

定海城区多条道路陆续启动改造

定海蝶变进行时

本报讯(记者 王思圆 刘琪琳 通讯员 林燕)记者从定海城区建设集团了解到,6月3日起,定海城区新桥路、沿港东路延伸段等多条道路启动施工,将进一步打通地下“毛细血管”,畅通城区“内循环”、缓解汛期积水问题,让道路通行更舒畅、管网排水更通畅、城市环境更宜居。

6月3日上午,记者在新桥路与畚公路交叉口附近看到,北半幅机动车道区域已放置了拦路水马和交通指示牌,工人们正对施工区域进行围挡搭建工作,并对剩余路面的部分交通标识标线进行重新施划。由于通行道路由四车道缩减为两车道,道路施工给周边和附近小区居民出行带来一定的影响,但也得到了不少周边群众的理解和支持。“虽然道路改造给我们带

来了暂时的通行不便,但我们能理解。”和润·枫桥苑小区居民刘先生告诉记者,此前畚金一带因台风强降雨,曾出现过积水情况,此次能够改造解决这项难题,居民们也很期待。他表示,道路管网是一件利民好事,以短时间的不便换取周边居民长远的舒适,有利于城市防洪排涝,他也希望工程能尽快完工。

“新桥路整体道路建成时间较久,地下管网比较老旧、狭窄,存在雨水管径较小问题,容易导致畚公路段出现积涝,近年来道路路面也出现了不同程度的破损,影响行车舒适感,为此我们计划对其中的东河中路至畚公路段进行改造提升。”新桥路道路改造提升工程建设单位现场负责人康哲源说,自6月4日起,涉改路段将启动原路面破碎工作,他们将避开周边居民中午和夜间正常休息的时间段进行施工,尽可能减少对居民出行和生活的影响。据了解,新桥路道路改造提升工程全长1073米,此次改

造包括保留原有污水管,将原本直径400毫米的雨水管改造扩大为直径1000毫米雨水管,并对路灯、交通安全设施等进行提升,从而解决畚金等区域积水问题。6月3日至9月30日,新桥路将进行第一阶段施工,东瀛路至畚公路北半幅车行道进行封闭施工,另半幅车行道机动车双向通行。

沿港东路延伸段(海滨桥—海娃幼儿园)道路改造提升工程也于同一天启动施工。当天起,纺织厂路12号至青垒头路段实行半幅路面封闭施工。记者了解到,现有海滨桥存在阻水问题,同时机动车道桥梁局部存在安全隐患,所以该工程重点施工内容还包括海滨桥的改造。“工程将在现有的桥梁西侧增设一座净空为6米×2.5米的排水箱涵,将解决桥梁阻水与桥梁安全隐患,提升桥面行车舒适性。”沿港东路延伸段(海滨桥—海娃幼儿园)道路改造提升工程建设单位现场负责人黄昱胜说,该工程涉及

改造道路全长约320米,将原本的雨水管从直径400—600毫米扩大为直径1200—1500毫米,显著提升周边区域防洪排涝能力。

定海城区建设年代久远,市政配套设施陈旧落后,尤其是道路排水管网普遍管径较小、破损严重,近年来通过铺设大断面箱涵和大直径雨水管网相结合,定海城区排涝效果得以明显提升。根据计划,除本次已启动改造的新桥路及沿港东路延伸段外,文化路第二阶段育苗路至环城北路段计划6月10日启动改造;东海东路、人民中路、人民北路(三院门口)计划6月17日启动改造;后续气象台路东段、气象台路西段、解放东路、城西河路等路段也将陆续启动改造。



扫码看视频

关于定海五大夜市本周末暂停活动的通告

为确保高考、中考期间,广大考生有一个安静舒适的学习、考试和休息环境,本周末(6月9日至6月11日)芙蓉夜市、烟火城南夜市、阳光夜市、东门夜肆、古城家宴等夜市活动暂停。

定海区夜市办
2023年6月6日

伏休期“菜篮子”平价供应开始

本报讯(记者 倪妮 刘攀攀 通讯员 张喆琼)伏季休渔期间,水产品如何保供?记者从区“菜篮子”工程领导小组办公室了解到,伏休期“菜篮子”平价供应于6月1日启动,进一步保障我区水产品供应,稳定市场价格。

青占鱼12元/千克、米鱼26元/千克、鲳鱼26元/千克……在正斌超市(舟山店)的区菜篮子惠民店,广播循环播放着平价供应的种类和价格,平价供应的横幅也被悬挂在显眼位置。青占鱼、带鱼等各类冻海水产品贴上了黄色的平价供应标签,整齐摆放在货架上,吸引市民选购。“看着品质不错,价格也比市面上要便宜。”市民张阿姨忙着挑选,在她

看来,政府每年在伏季休渔期推出平价供应,是实实在在给群众带来实惠。

记者了解到,此次平价供应包含5个冻海水产品品种,即鲳鱼、小黄鱼、米鱼、带鱼段、青占鱼。平价供应时间为6月1日至8月15日,共计76天。平价供应期间,正斌超市菜篮子惠民店、菜篮子惠民店(弘生店)、乐星超市东门店菜篮子惠民店、机场路菜篮子惠民店、新一家菜篮子惠民店5家区“菜篮子”惠民店均积极备货,保障货源充足。同时,区“菜篮子”工程领导小组办公室将加强对平价供应情况的监督检查,包括价格、规格等是否符合要求,确保平价供应正常有序开展。

舟山晚稻杨梅预计本月中下旬采摘上市

本报讯(记者 胡思佳 张艇 通讯员 叶珂好 王思涵 文/摄)“六月杨梅已满林。”时下是国内多地杨梅成熟上市的季节,而说起舟山晚稻杨梅,不少人都会垂涎欲滴。那么,今年舟山晚稻杨梅长势如何,何时能够上市呢?记者进行了采访了解。

6月2日,在位于白泉镇河东村的小支有机杨梅基地,漫山遍野的杨梅树已结满青果,长势喜人,现场还能闻到淡淡果香。现年74岁的种植户陈万年忙着给杨梅树疏果。陈万年从事杨梅种植已有36年,他告诉记者,今年是杨梅大年,将迎来丰产。“前期我们一直在疏果,每个枝头只保留少量果实,确保每一颗都能吸足养分,长得更好。”陈万年后说。

小支有机杨梅基地现有杨梅树3500余株,基本为30余年的老树,部分已达45年以上。为保证杨梅上市期间采摘便利,农户们提前做好上山道路除草等工作,还为高大的杨梅树搭建登高架。“今年杨梅结果多,杨梅基地预计增产60%,上市后采摘量每天可达3000斤。”小支有机杨梅基地负责人孙银海说,受地理环境影响,该杨梅



基地的舟山晚稻杨梅成熟时间比其他地方要提早几天,预计6月18日左右可采摘上市,首批杨梅价格每公斤为80—100元。后期还计划根据杨梅产量开展采摘游活动,

丰富市民采摘体验。据了解,我区有杨梅种植面积4.5万亩,其中舟山晚稻杨梅有近4万亩,预计今年总产量在1.6万吨左右。区农业农村局高级农艺

师邱立军告诉记者,今年舟山晚稻杨梅的品质还要看接下来的天气和种植户的管理情况,总体采摘期、上市期和去年差不多,6月20日左右可陆续上市。



扫码看视频

安全护肤 你我同行

本报讯(记者 高佳敏 通讯员 张晨琪 葛彪)舟山市2023年度化妆品安全科普宣传周暨“5.25爱肤日”现场宣传活动近日在舟山一举行,活动以“打卡集星赢礼”的方式,引导市民科学、合理使用化妆品。

活动现场分为化妆品知识“学一学”、化妆品视频“看一看”、化妆品问题“答一答”、化妆品软件“用一用”和化妆品伪劣产品“辨一辨”五个打卡区。工作人员通过分发化妆品安全宣传手册、折页等资

料,以及现场教学等方式向消费者宣传化妆品安全相关知识。工作人员还通过事先准备的普通化妆品和特殊化妆品,帮助消费者近距离了解如何用“化妆品监管”APP查找该化妆品的注册和备案信息,有效辨别真假化妆品。

下一步,市市场监督管理局定海分局将继续加强化妆品监管,深化化妆品宣传内容,提高消费者化妆品安全知识的知晓率,形成化妆品社会共治氛围,保障辖区消费者用妆安全。

“诗韵海山”定海历史诗词扇面书法展开展

本报讯(记者 张艇)爱国必自爱乡起,山水故土润胸怀。6月5日,由定海区文联主办,定海区书法协会、定海区文化馆承办的“诗韵海山”定海历史诗词扇面书法展在定海区文化馆四楼开展,以扇面书法展现定海历史诗词,传承经典、致敬先贤,以此弘扬传统文化,厚植爱国爱乡情怀。

现场,书法爱好者们汇聚一堂,一边欣赏扇面上的书法作品,品读定海历史诗词,拍照留念,一边互相学习探讨,感受中国书法文化和定海人文历史的独特魅力。“在各式各样的扇面上展示定海的历史人文,这个方式很新颖,而且里面的内容也很丰富。”书法爱好者王先生告诉记者,现场在与其他书法爱好者的交流过程中,他也学习到了很多书法相关的技巧知识。

据介绍,此次定海历史诗词

扇面书法展共展出了近70幅书法作品,内容摘自定海区文联主编的《定海历史人文资源汇编》,定海区书法协会在折扇、团扇等形式的扇面上,以隶书、篆书、楷书、行书等字体对这些诗词进行了再现,以此向市民展示定海悠久的历史和文化。此次定海历史诗词扇面书法展将持续至本月20号。“下一步,我们也将通过这些扇面书法作品中选取一些优秀作品,带到各乡镇镇道的文化礼堂,带到更多的群众身边,让他们在传统文化的熏陶中了解定海悠久的历史人文。”定海区书法协会主席王忠军说。



扫码看视频

中考在即 这份备考攻略请收好

□记者 王晗璐 通讯员 董海平

中考是学生成长轨迹中的关键一步。数寒窗苦读,如何在最后的冲刺阶段保持良好状态?近日,记者向定海二中校长顾海军及各学科资深教师为广大考生“取经”,老师们为考生提供了备考指南,给科学备考指明方向。

考前积极调整心态

积极调整心态,能让冲刺阶段的复习更高效。在遵循平时学习习惯的同时,保证充足的睡眠时间,树立正确的目标和期望。考前要学会控制自己的情绪,不要过于紧张或焦虑,也不要过于放松或麻木,找到适合自己的情绪调节方法,比如听音乐、做运动、聊天等。此外,最重要的一点就是增强自信心,要相信自己的能力和潜力,不要轻视或贬低自己,不要受到他人的影响或干扰。

考试审题是关键

审题的根本目的就是要找准考题所涉及到的考点,要做到慢读题、多读题,逐字逐句读题,仔细理解题目中各条件的含义,在读题过程中找出题目中的重要条件、重要语句。另外,面对题目,考生要学会把有关的知识联系起来,把过去解题时用过的有关思路和方法联系起来。最后,做完一道习题后应回过头来重新审题,看看哪些数据、关系还没有用上,已用上的用得是否准确,需要看看关键词句的理解是否准确、到位,需要判断结果是否符合题意。

合理分配答题时间

答题顺序“三先三后”,先易后

难,先做简单题,再做复杂题,跳过啃不动的题目,从易到难;先高(分)后低(分),在考试的后半段时要特别注重时间效益,如两道题都会做先做高分题,后做低分题,以使时间不足时少失分;先同后异,可考虑先做同科目同类型的题目,这样思考比较集中,知识或方法的法通比较容易,有利于提高单位时间的效益。

最后,要注意在考后不要互相校对答案,调整好心态准备下一场。针对各学科,也有不同的备考攻略,用对方法才能更好地查漏补缺。

语文:回归课本 提升能力 重视写作

针对语文学科,在考前10多天的时间里要回归课本梳理知识,要重点理清“课标”要求的各种知识与能力,熟记“课标”规定的古诗文名句等。同时,学会整理好前一阶段复习与练习中出现的典型问题,进行一次错题复习,把握解决问题的注意事项。还要注意通过一些有针对性地综合练习进行查漏补缺,加强审题训练与答题规范,掌握重要题型答题方法。

写作需要引起重视,要针对初中写作的不同主题与范围,在人与自然、人与自我、人与他人、人与社会等方面收集一些相关的写作素材,举一反三。还可以通过自拟题目,运用自己擅长的写作文体与相应的写作方法,试写一篇作文,并针对作文评分标准进行自评与修改,以增强写作信心。

数学:查漏补缺 找准短板 针对性复习

复习进度正常学习,另一方面由于每个人学习情况不一样,自己还需进行知识点和容易丢分题型的双重查漏补缺。

每天做一点基础题,建议每天20分钟左右的基础训练,例如解方程、整式计算、因式分解、概率统计等的基本功训练。基础较好的同学可以坚持每天做一道压轴题,保持一种解题的惯性,并及时总结方法。

多看错题本和笔记本,梳理出自己平时易错的内容,整理解法方法与技巧,同时还应该养成规范的答题方式,纠正答题过程中的不良习惯,仔细分析试题的错误,找出原因和解决办法。最后,还可以自己在家进行限时训练,在时间的压力下,锻炼熟练运用数学知识的能力和考试技巧。

英语:找规律 找联系 重基础 重实战

临近中考,复习时间是有限的,要用“减法”,合并同类,总结规律,以求高效。同时,要明白复习英语不要只做题做题,应该纵观全局,找出各部分之间联系。英语知识内容庞杂,复习时尤其要注意环环相扣,形成复习链。

此外,还要仔细研究自己的错题,抓住考点举一反三,对考点必须有理解正确、掌握牢固的基本知识作为后盾。要记住题目可以无限,基本语言点有限,万变不离其宗。另外,同学们也要高度重视模拟训练,把每次考试当实战演练,在考试中学会合理分配时间,将平时的解题技巧运用到解答题上。比如:完形填空题应做到“两读两看”,“两读”即文章至少读两遍。“两看”即横向句子纵向上下文都要看。

科学:研究错题 专项练习 筑稳基础

在复习时要多看错题,避免发生以前的错误,那么如何复习错题呢?一看错题集,温故而知新,错题集一般是半个学期的试卷和讲义,要重做错题,并且要知道为什么,在做错题的时候要注重考试的知识要点去进行链接,而针对不同的错点进行简单的专项练习,例如探究题错的比较多,那么再去找这种类型的探究题,再去练一下。

另外,要掌握好课本上的基础知识学习,考试中的大部分题型都源于课本,科学更是如此,所以一定要掌握科学知识基础知识,要看书要抓重点。最后,要进行适当的模拟训练,最后一个星期教师所发下的试题提高它的正确率,不要只为完成作业而完成,及时订正。

社会:调整心态 梳理框架 熟悉资料

调整好心态,不要有太多压力,把中考当做平时的期末考试,正常发挥水平就好。同时,近阶段考前复习以看书为主,注重知识体系的梳理,整理两本复习手册的目录,熟悉各知识点所属体系及大致位置。

还应当整理复习阶段所做过的模拟试卷,错题重做,以熟悉和掌握相关知识要点为目的,每做一题都要有相关知识要点的回顾,并在正式考试前找一套试题做一做,保持答题感(非选择题可简单写答题方式及知识要点)。

考前一定要整理好开卷考试所要带的资料,2本精编、14本教材(尤其是八九年级)、热点、一张时政资料,以及平时自己比较熟悉的复习资料(不建议带陌生资料,翻阅会浪费大量时间)。

