

朱伟成：苦难自黑暗中盛放

致敬奋斗者

□记者 唐晨佳 张旭东 通讯员 刘佳

初秋时节，在位于定海城区人民南路122号的伟成推拿诊所，阳光透过窗棂，朱伟成正专心地为顾客按摩、理疗，拍、按、推、打、捏，手法娴熟而流畅。一旁除了等候的老顾客，还有不少新顾客慕名前来。

未见世界 得见未来

年轻时，朱伟成的视力就出现了问题，但他一直奋发图强，决心要干出一番事业。

此后，朱伟成开过杂货店，做过冷饮生意，又与朋友一起贩过活蟹，开办过甲壳素厂，均因视力原因而失败，正当朱伟成困惑之时，区残联主动向朱伟成伸出了援手。1994年至1998年，朱伟成参加技能培训、拜师学医，刻苦钻研推拿按摩技术，在优异的成绩从北京针灸骨伤学院毕业后，他在定海开办了中医推拿诊所。“作为一名低视力盲人可供选择的工作岗位很少，能够开这样一家按摩店，

也算是我自力更生的第一步。”朱伟成说。

一个盲人开办的推拿所，要想得到顾客的认识和信任是不易的。为了提高自己的推拿技术，1999年到2006年间，朱伟成多次带着临床碰到的各种病症自费到全国各地请教知名老中医，并举办推拿沙龙和同行相互交流、切磋技艺。通过刻苦学习培训，朱伟成对治疗腰椎间盘突出、肩周炎、颈椎病等疾病有了独到技艺，加之他开朗的个性与热心，经常有人找他唠嗑、拉家常。慢慢地，伟成推拿诊所在周边有了名气，逐渐带动了舟山盲人推拿行业的发展。

经过多年打拼，朱伟成终于闯出了自己的一片天地：不仅被推选为浙江省、舟山市及定海区盲人协会主席，舟山市政协委员，更是成为了全市唯一参加中国残疾人联合会第八次全国代表大会的代表。

以残助残 回报社会

在发展盲人推拿事业的同时，朱伟成还积极把职业技能、经营管理等成功经验传授给更多的视力残疾人，帮助他们自力更生。“他们都是视力障碍人士，看到他们能够独当一面，我也很开心。”朱伟成

说。

所内的盲人推拿师谭敏就是其中一个，20余年前，谭敏从外地来到舟山，意外失明后，在朱伟成的帮助下，逐渐掌握了推拿技能，并在他乡有了立足之地。

“朱老师真的帮助我们很多，教我们判断许多疑难杂症，手把手教我们提高技术，让我们受益匪浅。”正如谭敏所说，10年来，朱伟成应邀前往各地为残疾人讲课，将学到的技能和积累的经验免费传授给省内外各个地区的残疾人；在了解有困难盲人有经济困难时，自掏腰包建立帮扶基金；每年学雷锋日、“助残日”、“国际盲人节”，组织盲人按摩义工团，提供推拿诊疗服务；积极参与慈善事业，开展百家盲摩机构扶残助学……“我想对盲人朋友说，我们面前并不是没有路，只要朝着自己的理想去努力，努力就会有收获。”朱伟成说。

步履不停 奔走一线

2002年，朱伟成被推选为舟山市、定海区盲协主席，2007年担任舟山市政协委员，其间，他提交了41份提案，涉及残疾人就业、扶贫和无障碍环境，大部分提案都得到

了政府各部门的重视和落实。特别是他提出的《关于要求实施残疾人免费乘坐公交车政策的建议》《关于公交车站停靠时语音播报增加路线信息的建议》等，推动舟山市公交系统“智慧公交”的发展，主城区多条公交线路通过语音引导，实时报站和重复提醒，为视障者及老年人的出行保驾护航。

自担任浙江省盲协主席后，朱伟成感觉自己身上担子更重了，他深入基层开展盲人生活状况调研，听取基层盲人的诉求和心声，零距离感受盲人的困难。通过调研，他获得了第一手精准数据，为省、市残联出台相关扶残助残、精准扶贫政策提供数据支持。在调研中，他相继提出《关于规范建设盲道的建议》、《关于促进盲人医疗按摩进医院进社区工作的建议》，得到省、市残联的关注。

2020年，他推动举办浙江省盲人创业就业交流会，探索多元就业模式，浙江省11个地市的盲人创新创业优秀代表和盲协骨干90余人参与分享，通过此次经验交流会，让更多的盲人开阔视野，走上创新创业之路。“今后我会一直关注残疾人群体的发展，希望他们更有奔头。”朱伟成说。

生死一线 民警勇救落水男子

本报讯(记者 刘琪琳 尹倩倩 通讯员 孙芳敏)“快看，人在那里，快快快……”晚上6时许，区公安分局民警、盐仓街道工作人员等打着手电筒，焦急地沿着盐仓街道鸭螺线海边奔走、呼喊，寻找一名意外失足落海的市民。终于，一行人在不远处看到有一个人影在海面上浮浮沉沉。危急时刻，冲在最前方的盐仓派出所副所长朱信杰、区公安分局巡特警大队民警张甫没有片刻犹豫，奋勇跳入海中。

这惊险的一幕就发生在10月8日，盐仓派出所当晚接到市民求助，称其家人由于意外失足，不慎落入海中，而报案时间距离男子落水时间已经过去了10余分钟，情况十分紧急。接警后，民警迅速出警，一边根据报案人描述的大致情况，兵分三路沿着辖区海岸线地毯式搜索，一边通过指挥中心视频巡查，并第一时间将相关情况上报区公安分局合作作战中心，同步开展搜救工作。“我们搜寻到鸭螺海塘时，无人机的热成像功能发现距离海岸约20米的海面上浮着一名男子，向他喊话没有任何回应，我们察觉他的意识已经开始模糊，而且随着

海浪越漂越远，就知道情况已经十分紧急。”朱信杰回忆道，他和张甫顾不得返回车里取救生设备，就奋不顾身地扎进海里。

到达落水者身边后，朱信杰和张甫看到该男子因长时间在海中挣扎，体力已严重透支，无法动弹，他们就拉着男子的胳膊一点点往岸边挪动，尽管快到岸边时两人都已经累得精疲力尽，但仍然交替着紧紧抓住男子的胳膊，将其背回安全区域。“快上岸的时候由于脚底的碎石特别光滑，当时背着落水者的张甫又重重地跌入海中，被海浪推得左摇右摆的我马上蹲下来找了一块石头借力，才把两个人拉上岸，所幸后来经医生检查，男子的身体已无大碍。”朱信杰回忆起当时的情景，仍然记忆犹新，他的腿上也留下了一道深深的伤口。所幸，经医生检查后，该男子的身体已无大碍，朱信杰这才放下心来。



扫码看视频

节约用水齐参与

区新时代文明实践中心近日联合市治水办、区治水办、区节水办在定海区节水宣传教育基地开展亲水活动。现场，学生们在志愿者的引导下绘画节约用水主题宣传画，进一步引导他们形成节约用水的好习惯。

记者 尹倩倩 通讯员 曹杏娣 摄



促进儿童心理健康 共同守护美好未来

健康定海

本报讯(记者 倪妮 通讯员 杨优君)10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。日前，定海区计生协邀请省计生协青春健康教育师资、定海一中心理教师走进定海五中开展青春健康教育知识讲座，护航学生平安健康成长。

讲座中，讲师通过趣味游戏、提问解答等互动环节，帮助学生了解青春期生理心理变化，同时教导他们如何正确处理与自己、父母和同伴的关系。不少在场的学生都表示，在这堂轻松愉快的课堂中，不仅收获了健康知识，更学会了重新认知自我、接纳自我。

此次活动是2023年定海区计生协“青春健康教育进校园”活动的其中一场。自9月开始，定海区计生协组织有关专家(老师)陆续深入全区中小学校，围绕青春期心理变化适应、青春期生理卫生保健、青春期人际交往、青少年生命教育等主题，通过巡回讲座的方式全面提升青少年性生理、性心理和生殖健康知识水平，引导青少年以正确的态度、科学的方法对待成长过程中的困惑，帮助青少年养成健康、安全、负责任的生活理念和行为方式，获得了良好的社会反响。

下步，定海区计生协将持续关注青少年心理健康发展，以进校园、进社区活动为载体，强化宣传倡导，帮助广大青少年以积极阳光的心态面对青春期变化，健康成长。

建设节水型社会

保障城乡用水安全