

2023再见,2024请多关照

□肖秋月

365天的日子从手心不经意间溜过,时间明明是恒定不变的,可我们总觉得时间过的太快了,大概就是人们说的那一句:“生命好比沙漏,越到后面,流速越快。”站在2023年的末尾,我只觉得丰味十足,回望这一年,酸甜苦辣都有了,让我很是感慨。

2023,我感受到了痛苦和纠结。临近毕业,学业的压力和就业方向让我喘不上来气,在继续读书和直接工作之间徘徊不定。可是我还是做出了决定:读书,继续深造才是我真正的归宿。我比别人拥有一个更低的起点,所以我不断的告诉自己:“我曾经亲手把自己送进黑暗,同样我也要亲手在黑暗的铜墙铁壁中给自己凿出一束光。”

2023,我感受到了进步和甜蜜。回望从五月份跟着香红老师一起写作,我的文章开始在《辽宁青年》、《亳州晚报》等报刊上发

表。小确幸的背后是数月的坚持不懈和老师的耐心开导,写作是一场马拉松,“奔跑者”不仅要有巨大的爱好,耐心更是又一大决定性因素。

总结2023,我要继续鼓励自己,不管是从前亦或是未来,都要“和光同尘,与时舒卷,一身披晴朗。”

我特别喜欢的一句话:“种一棵树的最好时间是十年前,其次是当下。”

在迎接元旦的当口上,我希望在2024年做好这三件事。

2024,持续成长。我们正值青春年少,然而青春是有很多烦恼的,可这烦恼,唯一解药是成长;我们学习上的、发展上的瓶颈,也只有依靠成长才能突破。虽然学校里面没有一门课程教我们怎么去成长,却又处处教会了我们成长,所以新的一年去不断地沟通、碰撞吧!多阅读、多经历吧!这样才能获得真正的成长。人生是一场没有回路的旅程,每一条路都是荒径,每个人都会成为过客,每一片记忆都是曾经,而我们也终将明白有些人只能自己一个人走,单枪匹

马闯出一条康庄大道。

2024,用心生活。新的一年,坚持自己的爱好,继续写作,我们活着不只是为了活着而活着,更是为了活着以外的事物活着。宝妈们可以不必为了繁忙的家庭而活着,职场人士可以不必为了整日重复的工作活着,我们也不必只为了枯燥的学习而活着。寻梦而行,向阳而生才是我们应该追寻的最好的生活状态。

2024,保持心态。许多时候我们发现很多疾病和人的心情有很大联系,而生气导致致病率最高的则是乳腺癌,可见一个好的心态对于我们的意义无可厚非。“若无闲事挂心头,便是人间好时节。”等我们树立一个好的心态之后,那些我们觉得天大的事情是多么的微不足道。

“少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在。”新的一年——2024,希望我们都牢牢记住,无论眼前生活中有多少苟且,千万不要忘记我们努力奔向的前方有多么的明媚。

人生路上,进一寸有一寸的欢喜,迈一步有一步的价值。

潮起潮落又一年

□马俊

在网上看到,有人把2023年发生的各种热点事件做了总结。从1月到12月,按照时间顺序,排列有序。国际风云,家国天下,演员明星,百姓热点,林林总总,大大小小,悲欢离合,喜怒哀乐,各种所谓的“热搜”事件已经落莫。无论曾经多么沸沸扬扬,无论曾经多么激动人心,经过了时间的冲刷,很多都已经淡忘了。我有一种很明显的感觉,1月发生的事要模糊许多,有的甚至已经完全淡忘了,而12月刚发生的事依旧印象深刻。可见,时间的潮水必然会把很多斑驳的痕迹冲淡。潮起之后,必然有潮落;喧嚣之后,必然有沉寂。

潮起潮落又一年,生活总是如此起伏。别人的生活如此,我自己的亦如是。有喜有忧,有笑有泪,有低谷也有顶峰,有潮起也有潮落。记得春天的时候,我在院子里种下一棵苹果树。在我看来,这棵苹果树是一种隐喻,代表着生机和希望。我喜欢美国诗人兰德尔·贾雷尔的诗句:“即使明天就是世界末日,我也要栽我的小苹果树。”这

棵小树长得很是茁壮,一年中它经历了萌发、花开、繁茂、凋零。如今寒冬时节,它依旧傲然地伸展着枝丫。我在想,它的每一条枝丫,一定都怀着对春天的憧憬。其实,我们每个人都是一株植物,在四季流转中悲悲喜喜。即使经历烦恼和苦涩,我依然深深热爱着生活。因为我坚信,一切都是生活的恩赐,接受便是了。

花开花谢一度春,潮起潮落又一年。这一年,无论是工作还是家庭,我都经历了太多。很难用一句话来概括一年的历程。悲欢并存,喜忧参半,这也许就是生活的常态。谁的生活不是如此呢?我们都是芸芸众生中的普通一员。人生的海面上,不可能永远风平浪静。无论经历怎样的风浪,终有平息的时刻。

人到中年,对新年的到来,内心的滋味总是有些复杂。既有对新年的展望和憧憬,又有对年华逝去的恐慌。悲悲喜喜的日子,起伏不平的经历,最终都会在人的容颜上留下痕迹,有的爬上额头化作了皱纹,有的染上双鬓化作了白发。“最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树。”今年我长出了好几

根白发,这让我惊恐了许久,并且把它们狠狠地拔了下来。我知道,白发还会再生出来,而且会越来越多。那天看到主持人董卿说的一段话,大致意思是说,岁月其实很公平,在赐给我们皱纹和白发的同时,也会赐予我们智慧。这话让我豁然开朗,终有一天,我会和皱纹和白发握手言和,坦然接受衰老。

人生只有单程票,我们无法从头再来,只能继续往前走。今年如此,去年亦是如此,我知道,明年也许还会如此。即使知道明年的生活状态不会有太大改变,我仍然怀着对幸福的憧憬走向新年。我期待平安,期待幸福,期待惊喜……一切似乎都已经有了既定的轨迹,一切又都那么不可捉摸,无法把控。这或许是未来最富有的魅力之处,我们的明天有了大致轮廓,但也充满了出其不意的小伤怀和小幸福。这些小伤怀和小幸福,为生活制造了一些波澜。

眼泪欢笑时相伴,潮起潮落又一年。新年之海上,我们已经扬起风帆,准备捕捞属于自己的幸福;我们已经竖起航标,准备向着光明的彼岸进发……

站在新年的跳板上

□马亚伟

“新年”两个字,真的是意味深长啊。想到新年,我内心涌起久违的激动。波澜不惊的日子,过得有点意兴阑珊了。正在这样的时刻,新年迎面而来,仿佛一位身着盛装的新娘,等着我们掀起她的盖头来,好好看看她的脸庞和眉眼。“新年”之所以让人觉得激动振奋,在于一个“新”字。

新年伊始,万象更新。新,是给过去一个彻底告别的机会,也是给未来一个重新开启的机会。新,是新天新地新日月,是新年新岁新生活。记得小时候,我总以为新年这天跟别的日子完全不一样,是人们奉某种旨意为生活翻开的崭新篇章,相当于一本书的封面,新鲜亮丽,色彩缤纷,足够有吸引力。人们把新年过得隆重热闹,富有仪式感,就是

为了把一本新书的封面设计打得精致唯美。只有这样,我们即将翻开阅读的这本新书才会充满乐趣。

如今我才明白,其实新年这一天与别的日子并无两样,不过也是日升日落,昼夜更替。我们所说的“新”,更多是一种心理上的新。这正是人类生活智慧的体现,我们设置新年,就是为了给自己一个崭新的跳板。当我们踏上这个跳板的时候,只需张开双臂,双脚轻盈跳起,就可以抵达一个更新的高度。好风凭借力,送我上青云;新年助我飞,肋下生双翅。有了新年这个跳板,我们都有机会在一个崭新的阶段飞得更高,飞得更美。

站在新年的跳板上,首先向着身后挥挥手吧。过去的一年,成败得失都成过往,所有的过往都将浓缩在记忆的一角,被时光封存。没有什么牵绊和禁锢,不停向前才是我们脚步

的方向。勇于告别才会奔向更好的明天,过去的成绩只是某一阶段的精彩,过去的失败可以归零,给自己一个崭新的起点。正如歌里所唱:“看成败,人生豪迈,只不过是从头再来。”新年多么公平公正,给每个人从头再来的机会。我一直记得一部电视剧里面的台词:“咱们这辈子,若一直往回看,这日子就没法过了。”在我们起跳之前,跟过去告别吧。

站在新年的跳板上,仿佛一股神秘的力量从天而降,我们脚下生风,身轻如燕,跳跃到一个崭新的高度,去拥抱着梦想的云彩。新的一年,许下自己的心愿吧。每一份心愿,都是我们与未来达成的契约。时光温柔,生活善待,我们将会全力以赴。岁月清浅,人生漫长,我们将会一往无前。

我的微信朋友圈,很多人都在发自己的新年心愿。我的

侄女说:“今年就要毕业了,希望一切顺利。一月启程,六月圆梦,加油!”同事小赵说:“新的一年,争取事业上再上一个台阶,给青春一个妥善的交代,给人生一份满意的答卷。”朋友老李说:“人到中年,越来越意识到家庭的重要性。新年里希望家庭更温馨,家人更幸福。”我的母亲说:“我最大的心愿呢,就是你们多回来几次。趁着我的身体还好,多给你们做几顿饭,一家人乐乐呵呵吃几次团圆饭。”我拿出一个本子,很郑重地写下自己的新年愿望。一条、两条、三条,愿望可以有很多,反正刚起头,有的是希望,有大把的时间可以实现心愿,完成梦想。

所有的期许都已点亮,所有的心愿都已启程,所有的梦想都已放飞……站在新年的跳板上,让我们张开双臂,纵身一跃,与美好和幸福相逢……

踏上新年的台阶

□魏益君

迎着新春的气息
沐着新年的阳光
踏上2024年的台阶
有一种留恋
叫人回味无穷
有一种期盼
叫人热血沸腾

站在新年的台阶上
回望过往
有太多的风景记忆犹新
疫情后的明媚春光
积石山的抗震救灾
彰显了大国的风范
嫦娥系列的探月
逐梦天官的飞行
实现着腾云驾雾的航天梦

站在新年的台阶上
我深深呼吸
用心感知那缕
崭新的气息
春风拂面的清新
夏雨洗礼的洁净
秋叶飘零的轮回
冬雪覆盖的希望
都在年的喜庆里
扑面而来

站在新年的台阶上
我拽一缕阳光
拧成一条鞭儿
以快马加鞭的姿势
追逐幸福的年景

