

记者走访多家医疗机构：呼吸道传染病进入高发期 “一老一小”尤需提高警惕

健康定海

本报讯（记者 倪妮 张旭东 通讯员 张云 黄继芬）近段时间，记者走访我区多家医疗机构了解到，包括流感、肺炎支原体感染等多种类型的呼吸道疾病患者持续增加。医生提醒，目前已进入秋冬季呼吸道传染病高发期，市民需警惕叠加风险，特别是“一老一小”要做好科学预防。

在舟山市妇女儿童医院儿科门诊记者看到，就诊大厅内坐满了家长和患儿。雾化治疗室内也有不少患儿在接受雾化治疗。据介绍，最近一段时间，该医院儿科门诊每日前来就诊的患儿人数一直处于高位，其中多以肺炎支原体感染患儿和甲流患儿为主。“从9月份开始，前来就诊的呼吸道疾病儿童数量逐渐增多，与往年同期相比

增加一倍左右。”据舟山市妇女儿童医院副院长黄烈平介绍，9—10月份的呼吸道疾病患儿当中，肺炎支原体感染患儿超过三分之一，其次为普通感冒，而进入10月下旬后，甲流患儿逐步增多。

据介绍，肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病，今年儿童肺炎支原体感染病例较往年明显增多，黄烈平分析主要有三个原因：一是今年恰逢肺炎支原体流行年，肺炎支原体大约每3至7年会流行一次，2019年是肺炎支原体的流行高峰，今年再次出现流行高峰符合自然规律。二是环境气温因素引起，秋冬季节气温低，环境干燥，呼吸道黏膜屏障薄弱，受凉容易导致免疫力下降，肺炎支原体等呼吸道病原体更易传播。三是市民防护意识有所下降，市民戴口罩、勤洗手等良好的卫生习惯保持有所减弱。

“肺炎支原体感染轻症表现为

发热、咳嗽、咽痛、流涕等，危重症表现为持续高热、呼吸急促、咳喘、出现低氧血症等。”黄烈平说，如果高热连续3天以上，出现精神不好、食欲差、呼吸增快，以及血氧低于94%等情况，需要立即就诊。对于预防肺炎支原体感染，黄烈平建议，多喝水、勤洗手，经常开窗通风，不去拥挤的公共场所，戴好口罩，适当户外活动，气候变化时要及时增减衣物，保证休息。

除了儿童，老年人和学生也是呼吸道疾病的易感人群。在浙江省人民医院定海分院急诊内科，现年80岁的王阿伯在家人的陪同下进行就诊。王阿伯此前患有支气管炎，近段时间天气转凉，他出现了发热、咳嗽等症状，且多日不见好。经医生诊断，王阿伯患上了流感。在医生的指导下，王阿伯及时进行了输液，同时配合药物治疗。

“每年的秋冬季，呼吸道疾病都会进入流行期，自国庆长假后，

因呼吸道传染病前来就诊的患者逐步增多，目前仍有上升趋势。”据浙江省人民医院定海分院主治医师祝雪倩介绍，目前该医院每日因呼吸道感染前来就诊的患者，以普通呼吸道感染和甲流患者居多，就诊人群主要是以学生群体和老年人为主。

祝雪倩说，不论是流感还是肺炎支原体感染，一般成年人感染后实际症状都较轻，但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差，是发展为肺炎和重症的高风险人群。老年基础病的人群本身可能患有肺部或支气管疾病，在感染后更容易诱发细菌感染，从而加重病情，导致病情的恶化。“对于这些人群来说，在早期进行准确的鉴别诊断，及时针对性用药很关键。”祝雪倩提醒，市民在呼吸道传染病流行期间要做好个人防护，戴口罩、少聚集，可适当锻炼提高免疫力，同时积极接种流感疫苗。

68万尾黄姑鱼“宝宝”放归大海

本报讯（记者 刘攀攀 倪妮 通讯员 叶珂珂）增殖放流有利于恢复鱼类资源，促进和改善水域生态环境。11月13日，区农业农村局组织开展渔业资源增殖放流活动，68万尾黄姑鱼鱼苗放归灰鳖洋海域。这是今年我区在严格落实渔业资源保护措施的同时，开展的第5次增殖放流活动，进一步加快水生生物资源修复。

当天上午，记者在位于册子岛的舟山市应博水产科技有限公司看到，区农业农村局渔业产业科工作人员正在进行放流前的准备工作。工作人员通过随机抽样方式，对鱼苗进行取样、取数、测量，挑选符合标准的鱼苗进行放流。据介绍，本批黄姑鱼鱼苗是从今年9月开始孵化，经过50—55天的培育，目前体长已在6厘米以上，达到放流标准。现场，养殖场工作人员将鱼苗统一装至有氧气泵的圆桶内，运往灰鳖洋海域。在放流现场，工作人员采取虹吸的方式将鱼苗送入大海。“现场看，鱼苗的活性很高，加之当前的节气适宜，有利于该鱼苗成活。”区农业

农村局渔业产业科工作人员刘哲豪说。

据了解，渔业资源增殖放流活动是我区推动渔业资源恢复和保护的重大行动，是保持水生生物多样性，改善舟山渔场生态环境的重要举措。同时，通过增殖放流活动能进一步促进渔民收入增长。今年，我区已组织开展5次增殖放流活动，其中海蜃5400万尾、黑鲷84万尾、鲢鱼25.5万尾、黄姑鱼68万尾，在修复和完善整个食物链和生态环境的同时，对周边海域环境起到保护作用，进一步促进渔业资源的可持续发展。区农业农村局也将借助渔业资源增殖放流活动，继续放流海蜃、黑鲷等多个品种，丰富我区附近海域的渔业资源和生物种群数量，切实加强资源保护。



扫码看视频

共同富裕定有你

拓展农民增收新渠道

“翁山丰物”让土特产搭上“共富车”

本报讯（记者 唐晨佳 张旭东 文/摄）盐仓街道“翁山丰物”共富工坊近日摆满了红薯片，空气中飘散着香甜的味道，不远处，叉河村村民吴妙珠把一大袋红薯片搬上秤，工作人员仔细清点后开始分拣、包装，周围不少前来游玩的市民品尝后，当即下单购买。

吴妙珠除了忙于下地干农活，还要照顾生病的丈夫，一个月前得知“翁山丰物”共富工坊能够代为售卖，便参与进来。“我也没工作，空了就做一些拿过来，现在已经卖了近千元，在照顾家人之余还能多份收入，太好了！”忙碌之余，吴妙珠更多的是喜悦。

眼下正是红薯收获的季节，盐仓街道辖区内有不少农户种植红薯，部分人也遇到了卖不出去的窘境。“特别是有些红薯个头太大，反而不好卖，刚好发现不少市民游客喜欢购买红薯片，所以就和村民沟通，将红薯做成红薯片。”据“翁山丰物”共富工坊负责人黄飞飞介绍，村民们自己做的红薯片讲究纯天然，经过风干、蒸煮、切片、晾晒等多道工序制作而成，再集中运到共富工坊由工作人员代为售卖。

而这样传统手工制作出来的红薯片，糖分适中，酥脆可口，是老少皆宜的一种特色小吃，一经上市就受到了市民游客的欢迎。“很



多都是提前预定，有时候甚至会供不应求，现在不少农户都加入进来了，在一定程度上也是帮助农户鼓了钱袋子。”黄飞飞说。

除了红薯之外，“翁山丰物”共富工坊内还售卖菠菜、西红柿、桔子等应季蔬菜瓜果，这些农特产品因其绿色、健康深受欢迎。“一到双休日、节假日，集市的蔬菜、水果很畅

销，附近越来越多的村民想参与供货。”黄飞飞说，为了方便市民游客采购，盐仓街道还依托“互联网+”技术，推出“翁山丰物”应用程序，畅通线上农产品预定购买渠道，提供礼盒打包和送货上门服务。

一头连着菜园子，一头连着菜篮子，一边发展农民，一边服务市民。盐仓街道依托东海百里文

廊古樟建设，积极打造“农旅融合”共富工坊，现如今“樟树下”咖啡轻食吧、“香樟阁”民宿、餐厅等多元业态如雨后春笋般不断涌现，不仅为群众生活增添了乐趣，也盘活了农村各类零散资源，创新村民就业新模式、拓展村民增收新渠道，助力村民在“家门口”就业致富。

区残疾人服务中心开展义卖活动 爱简单 却不凡

本报讯（记者 王晗璐 张旭东 通讯员 刘佳）区残疾人服务中心近日在东门夜市街开展爱心义卖活动，引导残疾人走出家门，积极参与社会活动。

义卖活动上设置了六个不同摊位，展示了由定海残疾人之家残障人士制作的串珠、干花、扇子等手工艺品。此次义卖所得的款项将全

部纳入市慈善总会，用于公益事业。

“残疾人平时得到了社会各界的爱心人士、爱心企业的帮助，他们也想通过参加活动融入社会，回馈社会。”区残疾人之家园长俞水飞说，接下来他们还将广泛发动社会各界参与扶残助残行动中，积极鼓励残障人士建立信心，更好地融入社会。



昌国街道香园社区近日开展防范电信诈骗和普法宣传活动，强化居民的法律意识和安全防范意识。

记者 尹倩倩 通讯员 许佳琳 摄

建设节水型社会 保障城乡用水安全

