

ICU 护士 守护病人最后一道生命防线

中新网北京5月12日电(韦香惠)ICU是守护生命最后一道防线,是医护人员、病人与死神正面交锋的战场。对很多人来说,这里显得神秘而又凝重,家属无法像在普通病房一样自由出入,大多数治疗操作和生活照护都要依靠护士来完成。

每天清晨,当第一缕阳光透过窗户,北医三院ICU的护士们已经开始了他们忙碌的一天。像往常一样,他们来到更衣室换上拖鞋、工作服,戴上口罩和帽子,七步洗手法洗手后,穿梭在病房内。

早上7:50,护士长李宇轩已经和护士们开始了晨交班。ICU每天交接班不仅内容要求十分细致,而且必须有床旁交接病人,交清病人24小时的病情变化,出入量、意识、皮肤、管路、饮食、排泄、液体、治疗使用的仪器设备等。交接班同时,医护人员还要协助活动不利的病人活动四肢,帮助他们翻身拍背、排痰。

与普通病房相比,ICU没有人来人往,只有粗重的呼吸声和监护仪器的滴滴声。吸痰、翻身、监测入量和出量,随时观察病人病情变化和监护数据……这些护士们的

工作与生命紧紧相连。

“我们的护士是时刻看护着病人,对病人病情的发展进行仔细观察。”李宇轩接受中新健康采访时谈到,ICU的病人很多时候没有意识,家属也不能陪护,这也是ICU护理工作的特殊之处。

很多人说,“ICU的护士顶得上半个医生”。在李宇轩看来,这句话一方面是对ICU护士工作的肯定,但另一方面也是他们的自我要求。

李宇轩表示,ICU的病人病情复杂多变,护士们作为24小时照护者,既要熟练掌握各种仪器设备的使用方法,能够根据病人的病情进展,及时调整护理措施,还需要具备敏锐的观察力和判断力,及时发现并处理各种病情变化和潜在的安全隐患。

在ICU病房,男护士并不特殊,甚至是“必需”。和李宇轩一样,乔淳也是一位男护士。

采访中,谈到社会上有些对男护士的刻板印象,比如辛苦又收入不算高,不如医生体面等等,李宇轩和乔淳都否定了这样的说法。“ICU可能是最能体现医护工作者工作能力的地方。”李宇轩说。

最多的危重症病人、最精良的医疗设备和最强的医护力量,这些是ICU的显著特点。因此,这里也是年轻护士最快得到锻炼成长的科室。

汤娜在北医三院做了20多年护士。最开始,她并不是在ICU工作,而是在产科。与迎接新生命的喜悦不同,ICU里收治的都是危重病人,工作难度大、强度高,压力和挑战可想而知。

她回忆自己刚来ICU的时候,面对复杂的监护仪器感到过迷茫,面对病情突然发生变化的病人也感到紧张,但在一次次工作实践中,她变得从容很多。

ICU病人病情瞬息万变,“有一次正好轮到我当班,给病人换药的时候,病人突发心脏骤停,我立即大声呼叫医生并开始抢救,直到病人好转。”这段经历给汤娜留下深刻的印象。

她意识到,ICU是一个经常和死神打交道的地方,要想成为合格的ICU护士,不仅仅是要做好程序化的护理工作,更重要的是要能及时发现病人病情变化,协助医生作出处理,把病人从死亡边缘拉回来。

陶雅雯来到北医三院ICU不

足一年,正是成长最快的一段时期,渐渐已经可以独当一面了。

她向中新健康谈起对科室的最初印象:昼夜运转的床旁监护仪、呼吸机、微量注射泵和血滤机,以及随时都可能响起的报警音,这些让她陌生又好奇。

谈起她选择护理职业,“我也没有把自己想得多么伟大。就是觉得年轻人总得干点自己能干的事情,发挥所学专业价值,并且在这个领域做出一些自己的贡献。”陶雅雯说。

从校园到病房,从护理小白到成为病人的依靠,陶雅雯认为最重要的是从学生心态到工作心态的转变。刚开始,面对家属和病人,她不知道怎么沟通,有些畏手畏脚。后来她发现问题在于对工作内容的熟悉程度不够,还要更多地站在病人和家属的角度考虑问题,她开始下苦功了解自己的病人情况,向资深护士请教,多找机会和医生交流,慢慢得到家属和病人的信任。

成就感和挫败感经常同时出现。“我们最大的心愿就是看到病人转到普通病房。再苦再累,一切都有意义。”陶雅雯说。

极端天气频发 如何更好应对气象灾害风险?

新华社北京5月12日电(记者 黄垚)今年5月12日是第十六个全国防灾减灾日。当前,极端天气气候事件频发,给人民生活造成影响。我们应如何更好应对气象灾害风险?

今年以来,全球多地自然灾害频发,气象灾害尤其严重。我国极端干旱、低温和暴雨灾害接连发生——西南地区遭受冬春连旱,2月份低温雨雪冰冻事件持续时间长、雨雪范围广、降水相态复杂、冻雨范围大,4月以来多次暴雨过程侵袭南方……

“极端天气气候事件的确有常态化的趋势。”国家气候中心主任巢清尘说,全球气候变暖增加了极端气象灾害发生的频率,气象灾害呈现出长期性、突发性、巨灾性和复杂性的新特征。

我国所处的位置和环境决定了气象灾害具有频发性、分布广、灾种多、灾损大等特征,特别是季风气候和大陆大洋的地理本底决定了我国是气象灾害严重的国家。

当下,应对气候变化和防灾减灾是全球面临的共同课题,新的灾害风险形势对防灾减灾救灾提出了更高要求。

在巢清尘看来,关键是要建立以灾前预警为基础的气象灾害风险管理业务体系。首先要摸清自然灾害风险底数,识别自然灾害风险区域,准确评价全国和各

区域灾害综合风险水平。气象防灾减灾救灾要面向高暴露度的城市(城镇)和高脆弱性的农村,实现从灾害性天气预警向气象灾害风险预估转变。

“2016年国家气候中心成立了气象灾害风险管理室,致力于提升气象灾害防范能力。经过多年建设和发展,气象灾害风险管理业务逐渐向客观化、定量化、精细化方向发展。”巢清尘介绍,目前我国已经建成气象灾害风险管理业务技术体系,研发了包括台风、暴雨、干旱、高温、低温等重大灾害的实时监测识别和精细化风险评估技术,形成了面向灾害全过程(灾前、灾中和灾后)实时滚动的灾害风险预估业务。

面对极端灾害不断刷新极值、灾害影响区域边界扩大、多灾种叠加、极端天气气候事件预报预测难度不断加大等挑战,巢清尘建议从提高气象防灾减灾能力、加强致灾机理研究、提升气象服务精细化水平三方面发力,筑牢气象防灾减灾第一道防线。

“要加强气象灾害监测预警,提升气象灾害风险预估精准度。”巢清尘说,应加强对极端事件的跟踪分析,进一步开展归因与致灾机理研究;强化生产发展气象服务、民生气象服务;加强科普宣传,提升全民气象科学素养。

已失控! 加拿大石油重镇野火蔓延 当地发布疏散通知

中新网5月12日电 据路透社当地时间5月11日报道,加拿大艾伯塔省麦克默里堡镇野火持续燃烧,当局表示野火已失控,并发布疏散通知。

当地时间5月10日,艾伯塔省政府部门发布通知称,麦克默里堡森林地区的野火已经失去控制,危险程度“极高”,过火面积达1000公顷。

该部门要求麦克默里堡镇居民疏散。报道称,麦克默里堡是加拿大石油重镇。

报道提到,2016年,麦克默里

堡发生了一场大火,迫使9万名居民撤离,石油生产也被中断。

联邦政府警告说,加拿大将面临另一个“灾难性”的野火季,据预测,受厄尔尼诺现象影响,加拿大大部分地区的春季和夏季气温将高于正常水平。

据报道,2023年,加拿大遭遇有记录以来最严重野火季,共发生超6000起火灾,烧毁了1500万公顷土地,面积约为年平均水平的7倍。8名消防员死亡,23万人撤离家园。

中国成功发射 试验二十三号卫星

中新网北京5月12日电(马帅莎 曹译 张艳)北京时间2024年5月12日7时43分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号丙运载火箭,成功将试验二十三号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。该星主要用于空间环境探测。

此次任务是长征系列运载火箭的第522次飞行。



汪江波 摄

“文明健康 有你有我”公益广告

倡导文明就餐
请用公筷公勺

公筷

公勺

人一人一行动
人一人一参与

良一好一习一惯
利一人一利一己

请大家养成良好的就餐习惯