新模式，通过直播带货形式帮助农户提高农产品销量，联动打造电商直播“共富工坊”，为乡村振兴提供新平台。记者立即前往石礁村进行咨询。“我们现在有3个人的电商团队，2位是村工作人员，还有1位是农户，建立这个团队主要是为了解决石礁村村民及双桥周边村民的农产

品售卖难题。”石礁村党委书记沈宏说，对于陈师傅的这个情况，他们将马上到现场看一下，了解他的难处，再通过电商平台，尽量帮他解决销售难题。

是否还有其它途径可以尽快帮陈师傅卖出莲藕？记者通过多方联系，找到了我区一家食堂的负责人，该负责人告诉记者，可以让陈师傅先配送15公斤莲藕，如果莲藕质量过关，价格合理，该食堂可以与陈师傅建立长期的合作关系。

考虑到陈师傅种植的莲藕面积大、产量多，记者又找到了舟山王家大院餐饮管理有限公司董事长王良红，希望他能够为陈师傅助力。王良红得知记者的来意后，欣然答应采购莲藕，“我们是餐饮行业，刚好也需要这些原材料，作为

企业也尽一下绵薄之力来助农，我们会在最快的时间以合理的价格收购，解决农户的燃眉之急。”当天，王良红接收了陈师傅50公斤莲藕，并预定了次日要用的100公斤莲藕。

经过记者的奔走，陈师傅家的莲藕有了一定的销售渠道。如果市民想要爱心助力，团购莲藕，也可以拨打陈师傅的电话：15257074555。另外，陈师傅每天会在城西菜场零售，需要购买莲藕的市民可自行前往。



扫码看视频

第四届“三毛散文奖”初评结束 52部(篇)作品进入终评环节

本报讯(记者 王胜)第四届“三毛散文奖”初评会议近日举行，经过现场及线上共7名审读委员的认真审读和投票评选，共产生52部(篇)进入终评的入围作品，包括散文集26部和单篇散文26篇。

据了解，第四届“三毛散文奖”共收到562部(篇)作品，其中包括来自国内外华语作家的235部散文集和327件单篇散文。作品题材丰富、风格多样，总体上体现了目前华语散文创作领域的优秀成果。此次评奖办专门聘请了北京、重庆、杭州、湖南等地的资深文学编辑和著名作家、评论家担任审读

委委员。每人均对所有参评作品进行长达5个余月的审读。在初评会上，审读委员通过讨论交流，以实名制投票方式初评出了52部(篇)入围终评作品。在接下来的作品终评审读环节，负责审阅的7名终评委员将进行1个余月的审阅，并在终评会议上采取实名制投票，保证评选公平公正。

据介绍，目前第四届“三毛散文奖”颁奖典礼及一系列文化活动已经开始筹备，届时定海又将掀起一股以“三毛散文奖”为载体的文化热潮，进一步打响三毛文化品牌。

下半年最强冷空气来袭 本月30日最低气温将跌至个位数

本报讯(记者 黄婷 通讯员 陈佩佩)连日来的“2”字头气温让岛城秋高气爽。不过日前从区气象部门传来消息，今年下半年最强冷空气即将来袭，届时将迎来猛烈降温，最高温将降至10℃，最低温仅个位数。预计本月29日后，或将告别今年最后的“2”字头气温。

强冷空气到来前，雨水已先上线。预计今天傍晚起到明天，将转阴有阵雨天气，雨量中到大，不过气温较为温暖，最高气温在21—22℃。受强冷空气影响，29日气温将下降至13—18℃，30日起气温将迎来明显下降，最低气温将降至个位数，30日—12月2

日，最低气温仅6—7℃，最高气温10—13℃。之后，尽管气温会有缓慢上升，但仍以寒冷为主打。同时，受强冷空气和低压共同影响，预计定海海域明天偏北风8—9级，中午增强到9—10级，30日偏北风9—10级减弱到9级。

气象专家提醒，伴随大幅降温，入冬进程已全面开启，低迷的气温也将维持一段时间，广大市民需注意气温变化，及时增添衣物，做好御寒保暖工作。未来天气仍以阴雨为主，出行要常备雨具。沿海风力从明天起会明显增强，海上作业及过往船只要注意防范大风影响，提前做好避风工作。

把好进口水果 检疫关

为保障群众“果盘子”安全，市市场监督管理局定海分局近日开展进口水果专项检查行动。工作人员以辖区水果批发市场、大型商超、水果店等为重点区域，对进口水果开展拉网式、全覆盖排查，要求经营者提高责任意识，做好“物、人、环境”三个方面的防护措施。同时，指导经营户规范应用“浙食链”，确保进口水果来源可查、去向可追。

记者 陈炳群
通讯员 张晨琪 叶俞丰 摄



运动充满科技风 智能健身更给力

定海加快智能健身路径建设



本报讯(记者 王胜 尹倩倩 通讯员 陈雨柔 舒以琳)不少家住城东街道檀香社区的居民每天一早就来到该社区的新时代文明实践站健身活动公园锻炼身体。除了跑步、跳舞、打太极拳等传统项目外，他们还能在智能健身路径进行科学锻炼。这样的健康生活得益于定海不断加快智能健身路径建设，如今，居民的健身方式更智能、健身环境更优美、健身体验更舒适。

记者近日在该公园看到，新添

的10台智能健身器材采用太阳能电池提供电力，运动过程中屏幕上还会实时显示运动时间、次数、消耗能量等多项数据，并语音播报动作要领和运动指标，可满足不同年龄段人群的健身需求。现年70岁的鲁永祥每天早晚都会来这里锻炼身体，最近他发现不仅前来的成年人增加了，孩子们也很喜欢来玩耍，智能双位跷跷板等健身器材成了“香饽饽”。“改造后公园的功能性越来越强了，有平整的健身步道和多样化的健身器材，感觉身边多了个健身教练。”鲁永祥笑着说，通过手机微信扫描智能健身器材上的二维码，还能查看运动指导视频，存储运动数据，使用者的心率、

身高、体重、运动次数等数据都能被收集起来传至微信或相关APP中，实时掌握自己的健康信息，锻炼过程也更科学。

今年以来，我区通过不断加快智能健身路径建设，进一步改善传统健身路径器材重复、种类单一、陈旧老化等情况，优化市民的健身体验感。随着智能健身路径在全区陆续建成并投入使用，也标志着我区全民健身运动迈向科学健身的新时代。

“传统的健身器材是为了满足人们最基本的运动需求，追求的是‘动起来’。智能健身路径在‘动起来’的基础上聚焦‘科学运动’，让广大群众更好地进行科学健身

管理，还提升了运动体验，增加了乐趣。”区文化和广电旅游体育局体育发展中心主任方威畏说，目前，我区已先后在檀树北区、桔园北区、梅园新村等小区增设了30余件新一代智能健身器材。明年，我区将结合老旧小区住宅小区改造，体育公园、公共体育场地的建设，继续推进智能健身路径的建设，让更多群众在家门口的健身场地打卡锻炼。



扫码看视频

红色研学游激发乡村活力



本报讯(记者 陆素静 通讯员 朱丽丽 文/摄)位于白泉镇新港村的东海游击总队纪念馆自开馆后，在当地掀起了红色研学游热潮，也让新港村迸发出了新活力。

记者近日在东海游击总队纪念馆看到，学生王可正和同学们听带队老师讲述“东总精神”，通过参观学习，进一步增强历史责任感和使命感。“我今天听了红色故事，还参与了互动抢答游戏，让我对这段历史有了更深入的了解，我觉得很有意义。”王可说。

记者了解到，东海游击总队纪念馆于今年6月底开馆，目前已陆续接待市民、游客近7000人次。

新港村有效利用这一红色基地，进一步激发乡村活力。“我们村还为市民、游客量身定制了‘东总’体验项目，融合现有湿地公园、休闲农场开设了‘芦苇荡游击体验’‘东总战斗CS’等互动性活动。”新港村党总支书记诸葛卫国说，红色资源的历史文化内涵和乡村旅游资源的生态气息相互融合、相得益彰，有效推动了乡村更好发展。

下步，新港村将继续挖掘红色资源，传承红色基因，讲好红色故事，并创新旅游形式，丰富旅游体验，让“东总”红色文化旅游品牌越来越响亮，走出一条“红色基因”撬动村级集体经济发展的共富路。

“文明健康 有你有我”公益广告

珍惜每一粒粮食 不负每一份耕耘

培育用餐文化 节俭养德受尊崇

