文艺践学 以美育人

定海区第十二届中小学生教育科技艺术节表演类集体节目现场赛举行

本报讯（记者 **陆晗瑜 张旭东** 通讯员 **董海平** 文/摄）2023年定海区第十二届中小学生教育科技艺术节表演类集体节目现场赛日前在舟山市艺术剧院举行，全区30所中小学校的1200余名学生参赛。

比赛以“阳光下成长”为主题，设小学组和初中组两个组别，分戏剧类、器乐、舞蹈和声乐四个专场，孩子们在比赛中展现出细腻动人的表演和艺术功底。通过本次比赛，学生不仅有了在舞台上尽情发挥才能、展现自我的机会，还培养了创造力和团队合作精神，传达出我区中小学生朝气蓬勃、健康向上的精神风貌和良好的美育素养。来自定海小学教育集团海滨校区的学生姚沐言参加了戏剧专场比赛，并和同学一起现场表演了越剧《回十八》。“我们一起排练了一个月时间，现在有了让大家展示才艺的平台，我们非常的开心和激动，希望我们下次能多参加这种活动。”姚沐言说。

记者了解到，本届中小学生教育科技艺术节分为科技类和艺术类活动，参加对象为全区小学、初中在籍学生和在职教师，从今年上半年开始，贯穿全年，旨在促进中小学生德智体美劳全面发展，展示我区中小学生科技艺术教育成果，进一步推动学校科技艺术教育的改革与发展。

“我们教育改革的核心要素就是五育并举、立德树人，五育并举中美育也是很重要的一个环节，通过全区层面艺术节的推动，能够积极促进学校开展各种各样拓展课程、社团和比赛，为学生的美育和终身发展打下一个良好的基础。”据区教育局基教科科长郑海军介绍，根据当前的教育改革，他们将更加重视学校基础课程的开设，积极鼓励引进校外优秀资源，开足、开好艺术、体育、科技等各类课程。

健步向前 健康老年

本报讯（记者 **唐晨佳** 通讯员 **沈桃素**）“摆动双臂、迈开双腿、科学健身、健康你我”2023年全国老年人健步走大联动定海分会场活动日前在东海云廊擂鼓山段举行，来自健步队、健身球操队、门球队、广场舞队、木兰扇队及太极气功队的12支健步走团队参加。

上午7时30分，各队有序出发、阔步向前，以“健步走+打卡”的方式感受沿途青山绿林的自然环境，在健体强身的同时，增强了活动的趣味性，展示了老年人积极向上的精神风貌。

近年来，我区高度重视老年体育工作，积极谋划建设场地设施，广泛开展群众喜闻乐见的赛事活动，加大力度培养体育辅导人才。下一步，区老年体协将不断开展全民健身赛事活动，进一步引领广大群众参与体育活动，推动全民健身向基层深入、向社区延伸，广泛普及和强化群众的健身意识，让健身融入日常生活，不断提高群众的幸福感、获得感。

服务居民从“心”开始

定海卫健心理咨询进社区活动走进文慧社区

本报讯（记者 **倪妮 叶武杰** 通讯员 **平金辉**）定海卫健心理咨询进社区活动日前走进昌国街道文慧社区。活动通过授课、游戏互动等方式，进一步增强居民对心理健康的关注意识，用更科学的方法帮助居民处理生活中的各类心理问题。

近年来，人们对心理健康服务需求日益增长，多种因素给大家带来焦虑抑郁、失眠等诸多心理问题，市民的心理问题亟待调适，而心理健康服务资源总量不足。为此，我区建立了由精神科医生、心理治疗师、心理咨询师、志愿者、社工等组成的心理服务人才库，特组织心理咨询专业服务队走进社区服务活动，打通社区心理咨询服务最后一公里，不出社区就能让居民体验到有效的心理咨询服务，从而扩大心理健康服务的覆盖面和受益面。

扫码看视频

共同富裕定有你

流动集市守好海岛村民“菜篮子”

本报讯（记者 **倪妮 叶武杰** 通讯员 **张喆琼 陈叶**）10公斤大米46元、5升葵花籽食用调和油55元……区“菜篮子”海岛保供流动集市日前走进环南街道盘峙岛和小盘峙岛，让岛上的村民不出岛就能买到价格实惠、品质有保障的生活必需品。

一大早，位于盘峙岛上的幸福驿家迎来了不少村民，得知岛上有流动集市，大家纷纷赶来提前等候。随着肉类、粮油、牛奶等各类物资被摆上摊位，村民们有序地挑选个人所需的货品。工作人员忙着称重、装袋，现场十分热闹。大米、食用油、新鲜肉类及海冻产品等货品颇受欢迎，摊位前围着不少询价、挑选的村民。现年80岁的傅全花听说岛上有流动集市的消息后，取消了原先让家人前往定海城区采购的打算。“买了一些肉类和食用油，够我和我老伴吃一阵子了。”傅全花两手提着各类采购的货品告诉记者，因为岛上没有农贸市场，平时都是让家人代买。如今，流动集市开到了“家门口”，让她就近能买到各类生活所需品，便民又暖心。

记者注意到，流动集市上出售的货品包括粮油、调味、水产、肉类、生活用品等共计50余种，根据岛上村民的实际需求，备足了肉类、水产、粮油等，并增加了香蕉等水果。价格方面，在“菜篮子”直供店零售价基础上又打了折扣，食用油、大米等以批发价出售，纸巾等日用品还给出了特价。值得一提的是，流动集市采取现场销售模式，如肉类均为现场分割，最大程度保证货品新鲜度的同时，让村民真正有了“走进菜市场”的体验感。

据了解，区“菜篮子”流动集市是区“菜篮子”工作领导小组办公室联合舟山商贸集团有限公司、市菜篮子服务有限公司，响应“小岛你好”海岛共富行动，推出的一项惠民举措，主要面向未开设农贸市场的悬水小岛，采取平价供应形式，解决岛上群众买菜难题。其中，盘峙岛、小盘峙岛、富翅岛、里钓岛4个小岛通过流动集市的方式进行配送，东岠岛、西岠岛、大猫岛、西蟹峙岛4个小岛采用订单配送的方式送菜上岛。自去年该项服务推出以来，截至目前已开展订单式配送114次，流动集市12次。我区也将适度调整供应价格，增加配送频次，丰富配送货品种类，给更多的海岛群众带去实惠。

扫码看视频

盐仓街道新螺头村日前组织辖区20户亲子家庭开展年糕制作活动，通过制作年糕提高动手能力、协作能力及创造力，让孩子们深入了解和体验中国的传统文化和习俗，加深了中国传统美食的印象。

记者 **沈诗桥** 通讯员 **杜芳** 摄