

千里送图书 让爱和知识双向奔赴



□记者 陈超 韩超男

在定海区与四川省达州市宣汉县两地融媒体中心跨省协作的“你的微心愿，我帮你实现”公益活动推出后，有一位定海的爱心人士主动联系到栏目，称想为宣汉需要图书的学校捐赠书籍。借此机会，栏目决定筹集一批书籍，在宣汉县建立首个“定海——宣汉山海协作慈善图书室”。

这位爱心人士名叫方旌龙，记者见到他时，他正在给图书消毒。“书循环的项目我坚持了三年多，看到你们这个活动，觉得很有意义，现在我还有一些书，想捐给学校。”方旌龙说，这些书是他花了两

个余月整理的，基本上保持九成新，数量有400册。

经过挑选，记者挑选了300册书籍作为“慈善图书室”的首批书籍，但还有一定缺口。在了解到舟山市慈善总会阿福哥工作室有“书循环爱循环”项目后，记者联系了该工作室副主任张帅，他告诉记者，之前他们也想把这个项目推广到市外，把书本和爱心传递出去，但考虑到合适的落脚点及运输成本等问题，一直没能开展。此次刚好可以与阿拉来帮依栏目一起把这个好事办好、实事办实，让更多人享受到知识带来的乐趣。

据介绍，“书循环爱循环”项目的书籍由全市爱心人士捐赠，主要在本市循环流通，对于宣汉县小朋友的需求，该工作室给予大力支持，捐赠了2000册图书。

要把满满一车的书籍运送到千里之外的四川省达州市宣汉县，是一笔不小的支出，记者前往舟山

市邮政管理局前往咨询，希望能有托运企业提供帮助。“我们的企业，不仅讲经济效益，也讲社会效益，我们马上去落实这个事情，联系相关单位协调。”听到记者的来意，舟山市邮政管理局副局长樊涛一口答应。

在舟山市邮政管理局牵线下，中通快运舟山有限公司愿意解决这一难题，并承诺免费将图书运送至宣汉县天生镇七里学校。“因为路途相对较远，转运途中会经历好几次中转，我们在包裹上张贴了温馨提示，可以提醒我们中通的小伙伴们”，尽早尽快把这些爱心图书完整无损地送到山区小朋友手中。”中通快运舟山有限公司现场工作人员魏彭彭说道。在快递入单时，记者还得知了一个令人感动的细节，原来宣汉当地的快递只能运送到镇上，需要学校自提，考虑山路颠簸，中通快运舟山公司将自行付费，送货上门。

“感谢叔叔阿姨给我们捐了这么多书，我们又有好多书可以看了，心里非常开心。”“我会珍惜这些书，也会经常来看这些书，同时在学习上会更加努力，将来能够为社会做出贡献，不辜负叔叔阿姨的殷切希望。”……随着书籍的送达，宣汉县天生镇七里学校的课外读物也丰富了起来，同学们纷纷走进“定海——宣汉山海协作慈善图书室”阅览。

爱心与感恩的双向奔赴，让大山里的学生有了一个享受阅读时光的图书室。记者相信，有一种爱可以越过重重山峰的阻隔传递温暖与希望，愿有更多的爱心人士一起参与，奉献爱心。



扫码看视频

东海百里文廊岑港段 迎来首批研学团队游客



本报讯（记者 张艇 通讯员 龚恩磊 文/摄）近日，宁波春日山房的小朋友与岑港中心幼儿园的师生们先后来到东海百里文廊岑港段白龙潭节点开展研学体验活动。据了解，这是东海百里文廊全线开放以来，东海百里文廊岑港段迎来的首批学生研学体验团队，为岑港段注入了新的活力。

现场，孩子们在老师的带领下，通过体验好岑光共富工坊线下实体店，参观“岑经沧海 怡人新港”主题摄影展等，在实践中学习，在学习去感受大自然，在幽幽山涧中领略白龙潭的神话传说魅力。

长者无忧“幸福食堂”东门店开业

实现“东西南北中”全覆盖

本报讯（记者 胡思佳 张艇 通讯员 程颖 文/摄）位于城区新桥路138号的长者无忧“幸福食堂”东门店（幸福邻里餐厅）于5月28日正式开门营业，这也是定海城区开设的第5家“幸福食堂”，自此实现了城区“东西南北中”“幸福食堂”全覆盖。

记者在现场看到，店内的菜品颇为丰富，有咸肉蒸蛋、红烧鱼块、油爆对虾、尖椒鸡块等几十种，海鲜、时蔬等种类齐全。虽然还没到饭点，店内已经迎来不少老人办理就餐卡，挑选心仪的菜品。“年纪大了，自己买菜做饭吃不消了，这里离家近，菜品多，价格也实惠。”八旬老人周阿央、余银彩夫妇当天在选菜区选购了红烧鸡翅、红烧素鸡两个菜准备打包回家吃。原价总计17元，打折后支付了12.2元，让他们感觉很满意。76岁的许阿水老人当天家中恰巧有亲友到访，老人特地带着亲友来到长者无忧“幸福食堂”东门店就餐。洋葱土豆块、葱烤河鲫鱼、葱油鸦片鱼头、炒十烩等6个菜花费50余元，丰富的菜品、实惠的价格成了她日常招待亲友的新去处。“在家招待还要提前准备各类食材，这里菜品多，美味、方便且实惠。”许阿水老人说。

长者无忧“幸福食堂”东门店面积1250平方米，是目前城区已开业的“幸福食堂”中面积最大、品类最多的一家，共计餐位230



个、包厢5个。店内设有东海地道海鲜、软糯长煲炖锅、四季家常时蔬、鲜香营养汤羹等区域，还开设了烧烤、鲜榨果汁、羊骨面等7个餐饮档口，可辐射周边10个村、社区8500余名老人。该“幸福食堂”同样配套开设“四季暖阳”幸福驿站，内设慈善书吧等功能区域，定期为老人开展理发休闲、健康培训等各类公益便民服务。此外，该店

还将启动配送服务，为行动不便的老年人提供便利。

近年来，随着我区老龄化程度日益加剧，“吃饭难”成了影响老年人幸福指数的重要因素。如何让老年人吃得起、吃得好，政府部门选地方、投精力，截至目前已陆续在城区开设5家“幸福食堂”，在重点保障老年人就餐的基础上，面向全社会开放，菜品定价普遍比市场价低10%

至15%，老年人凭身份证办理就餐卡还可享受6至8折的优惠，月均服务人数达4万余人次。此外，配套的“四季暖阳”幸福驿站累计开展活动415次，服务人数3.83万人次，受到广泛好评。“幸福食堂”还同步链接了省民政厅的“浙里康养”系统，通过对用餐老年人的年龄结构、饮食习惯等大数据分析，进一步解

定海区机关幼儿园举行义卖活动

本报讯（记者 王晗璐 刘琪琳 通讯员 董海平 凌倩倩 王蓓鑫）区机关幼儿园近日举行“爱豆义卖 点亮心愿”义卖活动，丰富幼儿园生活的同时培养幼儿乐于助人、乐于奉献的品质，让幼儿从小学会关爱他人、付出爱心。

“快来看一看，献出你的爱心！”“走过路过不要错过，便宜卖了！便宜卖了！”……在幼儿园操场上，小朋友在家长的引领下，将

义卖商品进行分类，并整齐摆放在摊位上，还大声吆喝宣传自己的商品。“我觉得这样的活动对小朋友的成长教育有很大的意义，让孩子能够学会勤俭节约同时也能够培养他们的爱心。”家长张女士说。

据了解，此次义卖所得款项还将由家长及幼儿代表全部捐赠，用于区妇联四个“点亮微心愿”爱心活动，告诉小朋友爱的意义和价值。

