

定向运动爱好者“跑”进新建村

1月1日,2023年世界定向排位赛舟山定海站第二竞赛日短距离赛在南洞艺谷开赛,除精英组和公开组选手参赛外,还有不少当地村民、游客等前往观赛,感受运动的魅力和美丽乡村田园风光。

上午9时30分许,精英组第一批次率先从起点出发。选手们拿着地图和指南针快速奔跑在平坦的村道上,路过新建文化大礼堂和留下艺舍,穿越一座座白墙黛瓦的民居,打卡田埂旁的绿皮小火车,通过定向运动享受自然淳美的田园风光,感受浓浓的文化与艺术气息。

此次短距离赛的直线距离约3公里,打卡标分散在南洞艺谷和附近山林。“短距离赛比较适合在城镇中举行,南洞非常有名,地形地貌也比较有特色,有非常丰富的变化,而选手要适应不同地形的不同跑法,这是定向赛的魅力和特点,也是参赛者们所追求的一种探索过程。”2023年世界定向排位赛舟山定海站总裁判长谈晓平说,定海的地形非常适合开展定向赛,希望定向运动今后能够在定海广泛推广,吸引更多的国内外运动员们来到定海,感受定海魅力。

上午10时许,公开组的参赛选手也顺利完成赛前检录、领取地图等各项环节,深入到村庄内部。村庄内部巷道设计整齐有序,纵横交错,曲折性较强,给参赛选手带来了挑战。最终,来自捷克的选手Tomas Krivda率先抵达终点,成为男子精英组冠军,这也是他继首个竞赛日之后的第二次夺冠。“我昨天也有参加,今天比赛的地形不同让我非常开心,我觉得南洞这里很有文化,很有魅力,所以今天能来这里我特别兴奋。”Tomas Krivda说,他很喜欢旅游,希望能再次来定海。

同样来自捷克的选手Jana Peterova率先抵达终点,成为女子精英组冠军,这同样也是她继首个竞赛日之后的第二次夺冠。“感谢大家对我获得冠军的祝贺,昨天和今天的比赛都非常享受,而且这里的食物非常好吃。”Jana Peterova说,这是她第一次来中国,觉得此次比赛办得非常好,她会再来定海。

上午11时许还举行了公开组各年龄段选手和团体奖的颁奖仪式。来自西安的选手陈昭璇今年11岁,参加定向赛已有五六年,拥有较丰富的赛事经验。“以前在电视上了解过定海,真的来了之后,果然很漂亮。”陈昭璇说,“这次来定海跑觉得非常舒服,因为比北方暖和,然后村庄也非常美,古香古色的感觉,我非常喜欢。”北京师范大学附属实验中学学生文若茗说。



国内外精英定向选手游览东海云廊



扫码看视频

2023年12月31日,2023年世界定向排位赛浙江舟山定海站火热开赛。在比赛之余,近50名国内外精英定向选手受邀游览东海云廊,感受定海山海风貌、城市建设和文化底。当天下午,选手们从东海云廊5号人口出发,参观云廊长岗山段、擂鼓山段、海山段和竹山段,游览了长岗飞瀑、留客广场、台风印迹、状元阁、时光隧道等景点。

“这里以水池和山体地形巧妙结合打造的下沉广场,是东海云廊的台风印迹节点。”在听取台风印迹节点介绍时,一旁的箱涵“通道”引起了选手们的注意。“这处‘通道’通往哪里,是做什么用的?”面对选手们提出的问题,工作人员详细讲解这一箱涵的设计理念,并带着选手们进入通道参观。“还以为是为游客参观游览用的,没想到还有防洪排涝的作用,这个设计太棒了。”选手们了解了箱涵的设计初衷后大呼神奇。

来到状元阁,选手们被此处古色古香的建筑所吸引,并写下了对未来的期许与祝福。“这次世界定向排位赛能来到舟山,我感觉非常的开心。我非常喜欢水,来之前了解过这里是海岛,就知道这里一定很美。”来自香港的选手余芷萱第一次来到舟山,在游览了东海云廊后,更是被这里优美的自然风光和深厚的文化底蕴所吸引。“东海云廊非常有特色,这里融合了大自然,很有文化气息,看到我们中国的文化美。”余芷萱说。

选手们在状元阁内登楼远眺,并用手机记录下定海的山海美景。“东海云廊把城市和运动结合起来,是个非常好的想法,既可以用来运动、开展活动,也有城市防洪排涝的作用和功能。”保加利亚选手Teodor Yordanov Lvanov说,此次东海云廊之旅既让他们放松了心情,感受大自然的美好,也体验了定海当地文化。这让他感觉定海是一个宜居的城市,要把此次经历分享给家人、朋友,让更多的人知道定海。



1200余名运动爱好者的冬日运动狂欢

2023年12月31日上午10时许,随着鸣笛声响起,1200余名参加东海云廊定向跑的运动爱好者从起点出发,以热情与活力奔赴这场冬日里的运动狂欢。

一路上,大家或迈着矫健的步伐迎风向前,或停下脚步欣赏沿途的风景。本次东海云廊定向跑赛程5公里,以东海云廊13号入口为起终点,在如梦令、崇文桥、状元游街等地设置打卡计时点,并通过逛状元市集、尝状元美食等别出心裁的互动活动,让运动爱好者在尽情享受赛事的同时,领略东海云廊的“兼山海之胜,融文化之美”。

“这是一项非常有意义的比赛,尤其是对于我们上班族来说,既能锻炼身体素质,又能交到志同道合的朋友。”市民王女士身着运动服跑在第一梯队,在完成第一个打卡点的计时后,冲向下一个打卡点。

“看姐姐跑到前面去了,你也要跟上!”“来,和爸爸比赛看谁跑得快!”记者在沿途观察发现,活动中有不少亲子参与进来,家长们用实际行动引导孩子积极参与户外运动。“带着孩子走出门,走到户外,在奔跑中打卡城市美景,享受运动快乐,记录美好生活,这是一次我们与家人团队协作、超越自我的难忘体验。”市民詹英妹说,东海云廊擂鼓山段浓厚的文化氛围让孩子们了解定海文脉、感知传统文化、传承状元精神。

上午10时30分许,已有不少运动爱好者冲过终点线,并领取了代表完赛的纪念奖牌,大家一起合影留念,记录下这个瞬间。在一旁的终点签到处,不少选手排队领取成绩,开心地分享沿途见闻。“东海云廊非常好,各种设施齐全,包括活动组织过程中考虑到了很多细节,我很喜欢这座城市。”来自山东的定向运动爱好者乔世福和家人一起翻看沿途拍摄的照片时说,他平时经常参加各类运动赛事,也很喜欢户外运动项目,此次带孩子来参加亲子活动,让他觉得不虚此行。

“东海云廊不少路段坡度较大,比起校园内的田径比赛更具挑战性。”这是浙江海洋大学学生薛祥首次参加户外定向跑运动,沿途见到的风景令他印象深刻,“从状元阁观景平台往下看,城市景观非常壮观。”与他一同前来的还有近300名同学,大家在运动中互相鼓励、共同冲刺,感受冬日定海给他们带来的激情和欢乐。



一场体能与智慧的国际赛事比拼

□ 区融媒体中心记者 文 摄



2023年12月31日是2023年世界定向排位赛浙江舟山定海站首个竞赛日,上午10时30分许,由570名高水平定向运动员参赛的精英组和公开组两个竞赛组别短距离赛在东海云廊海山段举行。

完成检录、领取地图、快速打卡后,精英组选手分批出发。一路上,选手们借助地图和指南针,依次到达地图上所示的各个打卡点。部分打卡点设置在山路小径的显眼位置,选手们沿途在平台处便能发现打卡点,还有部分点标分布和隐藏在山坡背面和树丛中。不少选手为了缩短打卡距离放弃山道,选择穿越竹林、翻越被落叶覆盖的山坡,由于缺乏环境参照物,导致部分选手在途中迷路、不断折返,反而消耗了更多的时间和精力。

黄鑫作为此次比赛的裁判员之一,始终关注着现场的状况。从2014年开始接触定向运动起,黄鑫先后以运动员和裁判员的身份参加过诸多比赛,在前一天提前熟悉比赛场地时,他为选手们“握了把汗”。“首先赛事地图绘制特别专业,包括部分点位设置的难易程度,便于不同年龄层次、不同基础水平的运动员进行巡逻和比赛。所以我们认为场地总体来说非常好。”黄鑫说,一般该类型比赛以公园、村庄为主,此次场地以山地竹林和公园为主的比赛并不多见,这更加考验运动员的体能、判断力等技术水平,也为运动员各方面能力提升起到促进作用。



来自捷克的选手Tomas Krivda率先完成了所有点标的打卡,并以12分25秒70的成绩率先抵达终点,成为男子精英组冠军。“这里的地形和以前我参加过的比赛不同,所以我必须从一开始的时候更加小心。”Tomas Krivda说,这是他第一次来中国,令他十分兴奋,也期待剩余的赛事。

“今天的比赛难度是有的,就是有大片的树林,视野上很难寻找到地图上的那个点,所以选择路线方面要有计划才能更快些。”来自香港的选手余芷萱获得了女子精英组第六的成绩,她认为自己在体能上发挥了正常水平,但地形上的难度导致她在查看地图上耗费了更多的时间,这也让比赛更具挑战性。此次精英组的参赛运动员中,国际选手需排名世界前300名,国内选手需获各年龄组全国前10、各省冠军,从中也看出本次比赛的专业水准。

在公开组方面,根据年龄划分为儿童组、少年组、青少年组、成年组、中年组。尽管比赛难度上低于精英组,但特殊的山地地形还是给公开组选手带来了挑战。

