

以书换“蔬” 让爱心与知识循环

本报讯(记者 尹倩倩 王胜通讯员 庄雨洁 文/撰)“我今天带来了《树叶船》”、“我今天带来的是《银色大地的传说》”……近日,位于定海城区人民中路的市融慈善文化基地迎来了不少市民,他们带着家中的孩子,捧着一叠叠课外图书,有序等候在学雷锋志愿服务岗前参与“以书换蔬”活动。

上午10时许,随着一车车从“普陀山文化福田”项目运来的新鲜蔬菜抵达该文化基地,现场的志愿者们开始忙碌起来,大家分工合作,将白菜、莴笋、胡萝卜、芹菜等共350斤蔬菜分装,并摆放到学雷锋志愿服务岗,一份份交到参与活动的市民手中。据了解,本次活动是市融慈善文化基地常态化推出的“以书换蔬”系列志愿服务活动之一,通过联合“普陀山文化福田”项目,为市民搭建起闲置图书捐赠平台,并换取新鲜蔬菜孝敬家中长辈,让闲置的图书重新发挥传播知识的作用,完成了一次爱心与孝心的传递。

“我觉得这个活动对孩子来说很有教育意义,告诉他这个活动后就很想来参加,想把家中已经读过的图书与更多人分享。”市民陈彭峰当天带着就读二年级的孩子来参加,这场活动不仅让孩子体会到图书漂流的意义,



义,更重要的是向青少年传播真善美的精神力量,教育孩子懂得感恩有孝心,“孩子拿到蔬菜后,就说要给爷爷奶奶和外公外婆送去,我们以后也会多带他参加这样的活动。”

“以书换蔬”活动现场还设置有不少公益服务摊位,来自市慈

善总会的阿福哥工作室和同心互联网分会、益民医药中西医门诊、市融善社工服务中心,以及浙江海洋大学师范和食品与药学等学院、浙江国际海运学院、舟山航海学校等志愿者为市民提供了义诊、推拿、理发、反诈宣传等志愿服务,共同为弘扬慈

善文化贡献力量。“以书换蔬”活动一般每周六定点在市融慈善文化基地开展,捐赠的爱心图书将汇入“书循环 善循环”项目书库,打造更多的慈善图书室,把慈善“好声音”和暖人瞬间传递到更多地方。”市融慈善文化基地总执行长张师说。

“婴幼儿照护”值得更多期待

□白芷

近日,定海首批2家社区婴幼儿照护服务驿站建成投用,让周边0—3岁婴幼儿家庭在家门口就能享受到优质的托育服务,助力打造完整居住社区,形成“15分钟生活圈”。

婴幼儿托育服务,看似家庭的小问题,实则关系着大民生。孩子是社会的未来,容不得闪失。然而,托儿困难、托育机构良莠不齐,这成为很多家庭的燃眉之急。所幸定海及时聚焦并尝试解决“一小”民生关切,“安心晚托”行动、爱心暑托班、社区托管……层出不穷,去年定海更是整合资源精心打造婴幼儿照护服务驿站,尝试将婴幼儿照护服务“搬”到家门口,让群众看到政府实实在在的作为。

但在托育服务供给仍然不足的现阶段,有效破解“托育难”问题,仍需进一步增加普惠性托育服务有效供给。政府机构在加大政策支持力度的同时,应积极探索多元化建设模式,通过奖励补助、购买服务等方式,支持机构提供普惠性托育服务,并充分调动各方力量和积极性,引导多元主体发展多样化的托育服务。同时,还应加强对托育机构的硬件设施、服务质量、食品安全等方面的监管,让家长安心。

群众有期待,政府有行动。定海婴幼儿照护服务体系越来越健全,虽还需要进一步探索,但无疑正朝着社会期待的方向迈进。



以法之名 守护少年的你

本报讯(记者 刘琪琳 通讯员 鲁峰)舟山市博爱法律咨询公益服务中心近日走进校园,邀请舟山市红色讲师团讲师为白泉镇育才中学的百余名学生带来了一堂“以法之名,守护少年的你”未成年人法律大课堂。

课堂上,讲师采用通俗易懂的语言,详细讲解《民法典》中与未成年人息息相关的法律内容,

帮助学生理解《民法典》中规定的生命权、人格权等概念,并通过引入真实案例,以案释法,帮助青少年树立学法、懂法、守法、用法的法治意识。此外,课堂中还穿插了知识抢答环节及小礼品奖励,学生们积极参与互动,提升了学法守法用法的意识和自我保护的能力。

定海9000余本爱心图书捐往四川宣汉

本报讯(记者 王晗璐 张旭东 通讯员 林启超 李清秋 文/撰)来自全区20余所小学的红领巾志愿者们近日齐聚舟山市青少年宫,将筹集到的9000余本图书发往四川省达州市宣汉县,也将满满的温暖与祝福以书香传递。

当天上午,记者在舟山市青少年宫看到,各小学的红领巾志愿者们在对爱心书籍做好清点后,有序搬运至物流车上。“这次活动很有意义,不仅可以让孩子拥有阅读的乐趣,也可以丰富我们的内心世界。”城西小学大队长周乐洋说,在接到筹集书籍的消息后,她第一时间在学校内发起倡议,受到了大家的积极响应,一个星期就筹集到了



2000余本图书,大家还在捐赠的图书上写上了祝福语。

据了解,本次活动由团区委、区教育局、市青少年宫及爱心企业共同举办,具体工作落实由各学校红领巾中队长自行开展组织。“从拉横幅、做宣传到最后包装,都没有家长的参与,就是希望通过活动锻炼孩子们的组织能力。”据团区委副书记马骏骁介绍,定海区“红领巾学院”是由我区各个小学优秀的大队干部们组成,自成立以来注重培育和践行社会主义核心价值观教育及对队干部各项技能的锻炼,并通过开展各类丰富多彩的课外拓展活动,提高队干部的整体水平,更好地为广大队员服务。

龙年贺岁纪念币预约火爆

本报讯(见习记者 乐珂瑛)2024年贺岁普通纪念币和2024年贺岁纪念钞预约日前正式开启,“龙年纪念币”话题迅速登上微博热搜第一。记者了解到,定海四大银行网点目前预约火爆。

“抢不到,根本抢不到,秒没!”市民张女士告诉记者,“昨晚等到我能够正常进入预约界面,纪念币、纪念钞早就没了。”不少市民还动员亲朋好友提前守候预约链接前,等待开抢。据了解,本次发行的2024年贺岁币面额10元,背面设计了中国传统剪纸艺术与装饰年画元素相结合的龙形象,衬以花灯和灵芝。贺岁钞面额20元,正面主景为龙的造

型图案,背面则设计儿童舞龙灯图案,辅以北院民居装饰图案。

“今年贺岁纪念系列格外火爆,链接上线短短几分钟,各大银行网点都已没有名额。作为央行发行的继2000年‘千禧龙钞’后的第二张龙年纪念钞,市民对此预约热情高涨,又由于各预约网点分配数量有限,导致一‘秒’难求。”据中国建设银行舟山分行营业部工作人员郑益芬介绍,此次贺岁纪念币、纪念钞预售均采用线上预约方式,共分配贺岁币15000枚,贺岁钞14000张,先约先得,额满为止,目前暂无官方线下预约渠道。

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	16.00元	15.00元	17.00元	16.00元
肋排	新鲜,当日	500g	28.00元	26.00元	29.00元	28.38元
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	17.00元	17.00元	20.00元	17.48元
鸡肉	新鲜、开膛白条鸡	500g	无	21.00元	20.00元	13.48元

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜500克左右一条	500g	无	无	28.00元	24.72元
鳊鱼	冰冻,条重100克左右	500g	30.00元	25.00元	25.00元	28.00元
带鱼	冰冻,条重250克左右	500g	30.00元	20.00元	20.00元	24.81元
小黄鱼	冰冻,条重75克左右	500g	30.00元	20.00元	15.00元	27.67元
海虾(活皮虾)	冰冻,体长10厘米左右	500g	50.00元	40.00元	25.00元	40.74元
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00元	15.00元	16.00元	12.59元
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00元	无	16.00元	11.19元
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00元	无	17.00元	10.34元

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00元	6.00元	6.00元	6.61元
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00元	8.00元	9.00元	8.36元

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00元	2.50元	3.50元	4.23元
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00元	7.00元	10.00元	8.80元
油豆腐	散装	500g	8.00元	8.00元	10.00元	13.34元

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	6.24元
大白菜	新鲜一级	500g	2.00元	2.00元	2.00元	2.09元
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	4.00元	5.00元	4.00元	3.35元
菠菜	新鲜一级	500g	6.00元	6.50元	6.00元	6.98元
黄瓜	新鲜一级	500g	7.00元	6.50元	6.00元	5.81元
南瓜	新鲜一级	500g	2.00元	5.50元	3.00元	3.75元
冬瓜	新鲜一级	500g	3.00元	2.50元	2.00元	2.72元
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	3.00元	3.00元	2.00元	2.78元
胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	3.00元	4.38元
山药	新鲜一级	500g	10.00元	10.00元	10.00元	8.48元
芋艿	新鲜一级	500g	6.00元	12.00元	6.00元	6.16元
生姜	新鲜一级	500g	10.00元	11.00元	10.00元	10.85元
土豆	新鲜一级	500g	3.00元	4.00元	3.00元	3.21元
茄子	新鲜一级	500g	8.00元	7.00元	6.00元	7.03元
西红柿	新鲜一级	500g	7.00元	6.50元	6.00元	5.91元
青椒	新鲜一级	500g	8.00元	8.00元	6.00元	6.98元
尖椒	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	6.16元
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	12.00元	11.00元	10.00元	10.00元
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00元	2.50元	3.00元	3.24元
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	4.00元	4.50元	5.00元	5.01元
西兰花	新鲜一级	500g	8.00元	8.00元	8.00元	6.23元
蒜苔	新鲜一级	500g	12.00元	11.00元	9.00元	9.87元
洋葱(元葱)	新鲜一级	500g	3.00元	2.50元	3.00元	3.27元
小葱	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	5.98元
韭菜	新鲜一级	500g	7.00元	6.00元	6.00元	6.55元
茼蒿	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	4.00元	3.91元
生菜	新鲜一级	500g	4.00元	6.00元	5.00元	5.37元
金针菇	新鲜一级	500g	10.00元	7.00元	8.00元	8.46元
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	2.50元	2.50元	3.12元
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	3.00元	2.50元	3.07元

采价时间:2024年1月8日
发布单位:舟山市定海区“菜篮子”工作领导小组办公室

