

全区各中小学秋季运动会超“燃”来袭

本报讯(记者 陆晗瑜 张旭东 通讯员 董海平 文/摄)秋日暖阳下,全速奔跑的脚步,腾空跳跃的身姿,蓬勃的青春气息在运动中尽情挥洒……连日来,定海各中小学秋季运动会相继举行,学生们充分享受体育竞技带来的快乐。

在舟嵎小学第四十八届田径运动会现场,伴随着发令声,800米决赛正式开始,三到六年级的参赛选手们在赛道上全力奔跑。“在比赛中我努力拼搏,还取得了好成绩,其中400米跑步破了学校记录,我非常激动。”舟嵎小学三年级学生邱邱同学说。据了解,此次运动会舟嵎小学不仅创造了6项个人纪录和2项集体记录,在校运会的赛制上也有了新变化,并通过项目调整增强学校田径梯队建设,从小培养学生对运动的重视。

定海三中第44届田径运动会上,来自18个班级的300余名学生参加。当天上午,100米预赛、跳高、立定跳远等项目同时拉开帷幕。赛道上,运动健儿们挥动双臂,拼尽全力向前冲刺。赛道两旁,不少同学汇集在一起加油鼓劲,欢呼声、呐喊声此起彼伏。“初中的运动会相对小学来讲竞技性更强,学生之间拼搏的精神和整个运动会的氛围更加浓厚。”定海三中教师袁海舟说,今年该校运动会的会徽设计和主题都由学生自主创作,运动项目则由学校体育组老师结合学生体育健康测试项目和



中考体育项目进行规划和编排,其中16×50米男女混合迎面接力赛是校运会一大特色,旨在通过集体项目让更多学生参与其中,培养学生的运动积极性和集体荣誉感。

舟山小学2023学年体质健康标准测试运动会和第二十六届田径运动会也于近日举行。当天上

午,三到六年级段学生分别测试了一分钟仰卧起坐、50米跑和一分钟跳绳,五、六年级段学生还进行了8×50米迎面接力测试。“我们在本次运动会中设置了体质健康测试运动会,让每个学生都能参与其中,感受体育魅力、传承亚运精神。”舟山小学教师汪鲁杰表示,举

办校运会是学校实施素质教育的重要途径,平时学校还会举办校园吉尼斯、足球班级联赛、花样跳绳系列赛、体育节等各类小型比赛,激励更多学生积极参与体育运动,培养积极向上、敢于拼搏的体育精神,同时通过比赛发现、培养体育竞技人才。

各地各部门持续开展安全生产隐患大排查大整治

◀上接第1版

小沙街道针对辖区企业多的特点,对重点企业、渔油船、加油站、旅游景区等场所领域,开展“地毯式”大排查,对用电、用气、消防设施配置等方面存在的隐患进行排查,狠抓整改落实,全力筑牢场所安全生产防线。同时,督促企业增强安全生产红线意识,把安全生产工作抓实、抓细。

岑港街道组建9个专项领域检查组开展地毯式安全隐患大排查,重点对辖区船舶修造企业、危化企业开展隐患排查,对企业动火和有限空间作业的审批及规范化作业管理进行检查,督促企业做好危险作业防护措施,并要求消防设施、消防通道必须随时可用、随时可用。

马乔街道动员各专项组、各村分两条线开展大排查大整治工作,按照管行业必须管安全的要求,入企业开展检查,坚持发现问题整改到位。马乔街道还将继续坚持问题导向,聚焦除险保安,及时有效管控安全风险,严防发生安全事故,坚决守牢安全底线。

双桥街道聚焦八大领域,开展全方位各重点领域安全生产(消防)隐患排查大整治行动,从严从实、全面有效抓好安全风险隐患排查整治工作。该街道将继续紧绷思想之弦,全面压实责任,强化重点领域排查整治,落实落细各项措施,确保检查全覆盖,问题隐患全闭环。

金塘镇围绕重点任务、针对重点领域,全面开展安全生产大排查大整治行动,对辖区内重点企业、重点行业、重点领域开展“地毯式”大排查,对用电、用气、消防设施配置等方面存在的隐患进行排查,对隐患问题狠抓整改落实,全力筑牢场所安全生产防线,提高辖区安全生产水平。

白泉镇按照“全覆盖、零容忍、严执法、重时效”的总体要求,第一时间深入企事业单位、店家商铺、施工工地等领域,开展地毯式排摸,紧盯“厂中厂”、“动火作业”、自建出租房等场所,重点排查设施设备、用电用火安全、消防设施配置是否达标等问题,要求企业负责人、商铺店家务必提高自身安全意识。

干墩镇深入辖区船舶修造企业和机械制造企业开展安全生产检查,仔细排查动火作业、有限空间作业、高处作业的作业审批和现场开展情况,全面检查生产设施设备的运维管理、重点区域岗位安全风险管控等内容,要求企业坚决落实主体责任,切实履行安全生产管理职责。

各地还举行安全警示教育大会,对当前安全隐患大排查大整治工作进行再安排、再部署、再推进,并通过观看安全生产警示教育片、邀请安全专家现身说法等形式,深刻剖析各类安全生产事故发生的原因,进一步提高安全生产意识,强化企业安全主体责任意识,规范安全作业行为。

千里求医背后的故事

健康定海

本报讯(记者 倪妮 通讯员 徐博盛)日前,上海瑞金医院舟山分院接诊了一位来自新疆的患者。新疆与定海相距4000多公里,为何患者不顾山海相隔,远赴千里求医。记者近日走进上海瑞金医院舟山分院,了解其背后的故事。

记者见到患者王女士时,她正在收拾随身物品,看上去精神状态良好。“早上刚做完手术,明天便可出院回家了。”王女士说,今年她在当地医院就诊时被检查出患有甲状腺癌,医生建议进行传统的手术治疗。希望得到更加优质的治疗和高效便捷的就医体验的王女士在其亲友的建议下,决定前往上海瑞金医院舟山分院进行治疗。“我曾来过舟山旅游,这里景色很美,空气也好,我就决定来试试。”王女士说,来之前她也做过

攻略,了解过上海瑞金医院舟山分院有很多来自上海的专家坐诊,心里更安心了。

替王女士接诊的是上海瑞金医院舟山分院超声诊断科执行主任刘振华,他同时也是上海瑞金医院超声诊断科的副主任医师。在经过仔细检查并结合王女士的

病例后,刘振华建议王女士使用RFA进行治疗,并被患者采纳。“RFA又称射频消融术,属于微创手术范畴,是指在B超、CT等影像学定位下,穿刺到癌肿中央区域,然后释放高热能量,从而破坏癌细胞达到治疗病变的目的,相比与传统的手术治疗,其具有创伤小、

恢复快的优势。”刘振华说。

“我们当地还没有这种手术,事实证明我这一趟没有白来,体验感非常好。”王女士说,整个治疗过程非常便捷贴心,虽然两地相距千里,但加上路上来回奔波的时间,她也才花了4天的时间。

□健康知识链接

根据《2022浙江省肿瘤登记年报》显示,我省肿瘤登记地区癌症发病前十位中,甲状腺癌居第二位,甲状腺癌在女性群体中直线上升,占女性新发病例的18.78%。

发病率为何越来越高?“过去颈部不作为常规体检的筛查项目,现在甲状腺彩超普及了,筛出的病例自然就多了。”刘振华表示,随着医学技术的飞速进步,检查设备精细度大幅提高,即便是2—3毫米的小结节也能清晰检出,导致原来没发现的疾病如甲状腺结节、甲

腺癌被发现。

现在很多市民体检报告上都显示有甲状腺结节,那么普通市民该如何快速看懂超声报告呢?“你就把好的结节想象成葡萄,坏的就是一个葡萄干,葡萄是圆形的、表面光滑、有弹性的,坏的便是不规则的、不清晰的、比较硬的。”刘振华说,甲状腺结节超声会对结节进行分级,可以大致判断结节良性或恶性倾向,3类以下恶性的风险较低,4类以上上升至10%。因此一般只有超过4类及以上,考虑有恶性可能,需要医生临床干预,需要细

针穿刺进一步明确。同时,刘振华表示,超声检查等级上升并不代表病情严重,只是风险增加。

甲状腺癌的主要症状为颈前下方硬肿块,其生长速度通常缓慢,可能没有疼痛感。其他可能症状包括声音嘶哑或沙哑、喉咙痛或颈部压迫感、吞咽或呼吸困难、颈前部疼痛、脸红、便秘或腹泻、体重减轻和咳嗽。有以上症状的患者应该引起重视,及时前往医院就诊。同时,刘振华建议女性在35岁后,应定期做甲状腺功能检查和甲状腺彩超。

精彩门球赛 秀银龄风采



本报讯(记者 唐晨佳 通讯员 沈桃素 文/摄)10月28日至29日,定海区第三届全民运动会暨2023年“活力定海”区第八届门球锦标赛在海山公园门球场举行,全区各镇(街道)、区直单位17支代表队参加。

赛场上,场上的大龄选手们一看、二站、三瞄,挥杆过门,接应布局,送球撞杆,一次次默契的配合引得现场掌声不断,充分显示了老人们娴熟的门球技艺,也展示了老人们热爱生活、热爱体育

运动的精神风貌。

据悉,比赛为五人制团体赛,第一阶段为分组单循环比赛,第二阶段为淘汰赛,最终决出前八名。“通过门球比赛,一方面在全社会营造出孝老、敬老、爱老的良好氛围,另一方面也为我们提供了面对面集中服务的机会,增强了退休人员社会化管理服务能力。”区门球协会主席叶英军说,今后协会将继续在文化体育运动内容方面积极创新,组织更多的活动,丰富老年人的精神文化生活。

建设节水型社会
保障城乡用水安全

定海区融媒体中心