

农户桧柑销路单一 记者帮忙直播吆喝



□记者 陈超 张真

眼下正值桧柑上市的时节，干礁镇双庙村陈阿伯家的桧柑却因知名度不高，遭遇“藏在深闺”销路不畅的难题，上千斤桧柑急待销售。近日，陈阿伯找到本栏目，希望能帮他想办法，解决桧柑销路单一的问题。

记者了解到这一情况后，第一时间前往陈阿伯家的桧柑种植地了解情况。在陈阿伯家桧柑种植地，记者看到树上一个桧柑都没有，正感到奇怪的时候，陈阿伯向

记者解释了缘由。“这些桧柑在去年12月20日前就必须摘掉，不然会影响第二年的产量。”据陈阿伯介绍，今年是他种植桧柑的第32个年头，去年共收了2000余斤桧柑，目前自己已售卖了一些，现在还有一千五六百斤的桧柑。

随后，记者跟随陈阿伯一起来到其桧柑存放地，不大的房间里，全部都存放着采摘下来的桧柑，陈阿伯上前拉开了盖在桧柑上的篷布，随手拿起一个桧柑示意记者尝一尝，“现在正是吃桧柑的季节，以现在的天气，存放半个月、二十天，问题不大，而且会越放越甜，等它七分甜三分酸的时候最好吃，如果室内温度10℃以下，我们会盖上篷布，10℃以上就不盖了，怕有水汽，桧柑就容易烂。”目前，陈阿伯和老伴在干礁镇西码头菜场租了

一个摊位，用来售卖桧柑，奈何销量一直上不去，“希望你们帮帮忙，帮我找找销路，种的都收上来了，烂了扔掉不舍得。”

为了帮助陈阿伯解决这个难题，“阿拉来帮依”团队经过多番商量，决定开启助农直播，为陈阿伯家的桧柑吆喝。在直播中，市场价3元每斤的桧柑，以2元每斤的优惠价格进行销售，受到了不少粉丝的追捧，活动开始半个小时就抢购了500余斤桧柑。直播结束后，团队工作人员还帮助陈阿伯一起打包、送货……值得一提的是，直播结束后，不少爱心市民还表示想要帮助陈阿伯，又开启了新一波助农接力。

截至直播当天晚上10时，桧柑已售出1300余斤，不少粉丝还表示以后可以多组织几次助农直

播。“打开微信看到这个老伯不容易，可以献爱心，又实惠，价格也便宜，我觉得是双赢。”“看到群里人在说很甜的，再说你们平台做这个活动也挺不容易的，价格又这么实惠，自然要支持。”……

隔天，当记者再一次来到陈阿伯桧柑存放地，陈阿伯正在清理屋子，见到记者的到来，陈阿伯立即迎了上来，“谢谢你们，桧柑还剩一点，我们平时自己菜场卖卖就好了，这次要没你们，真不知道该怎么办了，太感谢了。”陈阿伯说。



扫码看视频

我区新增两个 省级中小学生研学实践教育基地

本报讯（记者 沈诗桥）经省中小学研学旅游工作协调小组办公室初审、专家评审、综合评定，全省76家基地被认定为省级中小学生研学实践教育基地，我区舟山市鸦片战争纪念馆研学实践教育基地和舟山市定海远洋渔业小镇研学实践教育基地成功入选。

舟山鸦片战争纪念馆位于舟山鸦片战争遗址公园（原竹山公园）晓峰岭，是一座以鸦片战争古战场遗址为载体，以爱国主义教育、国防教育为主题的纪念馆，是目前舟山市唯一的国家级爱国主义教育基地、唯一的国家级国防教育示范基地，也是浙江省仅有的两个国家级“双基地”之一。纪念馆占地面积（含三忠祠）2000余平方米，馆内收藏了

“葛云飞宝刀歌”等一批书画作品。去年，鸦片战争纪念馆经过改造重新开馆以来，累计接待团队512批，接待游客33796人次。

定海远洋渔业小镇位于干礁镇西码头区域，坐拥国家级中心渔港——定海区西码头中心渔港，规划面积约3.18平方公里，已获批国家3A级景区，2020年正式命名为省级特色小镇，获评长三角市民终身学习基地等称号。其中，作为研学实践教育基地开放面积约61764平方米，包含定海远洋渔业小镇客厅、中国鲑鱼馆、小镇驿站、海洋生物标本馆、远洋码头渔人广场等。随着小镇设施的不断完善和学习体验项目的不断增加，参观学习体验的人数也逐年提升，年均接待量达30万以上。

冷空气昨天下半夜起影响我区 日平均气温降温幅度可达6-8℃

本报讯（记者 黄婷 张真 通讯员 陈佩佩）随着暖湿气流的加强，连日来，阴雨天气占据了主导，但给人的感觉并不算太阴冷。不过，昨天下半夜起一股较强冷空气开始影响我区，定海海域将有次8-9级偏北风过程，12日到14日日平均气温降温幅度可达6-8℃，广大市民需注意防寒保暖。

据最新气象资料分析，今天我区为阴有小雨天气，明天起阴雨天气就将退场，天气变得相对干爽，不过也将迎来降温，今天最

低气温在6℃，最高气温降为10℃，明天气温还将继续下降到4-8℃，15-16日最低气温分别在3℃、0℃，16日早晨局部有薄冰。今天定海海域偏北风7级阵风8-9级，明天上午减弱到7-8级。

相关专家提醒，当前虽然总体气温有所回暖，但冷空气仍会不时造访出现降温，同时昼夜温差仍旧较大，广大市民仍需做好防寒保暖工作，减掉厚重衣物要注意循序渐进，早晚则需注意及时添加衣物，谨防感冒。

联合巡海 护鸟归巢

区公安分局近日联合市自然资源和规划局定海分局，对岑港辖区近海岛屿码头、无人岛周边生态情况等进行全面排查及安全检查，动态更新海岛数据，为下步候鸟归巢奠定环境基础。

记 者 刘琪琳
通讯员 胡哲昊 摄



学生“开学第一餐”怎么样？记者实地探访——

饭菜营养均衡 吃得开心又放心

本报讯（记者 王晗璐 沈诗桥 通讯员 董海平）从上周开始，全区中小学生陆续回到校园，开启新学期的学习生活。开学之后，学生们在学校吃得是否安全放心，是家长和社会特别关注的问题。“开学第一餐”，学生们吃了什么？吃得好不好？学校有哪些食品安全保障举措？记者进行了实地探访。

临近中午饭点，记者来到舟山幼儿园的后厨，通过“众食安”系统看到最后一道菜——红烧肉炒素鸡即将出锅，几名食堂工作人员随后将菜盛出，放到保温桶里，再通过“送餐电梯”将饭菜运送到小朋友的就餐区域。“今天我们准备的是莴笋丝炒虾仁、红烧肉炒素

鸡、萝卜排骨汤，还准备了饭后水果哈密瓜，这些都是我们当天购买加工的。”舟山幼儿园食堂工作人员告诉记者，每天上午7时前，供货商会将食堂当天需要用到的食材运送到学校，由学校相关负责人核验完农药残留物检测等相关文件后，方可进入后厨进行处理、烹制，整条流水线遵循“生进熟出”的原则，对于每日入口的餐食，食堂工作人员都会做好留样。

11时许，每个班级的孩子们在老师的指导下，领取各自的餐盘，有序排队拿取饭菜和饭后水果。“老师我还想再吃一点饭。”“老师水果还有吗？好甜啊。”小朋友们吃得津津有味，不少小朋友还嚷着要加量。

在其中一个班级公示栏内，记者还注意到了粘贴在上面的“一周食谱”，上面除了午餐以外，学校还为小朋友们搭配了各类点心。“小朋友经过了一个比较长的寒假，他们在生活、饮食习惯方面都要慢慢地去调整。当下我们在保障基本的奶、蛋、豆制品的前提下，每天挑选新鲜的食材，让孩子们每一餐能够吃得健康、吃得安全。”舟山幼儿园副园长徐文儿说，这些食谱均由学校保健营养医生根据现阶段孩子们所需要的营养，通过专业软件分析后精心制定的，基本做到两周内午餐食谱不重复，并根据不同季节适当调整食谱，确保营养均衡。

据了解，目前，我区所有中小

学、幼儿园均为有需要的师生提供中午在校就餐，对于无食堂的舟山小学、海山小学、东海小学、定海小学教育集团昌东校区四所学校，由区教育局选定有资质的餐饮单位进行午餐配送。为了让学生吃得好、吃得放心，学校不仅对食堂进行严格监管，还实行陪餐制度，并成立值班队伍，每天都会安排值班老师管理当天的就餐及休息秩序。



扫码看视频

两家医疗机构可检测新冠病毒抗体

采取自愿原则、每次收费40元

众志成城 科学防疫

本报讯（记者 倪妮 陈挺 通讯员 石冰沁）记者近日从区卫生健康局了解到，目前定海辖区内市中医院、省人民医院定海分院可开展新冠病毒抗体检测服务，该服务采取自愿原则，有需求的市民可前往这两所医疗机构，由门诊医生开具检查申请单，付费后即可前往检验科抽血检测，检测价格为每次40元（总IgG抗体+IgM抗体，不含挂号费）。若检测人员为新冠病毒感染者或有新冠病毒感染十大症状的患者由医保承担全部费用。

在市中医院检验科，不少市民正有序进行抽血检验，其中一部分市民检测的内容正是新冠病毒抗体。市民陈先生就是其中之一，已经完成新冠病毒疫苗“第四针”接种的他坦言，由于尚未感染过新冠病毒，所以想来检测一下。“有些人

打了新冠疫苗后想知道自己体内的抗体水平，有些人感染了新冠病毒‘阳康’后想知道是不是产生了免疫抗体，所以这几天来做检测的市民还不少。”市中医院检验科主任傅松维向记者进行了相关科普。

新冠病毒抗体，是机体感染新冠病毒后产生的免疫球蛋白，具有免疫活性，是体液免疫的主力军，常见的有IgM抗体和IgG抗体。在感染新冠病毒后3-5天，血液中会逐渐产生IgM抗体，但该抗体衰减较快，只能维持2-3周。IgG抗体一般出现在IgM抗体之后，可在血液中维持较长时间，当机体再次感染相同病毒时，对人体起到一定的免疫保护作用。IgG抗体在感染中晚期出现，滴度有一个持续增高的过程，并在血液循环中保持较长时间存在。“一般来说，人体不管接种新冠病毒疫苗或感染新冠病毒，产生的抗

体一般能够维持半年左右，半年以后抗体的滴度会逐渐下降。”傅松维补充说，半年后可能目前的检测方法检测不到，但其实人体还是存在抵抗力的，如果人体感染了同样的新冠病毒，体内的记忆T淋巴细胞会马上识别抗原，再将信息传递给B淋巴细胞，分化成浆细胞后迅速大量地产生特异性的抗体。

那么，如何看懂检查结果呢？傅松维解释，若新冠病毒IgM抗体检测为阳性（高于正常参考范围的上限）且有相关临床症状，可作为新冠病毒感染的辅助性诊断依据，此时暂不推荐接种新冠病毒疫苗。如果结果为IgM阴性IgG阴性（数值在正常参考范围区间内），极大可能是“天选打工人”了。如果新冠抗体IgM阴性、IgG阳性，则提示受检者既往感染过新冠病毒，很大可能已经“阳康”了；或提示曾经

接种过新冠病毒疫苗，机体有保护性抗体有免疫力。若新冠病毒IgM和IgG抗体均为阳性，提示受检者可能处于新冠病毒感染期，需要进一步检验排查。需要注意的是，如果受检者在两周前后接种过新冠病毒疫苗，也有可能导致IgM和IgG抗体阳性。

据了解，开展新冠病毒抗体检测主要是为了获得各年龄组人群特异性抗体水平，从而了解人群的“免疫本底”，估算全人群新冠病毒抗体的水平，推算出人群的感染水平，为国家的免疫策略和防控策略的调整提供数据支撑和科学依据。



扫码看视频



2023年炫动岑港“共享阅读 启迪成长”新春阅读分享会近日开展，现场10余位小朋友围坐在一起，分享自己在寒假中阅读的课外读物，互相学习，启迪成长。

记者 张艇 通讯员 姚毅雯 摄

文明健康
有你有我
公益广告

文明就餐
从我做起

文明餐桌
提倡使用公筷公勺

舟山市自行设计作品