

营养健康餐厅(食堂) 试点建设工作全面推进

健康定海

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 胡丹平)今年,我区启动营养健康餐厅(食堂)试点建设工作,在指导、督促餐饮服务提供者坚守食品安全底线的同时,大力推广健康烹饪模式与营养均衡配餐,倡导减盐、减油、减糖的健康生活方式,引导群众树立健康的饮食新风尚。营养健康餐厅(食堂)是什么?目前建设情况如何?近日,记者走访多家试点单位进行实地了解。

位于定海凯虹广场的定海旺角1号是一家面向社会提供餐饮服务的餐饮企业,也是今年全区创建营养健康餐厅(食堂)的试点单位之一。推门步入店内,抬眼便是

“营养健康角”,里面摆放着体重秤和体重指数大转盘。市民可趁着就餐间隙测量自己的体重,并根据身高、体重查看自己的体重指数。健康角还摆放着营养健康菜单管理表,上面清楚标注了每个菜品的能量、碳水化合物、蛋白质、脂肪等主要营养成分的含量,帮助市民合理搭配。“为了让市民吃得营养均衡,我们目前实行带量菜谱,根据人体营养所需科学配比菜品的食材、配料。”该店经理王明丽说,为了让习惯了大勺的大厨们精准把握油盐等配料用量,该店还配备不同规格的量杯量勺,避免出现配料添加过多的现象。

同样,作为试点单位之一的幸福食堂(中心店)在食堂墙面上张贴了与健康饮食相关的公益广告,店内的电子屏滚动播放着养生食谱,

全方位、多角度宣传科学营养健康知识,营造营养健康氛围。“少油少盐,比较清淡,符合我们老年人的口味,吃得也更健康。”正在用餐的李大爷说。据介绍,幸福食堂(中心店)配备有资质的营养师,参与制定食堂的带量食谱,指导菜品采购、配料和加工等,同时开展营养教育,指导服务人员帮助顾客合理选餐,定期组织管理、从业人员进行营养健康知识和技能培训包括低盐、少油、低糖菜肴制作技能培训等。

“营养健康餐厅(食堂)建设是‘浙里食安’项目之一,我们希望通过引导各类餐厅(食堂)不断增强营养健康意识,实施健康烹饪模式与营养均衡配餐的推广,建立一批具有代表性、典型性的营养健康餐厅(食堂),统筹推进营养健康产业与营养健康服务深

度融合。”区卫生健康局公共卫生科相关负责人告诉记者,今年,我区将创建8家营养健康餐厅(食堂)试点单位,涵盖养老机构、学校、幸福食堂、社会餐饮等,也是全市四县区中唯一一个全面推进该项工作的县区。下步,我区还将定期对创建试点单位进行膳食调查,计算一段时间内各种营养素的人均摄入量,评价这段时间内人均摄入量是否达到中国膳食指南的标准,同时根据评价的结果进行动态调整,以达到均衡膳食,让群众吃得更加健康。



扫码看视频

共同富裕定有你

健康服务进海岛 “暖吞”暖到心坎里

本报讯(记者 倪妮 通讯员 王瑜瑜)本月初,区卫生健康局启动“海岛共富暖吞健康行”专题活动,将健康服务送上门,零距离、高质量、多形式服务悬水小岛、偏远地区群众。5月14日上午,活动首站与环南街道联合走进东岬岛。

东岬岛地处定海南部诸岛中心,与城区隔海相望。现有常住人口80余人,多以老人为主,且不少老人患有高血压、糖尿病等慢性病。活动现场,医护人员依次进行义诊人员登记、血常规生化检查、生命体征测量、身高体重测量、B超心电图体检等项目。活动还邀请了区医疗集团的内科、耳鼻喉科、骨伤康复等方面专家,面对面为村民提供优质的诊疗服务。专家们对老人进行细致询问,详细了解既往病史,并针对具体情况给老人们提出医治建议和

方案。同时,还有专门医护人员对村民进行健康宣教,引导村民养成良好的生活方式,注重身体健康。本次活动还运用了新购置的一站式健康体检车,在岛上就能拍胸片。

“共同富裕是时代命题,也是民之所盼。身体健康,是共同富裕的出发点,也是根本基石。”区卫生健康局副局长安海康说,他们将每月对辖区内的悬水小岛、偏远地区进行送体检服务,通过义诊活动,专家下乡,让群众在家门口享受优质医疗资源,进一步提高海岛群众的就医获得感、幸福感、体验感。



扫码看视频

警民携手 平安共建

定海边检机关日前与城东派出所、消防救援大队、蓝天救援大队、移动公司等单位群体,在定海城区芙蓉洲路商业圈开展“警民携手 平安共建”社会治安志愿服务,进一步加强社区治安防范,提高广大群众安全防范意识。

记者 刘琪琳
通讯员 王宇 杜恒达 摄



保护“三电”设施 需要你共同参与

本报讯(记者 王晗璐 张真)5月17日是世界电信日,为进一步提高广大人民群众依法保护电力、电信和广播电视“三电”设施安全意识,市公安局联合市级电力电信广播电视相关企业、银行金融机构等15家单位,开展“三电”设施保护暨防范电信网络诈骗宣传活动。

当天上午,在定海文化广场,各单位工作人员通过悬挂宣传横幅、设立宣传展板、发放相关宣传资料等形式,向群众宣传“三电”设施保护的重要意义,引导群众主动参与到“三电”设施安全的保护中来。“国防光缆是一个非常重要的线路,也是我们舟山对外联系的一个信息‘大动脉’。我们呼吁广大

市民群众一起参与,保护国防光缆设施。”舟山长途电信传输分局局长助理陈伟方说。

本次活动还向群众发放了反诈宣传资料,结合典型电信诈骗案例,告诫群众应当时刻紧绷防范之弦。据了解,自2021年以来,我市公安机关共查破各类涉“三电”刑事案件14起,案件发案数和“三电”案件直接经济损失实现双降。“我们将不断建立健全‘三电’设施案件打击查处和保护工作长效机制建设,一以贯之地去抓好各项打防措施工作落地见效。”市公安局治安支队副支队长毛文溪说,该局将加大力度宣传保护电力设施法律法规,规范主要干线通信线路周边的标识标牌,进一步形成全民保护“三电”设施的工作格局。

讲文明 树新风 公益广告



多一双公筷 多一份安心

文明用餐 使用公筷

浙江省文明办