

北蝉中心幼儿园通过视频让孩子们学习爱眼护眼小知识、爱眼顺口溜，有效保护好眼睛。



□记者 王晗璐 张旭东 通讯员 董海平 文/摄

眼睛是心灵的窗户，也是孩子们欣赏世界、发现美的窗口。本月以来，我区各学校开展类型多样的近视防控宣传教育月主题活动，进一步增强学生爱眼、护眼以及用眼卫生意识，守护孩子们的“睛”彩未来。

守护孩子们的“睛”彩未来



金塘镇幼儿园各班利用多种形式向孩子们讲解眼睛的构造、眼睛的重要性及近视的危害。孩子们还通过盲人辨物的游戏，在直观感受中体验眼睛的重要性。



舟山小学开展“守护‘瞳’心 逐梦未来”近视防控宣传月讲座，让学生们观看眼保健操示范视频，针对眼保健操中不同穴位的做法进行详细解析，引导学生们正确呵护自己的眼睛。



干礁中心学校开展防近视宣传讲座、主题班会等一系列活动，进一步浓厚校园内的护眼氛围，助力学生们有效护眼。



定海区机关幼儿园各筑城分园各班级将“爱眼护眼”融入到幼儿一日生活中，引导幼儿在说一说、玩一玩、画一画等趣味体验中增强爱眼、护眼的意识。



舟山市机关幼儿园根据幼儿年龄及学习特点展开教育及实践活动，提升幼儿对“爱眼护眼”的认识。



大丰中心小学邀请舟山爱尔光明眼科医院的青少年近视防控宣讲员开展护眼讲座，用通俗易懂的方式剖析近视形成的原因，为学生送上预防近视小妙招。



海山小学将平时课间练习的课桌椅课堂搬到户外进行展示比赛，增强学生的身体协调性，让学生拥有一双健康明亮的眼睛。

