

欣欣向“龙” 喜迎开学

□记者 王晗璐 张旭东 通讯员 董海平 文/摄

初春学子归，校园书声起。2月26日，我区各中小学、幼儿园迎来2024年春季学期，通过举办丰富多彩的活动和开学第一课，为新学期开好头。



演练+数字化监测 提升公路边坡监测质效

本报讯(记者 胡思佳 张艇 通讯员 徐伟 张玲华 林晨雯)区交通运输局在我区公路边坡投入自动化监测设备后,通过演练与数字化管理相结合,提升公路边坡地质灾害防治能力。

日前,区公路与运输管理中心联合定海交警大队、定海交通“最多一小时”应急指挥中心、舟山市宏道公路养护工程有限公司借助边坡监测系统,在叉河岭隧道附近开展了一场应急演练。当天,演练模拟了叉河岭隧道边坡监测系统发出该地地表位移告警。相关单位第一时间赶赴现场进行交通管制等工作,并利用无人机实地观察该处山坡地表位移情况,决定立即邀请公路相关专家制定相应处置方案并进行下步处理。

“原先我们在开展边坡应急演练时,大多针对于地质灾害发生以后,对出现滑坡、坍塌等情况的应急处置。”区公路与运输管理中心安全应急科副科长张耀说,此次一改往日事发后的问题处置,借助数

字化监测系统开展应急演练,加强了运用大数据分析技术和人工智能预测技术对边坡点坡体的变形进行监测,提升了公路与运输行业应急管理水平,以及应对公路突发事件应急处置能力。

据了解,去年,区交通运输局在叉河岭隧道南口附近率先安装了用于公路边坡地质灾害监测的地表位移设备,实现对边坡动向的全天候监测。“这一监测系统投入使用后,代替了原先去现场监测的模式。”定海交通“最多一小时”应急指挥中心副主任张玲华指着定海“最多一小时”应急指挥中心的显示屏告诉记者,借助该设备,不仅可以实时了解该地降雨量等情况,还可以掌握山体的结构数据等。一旦边坡应力发生变化或坡体出现细微位移,系统都能实现预警处置。下步,区交通运输局计划根据辖区实际情况进行点位设置,通过高边坡、临崖临坡的预警监测,提升隐患的提前预警。

免费！重点人群结直肠癌筛查开始

健康定海

本报讯(记者 倪妮 通讯员 林燕娜)记者从定海区卫生健康局了解到,2024年省民生实事项目之一的重点人群免费结直肠癌筛查目前已启动,符合条件的市民可带本人身份证、市民卡或电子有效证件,就近前往全区各卫生院(社区卫生服务中心)、社区卫生服务站进行筛查,名额有限,先到先得。

根据相关资料显示,结直肠癌是全球新发病例最多的三种癌症之一,死亡率位居第二。而在浙江省,结直肠癌是第三大常见癌症,仅次于肺癌和甲状腺癌。癌症死因排第四,仅次于肺癌、肝癌和胃癌。结直肠癌发病风险随

着年龄的增长而增加,约90%的病例发生在50岁以上的人群中。如果在癌前病变阶段能够早发现、早诊断、早治疗,结直肠癌的治愈率高达100%。这也就意味着结直肠癌筛查尤为重要。

记者了解到,本次筛查对象为浙江省户籍50-74周岁居民,即1950-1974年出生,满50周岁。2020-2023年已做过免费筛查、已确诊的、近一年做过结肠镜的居民,不再参与本年度筛查。

医生提醒,在日常生活中,市民应从“肠”计议,通过规律的饮食和健康的生活方式,呵护肠道健康。多吃富含膳食纤维的食物,控制油炸、油腻、辛辣和高脂类食品的摄入,戒烟限酒,从而减轻肠道负担。此外,养成良好的作息、如厕习惯,适当运动,避免久坐等。

