

幼小衔接怎么做 阿拉帮依划重点

阿拉帮依

□记者 陈超 韩超男

“幼小衔接”是众多家长关心的话题，近日，家有适龄儿童的家长来电求助，称自己对“幼小衔接”方面很迷茫。“幼小衔接”究竟是什么？需要做哪些准备？记者带大家一起去向专家取取经。

舟山市机关幼儿园近年来积极探索“以幼儿为本”教育理念下的幼小衔接工作，减缓幼儿园和小学教育之间的坡度，特别是做好身心、生活、社会、学习等方面的准备工作，帮助孩子逐步过渡到学龄期，以顺利适应小学生活。“让孩子对小学生的

活有向往很重要，以此为基础，帮助他们学会自理、交流等，再者就是培养他们好奇好问的能力，会有一个思考能力，阅读能力等。”朱珊珊是舟山市机关幼儿园副园长，对“幼小衔接”相关工作有着多年的研究经验，在她看来，“幼小衔接”最为关键的还是“家校合作”。

“如果只是幼儿园在锻炼培养，家长们随之任之，效果可想而知。”朱珊珊提醒家长，应根据不同孩子的需求和特点，为孩子量身定做做一个适宜发展的规划，“家长一定要了解到，孩子入学准备，一定是四个方面的融合过程，我们家长可能会比较关注知识层面的准备，忽视了孩子心理品质，行为习惯，这些都是很重要的。家长要锁定孩子个体的不足，做好个别化的支持，这样才能保证孩子全面提升。

幼儿园到小学，对孩子来说是一个童年生活的自然过渡和延续，家长要放好心态，做好助力即可。”

“幼小衔接”除了幼儿园的入学准备外，还有小学的入学适应，小学和幼儿园的联合教研已在定海开展多年，校园之间双向奔赴让幼小衔接更直观、更生动。作为和舟山市机关幼儿园结成“浙江省幼小衔接试点校(园)”的舟山小学，在“幼小衔接”上已做好了大量的准备，即拉长孩子的适应期，小学一二年级不进行考试，不留书面作业。“家长如果担心孩子的学习适应能力，可以根据自己的实际情况，提前进行知识储备，但是学校还是会零起点教学。”舟山小学副校长蒋明儿说。

由于小学和幼儿园的学习任务和教学模式存在差异，檀枫小学

教育集团城东校区的老师也针对在教学过程中发现的问题，为家长提供了幼小衔接的思路和应对措施。“生活习惯上的培养也很重要，特别是作息上，要让孩子保持良好的学习习惯。”檀枫小学教育集团城东校区教导主任朱苗平说，学校里面有一定的纪律性、规则性，孩子有可能会在心理上不适应，出现心理上的焦虑，或者在地上打滚、咬铅笔、咬领子等情形。假如孩子出现这种情况，家长要有好的心态，稍微引导一下，找找原因，给予孩子更多的交流和陪伴。



扫码看视频

野生兰花能否随意请“下山”？

区检察院提醒最高刑罚七年以下

本报讯(记者 高佳敏 通讯员 夏晓艳)阳春三月，正是兰花盛开的季节。很多人认为，生长在山里的野生兰花，可以随意采摘，但区检察院提醒，私采野生兰花，涉嫌构成刑事犯罪。

舟山是著名的兰花原产地之一，国内体系中的春兰、蕙兰、建兰等兰种在舟山都有广泛分布，出产了众多珍稀名品，在国内外都享有盛誉。早些年，舟山滥挖兰花现象较为普遍，有外地人跑来舟山收购野生兰花，再卖到其它城市，导致舟山野生兰花资源越来越少。

杨某某因采挖、收购野生兰花69株，被判处有期徒刑5个月，宣告缓刑6个月，并处罚金人民币1000元；周某因非法采挖野生兰花196丛，被判处有期徒刑三年，缓刑四年，并处罚金2000元……区检察院检察官说，近年来，省内外因非法采挖野生兰花被判入刑的案件屡见不鲜。

什么叫野生兰花？为什么私采犯法？据区检察院检察官介绍，只要生长在野外的兰花都属于野生兰花。如果是自家种养的兰花，移栽到山上也属于野生兰花，因为兰花只要移栽到山上就属于自愿赠与行为。未经有关部门依法审批采集、收购、运输、出

售野生兰科植物的，无论是否以盈利为目的，均会被追究法律责任。2021年9月，《国家重点保护野生植物名录》还新增了除兔耳兰外所有野生兰花，均为国家重点保护植物，常见的蕙兰(又称九头兰)、春兰(又称兰花)、石斛(又称吊兰、仙兰)等已全部列入国家一级、二级重点保护野生植物。

根据《中华人民共和国刑法》第三百四十四条规定：违反国家规定，非法采伐、毁坏珍贵树木或者国家重点保护的其他植物的，或者非法收购、运输、加工、出售珍贵树木或者国家重点保护的其它植物及其制品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。《浙江省野生植物保护办法》第三十六条、第三十七条规定：没收野生植物和违法所得，可以并处违法所得10倍以下的罚款；没有违法所得的，处3000元以上3万元以下的罚款。

君子爱兰，取之有道。区检察院提醒，兰花虽美千万不要请“下山”，也不要买卖野生兰花。在野外看到不认识的野生植物时，尽量谨慎采摘，不管在不在保护名录，都应该保护生态资源，不能随意采摘。

全区各地按下“春播键”

本报讯(记者 陆素静 张艇 通讯员 邵晶磊 文/摄)连日来，我区多措并举抓好春耕备耕各项工作，陆续按下“春播键”，一幅幅热火朝天的春耕画卷徐徐展开。

记者在位于双桥街道的朔源蔬菜专业合作社看到，农户正在大棚里忙着给菜苗“体检”。趁着天气回暖，大家有序开展蔬菜育苗工作，为下一步播种工作做准备。“育苗从去年下半年开始，4月份就可以种植了，等6月份差不多可以供应上市。”定海朔源蔬菜专业合作社负责人刘丕杰说，去年开始，他们还加盖了八栋六米高的新大棚，进一步扩大生产。与此同时，位于小沙街道的和盛果蔬专业合作社农户也已经提前翻新土地、施肥，为后续工作做准备，目前该合作社已陆续播下南瓜、茄子等蔬菜苗。

“这段时间温度低，加强保温，适时浇水……”连日来，区供销社也组织农技专家、庄稼医生等分赴田间地头，农户家中加强农业生产技术指导，查看各类果蔬种植情况，科学有序地指导群众开展春耕生产相关工作，全



力推进春耕生产顺利进行。“我们还会通过政策讲解、上门走访等形式，全面推广‘配方肥替代平衡肥’，加大有机肥和生物农药

等高效绿色环保农资供应，推进化肥农药减量增效落到实处。”区供销社工作人员邵晶磊说，为了进一步确保全区农用肥料

供应不断档、不脱销，区供销社还不断加强和农资经营企业协调联系，截至目前，已落实各类化肥1900余吨。



扫码看视频

定海区“反诈地图”正式上线

市民可精准获悉身边电诈发案情况

平安定海

本报讯(记者 刘琪琳 王思圆 通讯员 陈劲翔)区公安分局近日推出全市首张“反诈地图”，全力防范电信网络诈骗，守牢群众“钱袋子”。该地图的上线也标志着我区开启了反诈精准宣传新模式。

1—2月我区电信网络诈骗发案129起，值得引起市民警惕；刷单返利和虚假征信诈骗占比较大，分别为31.78%和22.48%，经常网购和需要贷款的群体如接到相关信息需提高警惕……在本次发布的“反诈地图”上，可以看到，该地图采用简洁直观的长图设计，设有“全区概览”“发案镇街TOP榜”“发

案村(社区)TOP榜”和“发案类型占比”4个栏目，直观呈现了全区11个镇(街道)、2个功能园区电信网络诈骗案件情况，发布发案TOP榜，分析多发诈骗案件类型。

“在‘反诈地图’上，将我区各区块发案情况以红、黄、绿三种颜色予以直观呈现，能让群众更清晰地认识到当前发案形势，增强自身反诈意识，同时也方便让定海的反诈宣传员针对性地开展宣传。”区公安分局“心防办”相关负责人说，定海区“反诈地图”上线后，将会在载体、内容、形式等方面持续发力，每月持续更新发案数据及发案类型的通报，进一步引导市民主动关注诈骗警情、学习防骗知识，营造全民反诈识骗的良好氛围，努力构建共建共治共享的社会治理新格局。

终结“结核” 放“肺”健康

健康定海

本报讯(记者 倪妮 通讯员 胡丹平)2023年3月24日是第28个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”，旨在呼吁社会各界广泛参与，共同终结结核病流行，维护人民群众的身体健康。那么什么是肺结核？应该如何防治？记者采访了区卫生健康局公共卫生科副科长赵展锋。

肺结核是由结核分枝杆菌侵入人体引起的一种慢性传染病，主要侵害人体肺部，引发肺结核，俗称“肺病”，是严重危害我国人民身体健康的重点防治传染病。咳嗽、咳痰是其最主要的症状，早期

较轻，病情加重后咳嗽增加并可咳出腥臭脓痰。咯血也是肺结核常见症状之一，从痰中带血到每次咯血量数百或上千毫升不等，血色鲜红带泡。午后潮热是肺结核早期症状之一，一般温度在38℃左右，午后逐渐升高，夜间盗汗。胸痛表现为位置不定的隐痛或钝痛，有时伴有胸闷。此外，肺结核还会伴有疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

“这个病主要通过呼吸道进行传播，也就是肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结合菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫就可能受到感染。”据赵展锋介绍，如果感染了肺结核会有一个潜伏期，也就是医学上所说的潜伏结核感染，其时间的长短取决于感染的结核杆菌数量、毒力及患者身

体的免疫能力。潜伏期一般为从感染结核菌后3个月至数年不等，长短不等。当结核菌的数量多、毒力强、患者的身体免疫力低下时，可导致发病。为此，他提醒肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻；不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可吐在消毒纸巾或密封痰袋里；尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩；应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。艾滋病感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺病人、老年人、学校师生等都是容易发病的人

群，应每年定期进行结核病检查。“连续咳嗽、咳痰两个星期以上，或者痰中带血丝，有可能是得了肺结核，应该尽早到结核病定点医院进一步检查、治疗。”赵展锋强调，肺结核防治的关键是早发现、早诊断、早治疗，治疗全程为6—8个月，耐药肺结核治疗全程为18—24个月。规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。如市民有需要，可拨打区疾病预防控制中心肺结核防治咨询电话0580-8125710，区结核病防治定点医院为舟山医院肺结核普通门诊，地址位于城区人民北路238号(舟山市妇幼保健院内)，联系电话0580-2065247。

“平安小舟”走进特殊教育学校

本报讯(记者 朱凯华 通讯员 何青)“各位同学，大家知道我们乘船出行需要注意哪些安全事项吗？”在第28个全国中小学生安全教育日来临之际，定海海事处“平安小舟”志愿服务队走进舟山市特殊教育学校，为10余名“特殊”孩子送去了一堂生动有趣的水上交通安全和航海知识宣教课。

课堂上，海事志愿者们展示了提前制作的帆船、沙船、驱逐舰等船模，简单明了地讲解了船舶的基本构造、乘船注意事项、防溺水和水上急救等基本常识，并现场教导学生穿戴救生衣、开展自救和他救。其间，海事志愿者们还

向学生发放了船舶拼装模型，并将趣味知识问答、现场示范、互动体验等环节穿插在模型拼装过程中，让学生在玩与学中提升安全意识。

据了解，“平安小舟”志愿服务队以“教育一个孩子、影响一个家庭、带动整个社会”为理念，旨在推动青少年群体航海教育启蒙、普及水上交通安全和防溺水知识。今年是定海海事处将安全守护对象扩大至特殊学生群体的第二年，志愿者们用多一点的关心、多一点的耐心、多一点的爱心，为特殊孩子插上“隐形的翅膀”，用爱温暖了每一位孩子的心灵。



“安全守护 幸福共建”幸福食堂体验式安全教育专场活动近日在位于“幸福食堂”西门店的幸福驿站开展，现场通过教授“心肺复苏”“海姆立克急救法”及灭火器材的使用等，提高市民安全意识和应急救护等技能。

记者 胡思佳 张艇 通讯员 林思莹 摄



扫码看视频

合理配餐 拒绝浪费

“文明健康 有你有我”公益广告

少点一份菜 多一份相聚的精彩

倡导理性消费 绿色生活成自觉

浙江省文明办