

120处人员密集公共场所 配备“救命神器”

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 林晓娜)记者从定海区卫生健康局了解到,今年以来,我区加快推进AED(自动体外除颤器)在全区公共场所的配置,目前,全区在人员密集的公共场所新增的120台“救命神器”已配备到位并可投入使用。

4月7日上午,记者在位于城区的舟山小学教学楼一楼看到,墙上挂着一个红白相间的工具箱。箱内放置着一个小巧的设备,箱体上方有明显的标志牌,印有“AED自动体外除颤器”的字样。箱体外侧贴着密封胶条,并悬挂着一个小本子,里面清晰地记录着AED安装完成后日常的巡查记录,包括外观是否完好、AED运行状态、电极片包装等情况。“AED最大的特点就是操作简单,且抢救效果好,即便是施救者没有专业急救知识,同样可以操作和使用。”该校体育老师韩孝是首批参与培训并

获得证书的人员之一。在韩孝看来,学校配备AED十分有必要,以舟山小学为例,该校共有教职工和学生1500余名,且经常会开展课外、体育等各类活动,AED的配置能够帮助学校及时应对一些突发情况。目前,该校已经组织首批10余名教师参与培训并获得相关证书,能够熟练掌握AED的使用技巧。

据介绍,AED是自动体外除颤器的简称,是一款可供非专业人员使用的抢救心源性猝死患者的便携医疗设备。“成功抢救心脏骤停患者的‘黄金时间’只有4分钟,AED可以自动识别可除颤心律,为心脏病突发患者进行电除颤,并在急救‘120’到达现场之前,帮助病人恢复心律,从而有效提高救治心源性猝死的成功率。”区红十字会相关负责人表示,在发生心脏骤停时,在最佳抢救时间“黄金4分钟”内利用自动体外

除颤仪对患者进行除颤和心肺复苏术,是挽救生命最有效的办法,因此AED也被称为“救命神器”。据了解,此次新投入使用的120台“救命神器”分布在政府、大型企业、学校、车站码头、商场超市、人文馆书店、景区、社区、颐养院、便民服务站、体育场所等公共场所。同时,区红十字会也积极开展急救培训,对AED投放场所的相关人员进行培训,采用“模拟急救体验式”方式,让参训人员“身临其境”地训练急救技能,熟练掌握心肺复苏和AED使用技能,目前已有超600人完成了培训并获得相关证书。

“如果在装有AED的场所游玩、办事时,遇到无反应、无呼吸的心脏骤停患者,一方面要第一时间拨打急救电话,尽快让患者得到专业急救服务,另一方面,可让急救人员到AED存放点取设备到急救现场进行施救,为挽救生

命提供最大可能。”该负责人建议市民将AED使用技能作为一项生活常备技能,多学一点知识,就有多一点挽救生命的可能。同时,该负责人也提醒,AED是用于抢救心脏骤停患者的医疗设备,非必要请勿随意开机、破坏、私自拿走等,否则可能需要承担相应惩罚。

下一步,区红十字会将持续推进急救知识进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭的“六进”活动,加大公共场所急救设备配备和急救队伍培训,积极宣传AED使用方法,确保关键时刻能发挥作用。



扫码看视频

2024年爱国卫生月系列活动启动

本报讯(记者 倪妮 向伟铮 通讯员 王瑜瑜)今年4月是第36个爱国卫生月。4月13日,区爱卫办、区健康办、区卫生健康局共同启动2024年爱国卫生月系列活动,旨在动员社会各界广泛参与新时代爱国卫生运动,全面推进健康定海建设。

活动现场,来自全区各基层医疗机构为市民提供了血压、血糖检测,以及眼科等各项健康义诊和健康知识宣教等服务。不少市民还围在科普展板前认真学习健康知识。现场还通过知识抢答、互动游戏等方式,引导市民用科学理念,践行健康的生活方式,共建共享健康城市。“以前从未深入了解过肥胖的危害,现在才知道肥胖不仅影响外观,还会导致消化、呼吸、循环等系统出现问题,今后一定要从日常饮食、运动

等入手,控制体重。”李女士听完专家的讲解后感慨道。

据了解,自爱国卫生运动开展以来,我区将健康融入城乡规划、建设、治理全过程,深入推进健康学校、健康机关、健康医院等“健康细胞”建设,并开展全生命周期健康服务。在全区上下共同努力下,群众卫生素养明显提升,居民健康水平不断提高。

今年的爱国卫生月的活动主题为“健康城镇、健康体重”,彰显了预防为主、关口前移的理念,强调了对健康影响因素的精准控制。区卫生健康局副局长安海康说,今年除了继续做好“灭蝇除蚊”等除四害活动外,将更加注重宣传科普健康的生活方式,以线上线下、形式多样的方式展开,让群众牢固树立自己健康第一责任人的理念,同时引导将健康理念转化为健康行动。

上紧接第1版

区女干部联谊会会员俞欣说,对于从事宣传文化工作的工作人员来说,这样的活动把大家聚在一起,可以互相分享工作经验,也可以通过参观把区里好的经验带回去,更好地为基层群众服务。“来到甬甬铁路项目建设现场,聆听工作人员的讲解,让我对本职的招商引资工作充满了信心。”区女干部联谊会会员顾春佳说,她会立足本职,勇于担当,积极作为,为定海经济高质量发展贡献自己的力量。

女干部是具备较高政治素质、良好党性修养的群体,为更好适应工作,在各自岗位担当作为,女干部更需要“走出去”多学习、拓展眼界、丰富阅历。近年来,区女干部联谊会紧紧围绕区委区政府中心工作,充分发挥联谊会“联动”优势,搭建女干部相互学习、相互促进的广阔舞台,强化干部之间、各部门业务之间的交流与联系,并充分运用女干部的资源要素,拓宽工作融合、强化沟通合作,形成工作合力,全面激发女干部想事、干事、成事的强大动能。截至2023年底,全区区管优秀年轻干部中女性比例达到了32%。

以学习促提升,以活动促发展。区女干部联谊会还积极组织各类培训、研学活动,广泛发动女干部参与自我提升及岗位外的各类知识学习,为女干部履职尽责、担当作为积蓄能量。同时,在元旦、“三八”妇女节等节日前后,组织开展艺术插花、蒲扇制作等活动,在点滴活动中绘就女干部业余生活的底色。此外,结合女干部兴

趣爱好,常态化组建气排球等兴趣活动小组,努力为女干部忙碌工作外的日常健康保驾护航。

严管厚爱 锻造忠诚担当的高素质队伍

一直以来,区女干部联谊会始终严格遵守联谊会章程,及时吸纳新提拔的女干部参加联谊会,实时更新优化女干部花名册,准确掌握女干部动态情况。4月3日,定海区女干部联谊会第五次会员大会举行,选举产生新一届领导班子,至此该联谊会会员人数已达到156人,并根据不同战线和系统的女干部,分设小组,灵活开展小组活动,使联谊会更具活力。

区女干部联谊会还始终注重女干部的自身建设,严管厚爱工作,把注重女干部政治素养作为关心关爱女干部的首要任务。积极了解掌握女干部“八小时外”、女干部家庭等情况,动态关注女干部工作状态、身心健康、困难困惑等,继续实施对病中、产期、困难等女干部的走访慰问制度,真真切切把关心关爱工作做好、做细、做实。“我们在持续开展女干部走进区民生实事项目、重点工程,希望通过开展这一类活动,激发女干部干事创业的热情,在新的历史时期施展才华、实干争先。”区女干部联谊会副会长黄燕说,下一步,该联谊会将紧紧围绕区委区政府中心工作,持续开展学习论坛,走进“两廊”,走进企业等各类活动,进一步凝聚“她力量”。同时,继续当好女干部的“娘家人”,搭建联络交流平台,带领广大女干部为现代化新定海建设贡献巾帼力量。

国家安全教育日活动走进校园



区公安分局在浙江海洋大学定海校区开展“4.15”全民国家安全教育日系列宣传活动,进一步提升学校师生的国家安全隐患意识和素养,营造人人参与教育活动的良好氛围。

记者 刘琪琳 韩地桦
通讯员 顾浩祯 文/摄



科学理性