

亚运来了

唱响定海 艺迎亚运

2023定海区广场舞大赛决赛举行

本报讯(记者 王胜 尹倩倩 陈炳群 通讯员 李华)8月13日19时,定海海滨公园的舞台外围满了观众。伴随着《青春跑道》的伴奏曲,一群舞者“涌”向舞台中央,拉开了“唱响定海 艺迎亚运”2023定海区广场舞大赛决赛的序幕。

进入复赛环节的15支队伍轮番登场,伴随着欢快的音乐节拍,踏着轻快的节奏,变换各种队形,舞姿优美、连贯流畅。除了传统的广场舞编排,多支队伍还创新将民族舞、戏曲等元素融入舞蹈中,赢得了观众们的阵阵掌声。昌国街道古城艺术团带来的广场舞《戏韵》,在舞曲选用中加入了越剧《红楼梦》唱段,还从健身性、艺术性、推广性等多角度入手创作,用优美的舞蹈呈现了作品本身的文化内涵。“戏曲是中国的国粹,广场舞又是群众性的活动,通过这样的舞蹈编排,使国粹得到更好地发扬和传承。”昌国街道古城艺术团团员王滨告诉记者,该支队伍由昌国街道七彩艺术团扩建而成,共有队员60余人,每周队员们都会聚在一起排练节目。平时,这支队伍也会深入镇(街道)演出,让更多群众爱上广场舞,在参与舞蹈健身中体验到运动的快乐,感受到传统文化的魅力。

本次广场舞大赛节目形式新颖、时尚,在题材选择上更是积极



扫码看视频

向上。各支队伍在演绎《黄河水从我家门前过》《辉煌中国梦》《共富的鼓点敲起来》等节目中,以优美的舞姿,带领大家追忆党的峥嵘岁月,重温党的光辉历程,更以饱满的精神、自信的笑容,充分展现了群众积极向上、活力四射的精神面貌和对未来幸福生活的向往。“在共同富裕的道路上,大家的生活越来越幸福。我们就是想用舞步记录下群众幸福生活的蝶变,让共富的鼓点延续。”城东街道东韵舞蹈队队员说。

广场舞以其集体性参与度高、娱乐性强、紧贴生活等特点成为了群众广泛参与的全民健身运动,今年又恰逢杭州亚运会举办之年,“唱响定海 艺迎亚运”2023定海区广场舞大赛的举行正是我区引导更多群众参与到快乐健身、喜迎亚运的题中之义。“这场比赛我们从年初就开始制定活动方案,并对参赛队伍进行了集中培训,报名参赛的近百支团队经过多轮精彩比拼,才决出了各类奖项。我们也欣喜发现,各个年

龄段的参赛队伍都有,这也充分体现了‘唱响定海’这一群众文化活动品牌多年打造成果。”区文化馆团队发展部部长张颖颖说,今年是举办“唱响定海”大型文化活动的第15年,我区将持续深化这一全民艺术普及的重要平台,突出群众主体地位,凸显“本土性、草根性、全民性、互动性”特色,以主题化的全民文体活动为载体,在满足人民群众对美好生活的新期待和新需求上发挥积极作用。



城东街道檀东社区近日邀请麦乐社工举行“迎亚运 纽扣海报”主题活动,让孩子们增强体育意识和团队合作精神,感受亚运氛围。
记者 黄婷 通讯员 朱金莲 摄



“沁润传书香 翰墨迎亚运”少儿书法培训公益课堂近日在定海区新时代文明实践中心开课,弘扬中国传统书法艺术,喜迎亚运会的到来。
记者 黄婷 通讯员 曹杏娣 摄

“家门口”看省级专家号
这场义诊暖心又给力

健康定海

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 黄继芬)日前,浙江省残疾人康复协会骨伤康复专委会走进浙江省人民医院定海分院,开展“脊柱侧弯畸形和马蹄足畸形”筛查及康复义诊服务。来自浙江省人民医院、浙江骨伤医院、浙江省康复医疗中心等医院的6名省级专家为市民带来了义诊服务。

活动当天,共有35名肢残患者接受了现场免费义诊筛查。专家们对每位患者进行详细检查,耐心细致地为患者及家属就常见肢体畸形等方面答疑解惑。经过专业严谨的评估后,指导骨与关节畸形、先天性肢体畸形、创伤骨科等患者进行个性化、科学化的治疗。对符合手术条件的患者,医护人员详细登记,耐心讲解救助政策及手术方案等,及时与患者家庭建立联系渠道,做好后续跟踪服务,针对不符合手术条件的患者,专家们为其讲解精准有效的康复计划及注意事项。

据介绍,经过术前检查,3名符合手术指征的患者在浙江省人民医院定海分院接受手术,包括

关节置换术、腰椎间盘突出伴椎管狭窄、足部畸形矫正术,共减免费用3万余元。

当天,《基层医院骨科常见病的诊疗规范》培训班也在浙江省人民医院定海分院隆重开班,省级专家教授和来自全市医疗机构的专家共聚一堂,交流学术成果。在培训班上,各位专家教授将在本次活动交流平台上带来国内外骨科专业领域的最新进展动态,为大家进行精彩的学术演讲。“这对于我们是一次极为珍贵的学习机会。”浙江省人民医院定海分院副院长陈斌说,通过难得的交流对话平台,可以让基层医护人员就医学实践中的体会和困惑求教于专家学者,彼此之间开展多视角畅谈。

多年来,定海分院始终高度重视骨科的发展,科教和人才工作都取得了较快发展。山海提升工程实施以来,浙江省人民医院先后派驻4名骨科专家来定海分院进行帮扶,并多次邀请总院专家来院开展手术、坐诊、查房等,为骨科的发展插上了腾飞的翅膀。下步,该院将借助本次培训班,将学到的新理论、新知识、新技术、新方法融入到临床工作中,进一步提高医院骨科的医疗服务水平。

海岛娃的夏令营开班了

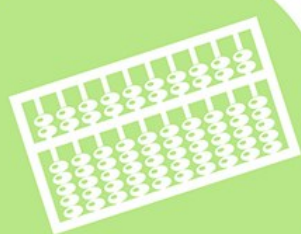
本报讯(记者 刘琪琳 黄婷 通讯员 沃飞磊)身着军装、背挎水壶、胸戴红花……烈日骄阳下,30余名青少年在军训教官的指导下,列队列、站军姿、喊口号。近日,由市民政局主办、市博爱法律咨询公益服务中心承办的“守护海娃 点亮童年”拓展训练在干礁镇新建村迎来了第四期的活动。

在开营仪式上,青少年们唱国歌、接受授旗、在军旗下宣誓,承诺听从指挥、刻苦训练、团结一致。这些青少年将在模拟军事化的管理下,通过体能、军事技能、素质拓展等训练和活动中,感受军事文化、体验军事技能,磨炼意志、提高体质。“这是我第一次参加拓展训练,希望能在接下来的几天体验更多训练项目,我也会好好训练,接受挑战。”来自小沙中心小学的学生小钱十分期待接下来的训练科目,他说,得到锻炼的同时也希望通过这样的活动交到更多的朋友。

据悉,此次拓展训练活动是市民政局第十一届公益创投项目——“守护海娃 点亮童年”关爱海岛儿童项目的其中一项内容。“这些青少年主要是各个海岛及本岛的困境、留守儿童,希望通过这些活动丰富他们的暑期及童年生活,也培养他们不怕困难、勇往直前的精神。”据市博爱法律咨询公益服务中心副理事长鲁峰介绍,此次拓展训练在往期的基础上,新增卡丁车、旱地冰壶等趣味性、互动性更强的素质拓展课程及感恩课堂等素质提升课程,希望青少年们能在这些丰富多彩的活动中感受到社会对于他们的关爱,让这些爱贯穿于他们的学习和生活中。



扫码看视频

精打细算
节能降耗