

# 爱心接力 “反哺”善举暖人心



□记者 陈超 刘攀攀

市民余先生日前来电，称自己上大学时因家庭困难，受到过爱心人士的对资助，现在自己有了经济能力，想回报社会、捐助助学，希望栏目能帮忙找一位需要帮助的学生进行一对一结对帮扶。

了解余先生的诉求后，记者来到区慈善总会，并向总会救助部副部长夏静波说明了来意，夏静波欣然答应，并立刻开始筛选资助对象。“我们今年已经对各个镇(街道)进行过排摸，可以在这里面找找看有没有合适的大学本科生，备

选几个到时候让他去看一看。”夏静波说。

在夏静波提供的资料库里，记者选择了部分学生资料发给余先生，最终选定了干礁镇双庙村的小邵作为结对对象。小邵目前就读于浙江财经大学，自父亲病逝后一直与爷爷生活。近年来，随着爷爷年龄不断增大，身体也出现了各类问题，平时主要靠低保收入和打零工来支付看病费用及各项生活支出。

四天后，记者见到了从宁波赶来的余先生，并一起前往小邵家。见到受助者小邵后，余先生送上了自己珍藏多年的两本图书。“这个是我看过，并觉得很不错的书，《犹太人定律》和《阿里铁军》，这两本书分别从心理上、具体职业规划上给予了指导，希望对她能有帮助。”

余先生将书本递给小邵，并向她详细介绍了书本主旨和内容。其间，余先生还向小邵送上了助学金，鼓励她在以后的学习工作中感恩奋进、努力拼搏，并保持坚定的信念。

“说不出的感谢，人家好心人来扶助，做人总要有感恩之心。”小邵爷爷握住余先生的手连连感谢，“我对孙女也讲过了，以后要好好读书，长大也要帮助困难的人，回报社会。”

余先生从受助者转变为捐款者，这不仅源于他的知恩图报，也在于他对慈善事业的追求。据介绍，余先生是2003年读的大学，那时候就是因为好心人士的帮助，所以回馈社会的想法一直在他心里。

当天，除了区慈善总会工作人员，记者也邀请了余先生曾经的爱心结对人士夏芬芳一起来到受助

者家里。“我平时也就通过看他微信朋友圈发的，成家了，生了两个儿子，我看得非常的开心。像他这样，受过别人帮助，自己有了成就了想回馈社会的，真的很少见的。”夏芬芳说。

看到夏芬芳的到来，余先生连忙让记者帮忙拍摄合照，“20年前夏阿姨帮助我，现在我帮助小邵，希望小邵10年后或20年后有能力的时候，再去帮助有需要的同学。”爱心汇聚力量，真情共筑希望，感谢这些爱心人士伸出援助之手，照亮困难群体的生活。



扫码看视频

## “药”的就是方便

□汝若

在家门口就能享受到全方位的药事服务。近日，社区药事便民服务站进驻城东街道檀东社区，为辖区居民提供药品免费使用、药品咨询等多项药事服务，这也是定海首个社区药事便民服务站。

药事服务，是指药店除了卖药以外，还以药店为依托，为市民提供健康管理、药事指导、中药代加工、科普宣传等公益性服务。檀东社区药事便民服务站就是定海倡导药事服务社区化理念、助力现代社区共同富裕行动推出的公益项目。

药品是事关群众健康的特殊商品，全面提升市民在健康方面的获得感和幸福感，一直是定海相关部门关注的重点。就此而言，药事服务站建设能够切实解决市民在用药方面的“急难愁盼”，是补足民生短板

的关键举措，也是实实在在的民心工程，应该辐射更大范围、造福更多市民。

药事服务站是便民生活圈的一个重要组成部分，补上了便民生活圈短板。便民生活圈就是民生幸福圈，便民生活圈的内容和外延有多丰富，生活在这个城市中的群众就有多幸福。药事服务站更好融入便民生活圈，说明了定海便民生活圈的内容与外延正在变得越来越精细、越来越丰富。

从这点来看，药事服务融入便民生活圈折射出的不仅是一件“民生小事”，而且围绕广大群众的生活所需而展开，是将实事办到了市民心坎里，从而让市民的幸福感变得更强、越来越具体。



## 亚运来了

### 唱响定海 艺迎亚运

8月12日晚上，“唱响定海 艺迎亚运”2023定海区广场舞大赛复赛在定海海滨公园举行。活动开展以来，经过各镇(街道)海选推荐，共有28支队伍从报名参赛的近百支团队中脱颖而出，进入复赛环节的角逐。复赛结束后，共有15支团队晋级决赛。8月13日晚上举行决赛，将决出2名一等奖，3名二等奖，5名三等奖，5名入围奖。

记者 陈炳群 通讯员 李华 摄



## 2023年定海区 免费“两癌”检查启动

### 健康定海

本报讯(记者 倪妮 通讯员 赵展锋)记者从区卫生健康局了解到，2023年定海区女性“两癌”筛查项目于本月正式启动。符合条件的妇女可携带本人身份证、市民卡，到所在辖区定点医疗机构开展免费检查。

据介绍，“两癌”指的是乳腺癌和宫颈癌，是威胁妇女健康的恶性肿瘤，其患病率呈逐年攀升和年轻化趋势，其中以45岁至55岁妇女最为集中。“我区目前女性普遍没有养成定期筛查的习惯，体检也只是做了常规的检查，而不是‘两癌’筛查。”区卫生健康局公共卫生科相关负责人表示，“两

癌”在早期几乎没有症状，但有一个共同点，通过定期检查，能早发现、早诊断、早治疗，从而大大提高患者的生存率，降低治疗成本。因此，女性定期进行“两癌”筛查很有必要。

目前，我区参加城乡居民医疗保险的35—64周岁定海区户籍妇女可享受五年一次的免费“两癌”检查。宫颈癌检查项目包含妇科检查、阴道分泌物检查、HPV检测等。乳腺癌检查项目包含临床乳腺检查、乳腺彩色超声检查等。

下一步，区卫生健康局将联合妇联、属地等，通过家庭医生、村(社区)工作人员利用微信群、电话、发放宣传单页等方式，广泛开展政策宣传，扩大妇女对惠民政策的知晓率，调动妇女参与“两癌”检查的积极性。

## 童心迎亚运 亲子快乐行

本报讯(记者 尹倩倩 王胜 通讯员 戴张瑛 虞珍珍)“我还想玩一次，我也还想玩一次……”8月11日晚上7时许，夜幕渐渐降临，位于定海古城核心区块的舟山一百·城市奥莱比往常更为热闹，原来这里正在举行2023舟山迎亚运社区亲子运动会，吸引了许多小小“运动员”在父母的带领下从四面八方赶来，用运动的方式为杭州亚运会加油。

舟山一百·城市奥莱的各个楼层“变身”为项目场地，参与活动的小小“运动员”与父母默契配合，通过积分打卡方式，共同挑战

陆地冰壶、MINI高尔夫、踢毽子、跳房子、投沙包、保龄球大作战等趣味运动项目，现场加油声、欢笑声此起彼伏，众人乐在其中，享受着运动的快乐。“我最喜欢踢毽子项目，因为这项挑战是我和妈妈一起完成的。”即将就读小学六年级的学生赵雨若在此次社区亲子运动会预热阶段就时刻关注着活动动态，并通过“定海山”APP提前抢到了参与活动的体验护照。在踢毽子项目中，她与母亲互相来回踢毽子，你一下，我一下，毽子飞舞，玩得不亦乐乎，意犹未尽。“亚运会即将在我们的省会城

市杭州召开，我感到非常自豪和骄傲，也希望身边有更多的同学和自己的家人能参与到体育锻炼项目中，通过运动的方式为亚运会加油。”她开心地说。

快乐运动，亲子共享。此次社区亲子运动会从8月11日持续至8月15日，期间还有科学实验秀、泡泡秀、浪漫气球花、气球达人等多场迎亚运快闪秀轮番上演，吸引更多的亲子家庭前来参与。“孩子在陆地冰壶项目中玩得特别开心，一次次发起挑战，还拉着我们一起参与。”学生家长张女士说，此次活动不仅为孩子们提

供了健康锻炼的平台，让他们在运动中充分释放天性，培养积极拼搏和坚持不懈的体育精神，还促进了亲子关系，营造出日益浓厚的亚运氛围。

领取纪念勋章、参与互动游戏、观看快闪表演……夜色渐浓，一番接着一番的活动环节，将此次社区亲子运动会推向高潮。



扫码看视频



8月12日晚上，广州芭蕾舞剧院原创力作芭蕾舞剧《白蛇传》在舟山市艺术剧院上演，给岛城居民带来一场艺术盛宴。

记者 陈炳群 通讯员 陶晶 摄

## 杭州亚运

### 《同爱同在》

杭州亚运会推广歌曲《同爱同在》介绍：

歌曲磅礴大气，积极乐观，昂扬向上。题目一语双关，既表示与爱同在，也表示一份爱与我们同在。旋律朗朗上口，易于传唱，三段式的结构让歌曲更具层次。整篇用一个“同”字贯穿，凸显同在、同心、同创，同力共赢、共创未来的美好愿景，是温暖有力量的音乐作品。

作词：韩冰。中国内地词曲创作人、音乐制作人。2014年获亚太榜“最佳新人单曲奖”，2015年亚洲热歌风云榜“最具影响力创作大奖”，参与新华社献礼建党98周年的主题曲《有阳光有梦想》创作等。

作曲：张亦江。国内著名作曲家、音乐制作人。创作南非世界杯推广曲《热血奔流》并获得国家“五个一工程奖”提名；凭借电影《警察故事2013》主题歌荣获第18届全球华语榜中榜最佳电影编曲奖；担任北京冬奥会开幕式《致敬人民》篇章音乐制作。

1=F 4/4 J=93 Verse 0 3 3 3 3 3 1 | 4 . 3 3 3 0 | 0 1 1 1 1 1 | 1 . 2 2 2 - | 0 3 3 3 3 1 | 同一片 大海和 天空 同迎着 黎明和 繁星 同样的 向往 Pre chorus 4 . 5 3 3 0 | 0 1 1 1 1 3 2 1 1 | 1 - 0 1 6 7 | 1 7 6 7 1 0 1 | 和 憧憬 同圆我 们一个 梦 我们同 拥有一个 家 Chorus 7 6 5 6 7 7 0 5 | 6 5 6 5 6 5 | 3 - 0 1 6 7 | 1 7 6 7 1 0 2 | 相融爱 相加 纵 天涯隔 不开 牵 挂 亿万个 骄傲的 声音 汇 聚成一句 话 你和我 同住亚 细 亚 同呼吸 同感 受 同梦 想 同呼吸 同感 受 同梦 想 6 1 5 1 | 4 . 3 2 - | 3 5 2 . 1 7 | 1 . 2 3 3 0 3 | 3 6 6 6 3 3 0 3 | 同爱同 在 同 分享 用 拼搏 挥洒 每一 刻 为 胜利 而 欢呼 为 勇气 而 高歌 同呼 吸 同感 受 同梦 想 同爱 同 在 同 分 享 让 世界 见 证 3 5 5 5 3 2 - | 3 5 2 . 1 7 | 1 . 7 6 5 - | 6 1 5 1 | 4 . 5 3 2 - | 3 5 2 . 1 7 | 1 . 2 3 3 0 3 | 3 6 6 6 3 3 0 3 | 3 5 5 5 3 2 0 1 | 2 1 . 1 1 - | 1 - 0 0 :| 每一 刻 生命 温暖 生命 力量 激 发 力量 绽放

同一片大海和天空 同迎着黎明和繁星 同样的向往和憧憬 同圆我们一个梦

我们同拥有一个家 心相融爱相加

纵天涯隔不开牵挂 亿万个骄傲的声音 汇聚成一句话 你和我同住亚细亚

同呼吸同感受同梦想 同爱同在同分享 用拼搏挥洒每一刻 为胜利而欢呼 为勇气而高歌

同呼吸同感受同梦想 同爱同在同分享 让世界见证每一刻 生命温暖生命 力量激发力量绽放



扫码看MV

