

# 东海云廊“嵌入”健身场地 市民锻炼又增新去处

### “八八战略”在身边

本报讯(记者 王胜 尹倩倩 余秋凌)连日来,东海云廊英雄桥点阵炫彩灯光,位于桥下的户外笼式篮球场也迎来了众多运动爱好者,球场上欢笑声、喝彩声与篮球撞击声此起彼伏,大家畅享着运动带来的健康与快乐。

这一户外笼式篮球场临近东海云廊18、19号入口,占地面积约650平方米,按照塑胶灯光球场打造,设有两个篮球架,自今年6月

投入使用以来,备受市民欢迎。“从家里骑车过来只要15分钟,我几乎每晚都来这里打球。”即将就读高一的学生周梓渝说,这一球场的灯光效果很舒服,运动氛围也很好,晚间时段场上总是人头攒动。而且,篮球场不接近居民区,也不会打扰周边居民休息,热爱运动的他还经常带着表弟前来打球,享受运动后大汗淋漓的畅快。

跑动的身影、运球的身姿,不论是少年儿童,亦或是成年人,在这处云廊周边篮球场运动的各年龄段的身姿随处可见。市民唐佩

红一家人在东海云廊竹山段进行有氧运动后,就来到此处篮球场,她的孩子很喜欢来这里打球。“我们居住的小区健身器材不多,而且大多都比较适合老年人锻炼,如今云廊周边建起了篮球场,真是惠及了我们一家人。”唐佩红连连称赞的同时,也希望此处篮球场能增加一些篮球架,或利用周边“边角料”土地,建设更多的健身场地,增设更丰富的健身器材,让更多市民享受运动场地设施建设的成果,营造全民健身的良好氛围。

全民健身的关键问题就是“去

何处健身”,若没有运动场所作为保障,健身与运动就会成为无源之水。东海云廊英雄桥下此处篮球场的建成投用无疑是定海推动全民健身发展,扩大服务供给的重要注脚。如今,随着东海云廊东段室外智能健身房、东海云廊竹山段户外笼式篮球场的先后投入使用,结合东海云廊海山段乒乓球球台,以及各类健身设施,东海云廊正向着群众家门口的综合健身场所一步步迈进,不断满足群众全方位的运动健身需求。

# 2023级新生阳光分班啦

本报讯(记者 唐晨佳 张旭东 通讯员 严燕娜 文/摄)8月24日上午,定海区30所中小学进行了阳光分班仪式,采取家长自愿报名的形式,邀请部分家长代表到场,对分班过程进行监督。

当天上午,记者来到舟嵛小学惜时楼一楼报告厅,学校相关负责人正依次介绍一年级各班语文、数学任课老师及班主任。分班仪式开始,家长代表上台输入学生人数和班级数,并按下分班确认键。随后,老师下载、打印名单,班主任依次上台抽取班级序号并向大家展示。最后由家长代表、班主任、校长和定海区教育局监督员签名确认并盖上公章。整个分班过程在现场人员的监督下



进行,有条不紊,秩序井然。“这个分班流程公平公正,希望孩子能

在新学校里快乐成长。”家长代表雷昕晔告诉记者。

同时,定海三中也进行了阳光分班仪式,学校根据老师教学经验、年龄、教学管理工作等对一年级各班老师均衡配备,再通过系统对学生进行随机分班,确保分班过程公平、公正、公开、透明。

据了解,区教育局已连续多年面向社会、面向家长进行阳光分班,遵循公开性、随机性、全员纳入原则,旨在让每一位学生都能享受到公平公正的教育资源,建立科学合理的分班机制,规范学校办学行为。“在这样透明化的监督之下,家长对学校也更加的信任。”定海区教育局相关工作人员说,他们将持续开展阳光分班活动,办人民满意的学校。

# “海岛共富暖吞健康行” 走进环南街道五联村

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 王瑜瑜)区卫生健康局开展的“海岛共富暖吞健康行”义诊服务活动近日走进环南街道五联村,为岛上老人送去全面细致的健康体检。

当天上午7时许,由区卫生健康局、环南街道工作人员,以及区城市社区卫生服务中心等医疗机构医护人员组成的服务队,提着各类仪器设备从定海民间码头乘坐小船出发,前往五联村的刺山岛和摘箬山岛。“这些年,南部诸岛居民陆续迁出,刺山岛和摘箬山岛还有部分老人居住在,这些老人出岛不便,我们就把服务送上岛去。”区城市社区卫生服务中心全科医生孙谦说。

大约经过40分钟的船程,服务团队来到首站刺山岛。一上岛,大家便往老人王阿钩家赶。“现在刺山岛上常住着两位老人,这两位老人都有子女在轮流照顾着,一位是101岁的王阿钩,一位是93岁的黄菊英。”孙谦边说边加快了脚步。来到王阿钩家中,两位老人已经笑着在院子里迎接。服务团队便抓紧时间安装设备,开始体检。身高体重测量、抽血、B超、心电图检测……结合2023年体检指标项目,体检有条不紊地开展。孙谦则对老人进行细致询问,详细了解既往病史,并针对具体情况给他们提出医治建议和方案。当天的气温很高,没一会儿,医护人员的衣衫就被汗水浸透,豆大的汗珠沿着脸

颊一颗颗滚落。看着医护人员忙前忙后,黄菊英很是感动,“岛上就住着我们几家人,你们能来,我高兴!”

“等你们的体检报告出了,我们有专门的医护人员上岛给你们送过来!”随后,服务团队又马不停蹄地往摘箬山岛赶去,为岛上10余名老人继续开展体检服务。现年83岁的王新珠在初步检查中发现脚踝水肿,怀疑是肾脏或心脏疾病引起,孙谦立即与王新珠的家属联系,建议前往城区医疗机构进一步检查。同时,为王阿婆在浙江省人民医院定海分院开设了绿色通道,直接由专家对其进行会诊,后续跟进老人情况,全力方便老人就医。

“全民健康路上不落一人,只要岛上还住着群众,我们的服务就一定会送到。”区卫生健康局相关负责人表示,自“海岛共富暖吞健康行”义诊服务活动启动以来,服务团队走进东岙岛、长白岛等偏远海岛,为群众开展健康服务,收到了较好反馈。目前,区卫生健康局已经结合前期活动的体检结果,对异常人群进行告知,督促他们及时到上级医院进一步检查,并积极联系医保、民政、残联等部门做好后续跟进工作,扎实推进共同富裕。下一步,区卫生健康局将继续开展“海岛共富暖吞健康行”义诊服务,每月两次走进悬水小岛、偏远地区,进一步提高海岛群众的就医获得感、幸福感、体验感。

# “骑行热” 更好推动绿色低碳生活方式

□汝若

近年来,定海的大街小巷频频骑行者们的的身影,城市骑行热度进一步升温发酵。“骑行热”的出现标志着绿色出行的理念逐渐深入人心,同时也营造出环保节约、低碳生活的浓厚氛围。今年5月27日,被称为“浙江最美绿道”的东海云廊全线贯通,更为广大群众提供了骑行健身的好去处,吸引了来自全国各地骑行爱好者。

骑行是一项拥抱自然的运动,骑行氛围日渐浓厚,背后有多种因素在共同支撑。一方面,作为代步工具的自行车本就有着一一定量的用户群体。另一方面,不少人将骑行作为休闲娱乐,甚至健身的方式,从原来的室内转移到了户外,这就

让既能代步又能锻炼身体的自行车再次成为“时尚单品”。骑行交通的建设、道路设施的不断完善,以及城乡空气质量的改善,也进一步优化了人们的骑行体验,加速了骑行运动的普及。

“骑行热”也在更好地推动绿色低碳生活方式。显著改善的城市环境与风头正盛的“骑行热”相辅相成、相互促进,呵护骑行热情,城市要在人性化建设方面继续提升发力,各地应顺势引导、因地制宜,从建设上跟进,为骑行运动成为城市新风尚提供更加有力的保障,助力更多市民践行绿色低碳的生活方式。



# 亚运来了

## 便民零距离 益起迎亚运

本报讯(记者 黄婷 王胜 通讯员 邵莺莺)近日,昌东新村居民楼下的小公园格外热闹,城东街道昌东社区联合定海区中心医院党支部、定海区残联党支部,在这里共同开展“幸福银龄 助力亚运”活动,助力提高辖区老年人的身体素质,传承亚运精神。

瞄准目标,迅速抛出手中的圆球,随后由矿泉水瓶排成的三角形“保龄球”阵四处散开,围观群众发出阵阵欢呼声……当天下午,在“迎亚运”活动区域,活力保龄球、趣味套圈等趣味运动吸引着众多老年居民,加油和喝彩声此起彼伏。一旁的便民服务区,定海区中心医院党支部和区残联党支部共同开展“炎炎三伏送健康”义诊活动,志愿者们为居民提供量血压、测血糖、推拿等义诊服务。不少居民更是来到文化长廊,参与以反诈、亚运会、垃圾分类等知识为谜底的趣味答题活动,拓展知识面,提升反诈、环保等

意识。

“我很多活动都参加了,还答了几道题,领到了奖品,这些活动都很适合我们老年人。”社区居民应阿世说,像当天这样的便民活动,他已不是第一次参加,极大地方便了社区老年群体的日常生活。当天,定海区中心医院还熬制了酸梅汤,除了送给参与活动的居民饮用外,社区工作人员和志愿者们还将这份“清凉”送到了辖区内小区环境保洁员,小区物业和城管工作人员的手中。

近年来,依托昌东社区“青近依”党建联盟平台,该社区探索打造“1+N”党建联盟工作模式,不断整合资源优势,汇聚联盟合力,定期开展多形式便民服务、为老服务等,提升社区居民生活幸福感。



扫码看视频

## 趣味运动让残疾人乐在其中

本报讯(记者 王哈璐 张旭东 通讯员 姚燕)8月18日,区残联联合各镇(街道)在东海云廊海山段开展喜迎亚运残疾人健身走活动,将健身理念与亚运会的奋斗

精神相结合,为残疾人送去温暖与爱。“我们希望通过这个活动增强残疾人体育健身意识的同时,营造良好的迎亚运氛围。”区残联副理事长林伟说。

迎亚运 讲文明 树新风



# 比赛是挥洒的热爱 观赛是场下的比赛

文明观赛 从你我做起

浙江省文明办