

凝聚“志愿红” 情暖“半边天”

阿拉来帮你

□记者 陈超 韩超男 张旭东

三月柔情春风暖，传递巾帼最美情！在第113个国际劳动妇女节前，我们栏目联系了多支志愿者团队，前往辖区多名妇女同胞家中献爱心、送服务，为她们解决生活中的实际困难，传递社会正能量，一起跟随记者去感受这股春日暖阳。

寇瑞是一位单亲妈妈，去年11月被确诊为乳腺癌中期，我们栏目曾经帮助她完成想为女儿买点课外书和学习用品当作生日礼物的心愿。“三八”节前，记者又前往寇瑞家关心她的近况。“平时都是一个人在家，希望大家经常到我这里来走走，一起热闹热闹，有家的温暖。”寇瑞拉着记者念叨着。

离开寇瑞家之后，记者就联系了定海区青源社会服务中心党支部、定海慈善拥军服务队，邀请她

们一起前往寇瑞家过节。

“我们来看你了……”一进家门，定海慈善拥军服务队志愿者们就熟练地支起了桌子，准备给寇瑞包一些饺子，让她尝尝家乡的味道。“这是我们之前调好的肉馅，把面也和好，我们到这里包一下就行。”志愿者告诉记者，“我们可以多包一点，让她放冰箱冷冻着，吃的时候拿出来，这样就比较方便。”

饺子刚刚包完，寇瑞就煮了饺子和大家一起品尝。“家里好久没有来客人了，筷子都是新的。过节了，也祝大家‘女神节’快乐。”志愿者的到来，让这个家充满了欢声笑语。“以后有什么困难，都可以打电话给我们，我也住在这附近。有什么需要和我说，想出去散散心和我讲，我陪你去。你自己一定要坚强，要相信自己，有事多跟我们聊聊，加油。”志愿者王女士说道。

记者又了解到，住在盐仓街道惠舟新村的鞠阿姨身患多种基础疾病，行动不便，想找人帮忙打扫一下居家环境。“我们现在两个老人，行动都不方便，就需要人来帮我们买买菜，或打扫卫生。屋里乱

七八糟，我也不能整理，就希望有人来帮帮我。”鞠阿姨说道。

次日，记者约上了区说唱爱好者协会志愿者来到鞠阿姨家为其打扫卫生。“平时我们在各个社区，志愿活动也在组织，刚好这次又迎来了‘三八’节，借此机会来看一下鞠姐，为那些需要我们帮助的人提供一些力所能及的事情，她们开心，我们也很开心。”区说唱爱好者协会党支部书记王追妮告诉记者。

进门后，志愿者们分工明确，有的陪着鞠阿姨拉家常，有的打扫房间卫生。鞠阿姨笑呵呵地看着大家，连连感谢，“我老开心了，有你们就是我的福气。”

现年81岁的柴阿婆年老体弱，出门不便，已经三个月没有理发。得知这一情况后，记者立即联系了区慈善总会义工分会戏剧演唱志愿服务队队长名誉会长宋峥感慨道。

在这个特殊的节日里，这些需要帮助的人遇见了温暖的志愿者，度过了一个情意温暖的节日。

在志愿者的修剪下，不到20分钟，柴阿婆有了一个干净利落的发型。“我平常三四个月去外面剪一次头发，生病两个月，一直没有去剪头发。这位同志剪得很好，满意满意，很喜欢。”柴阿婆边照镜子，边夸着志愿者的手艺。

考虑到柴阿婆年老体弱，闲不住的志愿者还帮她打扫了卫生，拆洗了空调。“志愿者帮我老人家服务得这么好，你们太好了，我太开心了。”柴阿婆激动地说道。

“你们栏目有需要，刚好我们有助老、关爱老人的项目，双方合作起来。参与服务以后也特别有感受，农村的空巢老人太需要我们来帮她们。”区慈善总会义工分会戏剧演唱志愿服务队队长名誉会长宋峥感慨道。

在这个特殊的节日里，这些需要帮助的人遇见了温暖的志愿者，度过了一个情意温暖的节日。



扫码看视频

花漾南洞 幸福家园



本报讯(记者 沈诗桥 通讯员 徐聪杰 文/摄)人间三月春光好，又到一年花开时。2023南洞油菜花节于昨天开幕，不少市民、游客徜徉在金色海洋之中，赴一场春天的约会，油菜花节更是为南洞艺谷风景区带来了旅游新动力。

记者在南洞艺谷风景区看到，油菜花田仿佛披上了一片黄金甲，煞是好看。相约闺蜜踏足在田埂上，流连于花田间，或拍照留影，或驻足赏花；老少结伴游玩，穿梭在花海里，共享温馨时光；孩童嬉戏打闹，带来勃勃生机。“整片整片的油菜花非常适合拍照，南洞的景色也很美，带着家

人来玩很开心。”市民游客纷纷对南洞艺谷景区的油菜花和此次的油菜花节赞不绝口。

据了解，此次油菜花节系列活动还推出了植树、卡丁车，以及青团、土灶等一系列活动，将持续到3月底。“我们以油菜花节为契机，努力提升南洞艺谷景区的旅游竞争力。”据南洞艺谷景区相关负责人介绍，油菜花不仅具有一定的观赏价值，更是一种极具经济效益的农作物，等油菜花花期过后，南洞艺谷风景区将其榨成菜籽油，并结合油菜花节品牌，研发出研学游、亲子游等新的特色旅游产品。

首茬“乌牛早”开采

本报讯(记者 黄婷 刘琪琳 通讯员 叶珂好 文/摄)入春后，随着气温攀升，我区春茶也迎来了采摘好时机。连日来，茶农们开始忙碌起来，纷纷入园采摘春茶。

在白泉镇金山茶场，园内的30亩茶树郁郁葱葱，吐出一片嫩绿的新芽，多名采茶工穿梭于绿丛之中，熟练地采下嫩芽放入篓中。据该茶场负责人陈世对介绍，这里的茶树品种均为“乌牛早”，属于茶叶中的早熟品种，一般在2月底到3月初开始采摘。由于年后气温持续偏低，且早晚温差较大，直至近几日才全面开采。“目前来看，头茬‘乌牛早’茶芽比较丰满，叶子也比较厚。”陈世对说，得益于此前对茶树的悉心培育，预计今年新茶品质将较往年有所提高。

“去年干旱比较严重，导致今年明前茶的产量有所减产。”陈世对说，尽管如此，但茶场采用了立体栽培方式，因此每亩产量预计为15—25公斤左右。目前，头茬“乌牛早”每日产量为15公斤左右，不过随着天气转暖，产量还将有所增加。“白天以采摘茶叶为主，退青几个小时，到晚



扫码看视频

上进行炒茶等加工。”陈世对说，由于产量减少、品质提高和人工成本增加等因素，早春茶的市场价也较往年上浮了10%左右，为每公斤3600元左右，该茶场目前

已收到不少订单。随着3月底4月初春茶的大量上市，价格将会有所降低。

据了解，我区茶场面积约2600亩，种植有鸠坑、浙农113、

龙井43、乌牛早等8个品种，目前以采摘“乌牛早”品种的春茶为主，春茶大批量上市时间约为3月20日—3月25日，预计清明节前后迎来春茶全面采摘高峰期。

燃气入户检查筑牢安全“防火墙”

本报讯(记者 张艇 胡思佳)燃气设施是否正常运行？管线是否存在隐患？连日来，我区持续推进新一轮居民用户燃气入户安全检查，逐户“诊断”居民家中燃气使用情况，及时消除安全隐患，保障居民用气安全。

“您好，我们来免费进行燃气安全检查。”舟山蓝焰燃气有限公司定海分公司安检人员日前来到梅园新村，用专业的燃气泄漏检查仪器对居民家中的燃气表、燃气连接管、管路接头、灶阀、用气环境状况等进行检测。“使用燃气时要时刻注意用火安全，保持良好的通风，使用完燃气灶后要要及时关闭，如果闻到可疑气味或燃气设备超期需要更新，可及时拨打24小时服务报警电话2036000和我们联系。”检查结束后，安检人员还现场向居民宣传燃气安全使用注意事项和安全用气常识等方面的安全知识，引导居民正确使用、规范用气、安全用气。

检查中，安检人员还发现不少居民家中普遍存在燃气管道的包封及燃气具超期、软管超期等情况，特别是燃气管道包封，一旦出现燃气泄漏，大量气体积聚在有限空间内，极易出现爆炸情况，针对这一安全隐患，安检人员都一一向居民做好提醒，保障他们用气安全。

记者了解到，我区目前共有约16万燃气用户，为了保障每户燃气用户均检查到位，安检人员分片区逐一展开检查，同时加大燃气安全知识普及和教育。其间，燃气公司还将重点针对空置房等展开检查。“长期无人住的空置房如果不及时做好燃气安全检查，管道老化、燃气渗漏极易引发爆炸事故的发生，存在一定的安全隐患。”据舟山蓝焰燃气有限公司定海分公司工作人员林杰介绍，他们将持续推进用气安全宣传，让广大群众更加了解燃气易燃易爆的危险特性，切实将安全生产工作真正落到实处。

法律服务进社区

本报讯(记者 黄婷 通讯员 徐玲)城东街道港南社区日前邀请社区法律顾问义务为辖区居民上了一堂老年人权益保护为主题的法律讲座，提高老年人自我保护意识，维护老年人合法权益，加强全民普法宣传。

讲座上，社区法律顾问用通俗的语言，结合老年人应该享有的基本权利，分别从“子女赡养、出资为子女购房、订立遗嘱、财产安全和继承、预防诈骗等方面进

行了授课。通过列举住房侵权和财产纠纷、婚姻侵权纠纷、借贷纠纷、家庭虐待老人等典型案例，教育引导老年人正确维护自己的合法权益。“这个讲座很好，让我们老年人知道如何保护自己。”居民陈大爷告诉记者。

下一步，港南社区将开展多种形式的普法宣传活动，使学法用法、依法维权的理念深入人心，助推老年人权益保障事业的发展。

春季生长正当时 “小儿生长贴”开贴

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 石冰沁)中医言：“春生夏长秋收冬藏”，春季更是孩子生长发育的黄金季。日前，市中医院春季“小儿生长贴”正式开贴，吸引不少市民前往。

记者在市中医院的舟山市治未病中心看到，不少市民带着孩子前来咨询“小儿生长贴”，现场还提供免费骨龄测试，让家长了解孩子的生长状况。家住岱山的徐女士孩子今年3岁9个月，因孩子与同龄人相比略显瘦小，怀疑生长迟缓，当天特地带着孩子前来咨询。“想趁着春季这个生长发育的黄金季节给孩子拔拔个。”徐女士告诉记者。

“孩子在春季新陈代谢旺盛，内分泌激素尤其是生长激素分泌增多，一系列变化促进身高

加速生长。”据市中医院儿科副主任医师林丹薇介绍，“小儿生长贴”选用传统中药组方，通过穴位贴敷刺激经络系统，从而运行气血、调补脾肾，达到促进生长的目的。

据了解，“小儿生长贴”一般适合2—14周岁年龄的儿童，身高增长缓慢或身高低于同龄儿童平均身高以下者，体重低于平均标准体重，经常偏食、挑食等引起生长发育落后者，夜间睡眠障碍、容易惊醒、入睡困难等引起生长发育落后者等。



扫码看视频

建设节水型社会 保障城乡用水安全

定海区融媒体中心