

“梯田式”培养 助力年轻干部成长

本报讯（记者 胡思佳 张艇 通讯员 郑怡艳）工作能否得到有效落实，其决定因素在于队伍，队伍素质的水平高低直接影响到工作的成效。近年来，区人力社保局强化高素质人社干部队伍建设，创新推出干部“梯田式”培养计划，助力年轻干部成长成才。

日前，区人力社保局举办了一场“薪火相传”师徒结对暨荣退仪式。5名优秀“导师”分别与5名年轻干部结对，这些导师都是在人社领域深耕多年，具备丰富的实践经验及深厚的理论功底，通过“师徒结对”，导师们将以“一对一”帮带指导的方式，把自己的宝贵经验和专业技能传授给年轻干部，帮助他们更快地适应岗位、提升能力，为

定海人社事业高质量发展注入新的活力。

当天，现场开展了退休干部荣退仪式，荣退干部们还分享了在定海人社工作的人生感悟和经验心得，勉励在岗的干部职工不忘来路、不负韶华，促进薪火相传。

“‘薪火相传’师徒结对，为我们年轻干部搭建了一个宝贵的学习平台，有机会在前辈的悉心指导下，快速成长。”李存浩是区人力社保局劳动监察科的一名年轻干部，他告诉记者，其间荣退干部的讲话及他们工作中细致的态度和严谨的工作作风，让他收获良多。作为一名劳动监察部门的年轻干部，他将虚心向“导师”请教，努力提升自己的业务水平和综合

素质。

此次“薪火相传”师徒结对活动正是“梯田式”培养计划的重要组成部分。据悉，今年，区人力社保局根据“树一流形象，创一流业绩，建一流队伍”要求，持续推进2024年干部“梯田式”培育计划。通过多层次、多维度的培养方式，为年轻干部提供个性化的成长路径，形成梯次递进、有序衔接的人才培养格局。

“我们在干部‘梯田式’培养计划上，主要通过干部个人发展维度上和干部队伍培育维度入手，打造一支凝心聚力的人社队伍。”据区人力社保局办公室副主任叶春莉介绍，年初，组织青年干部开展“建言献策谋发展”，

鼓励年轻干部对人社发展提出自己的见解和要求，为全年工作提供了有益的参考。年中，组织了一系列凝心聚力的团建活动，增强了干部之间的凝聚力和向心力。其间，不断创新活动形式和内容，每季度根据工作季度安排，举办“打擂台、记比拼”活动，为年轻部提供一个展示自己才华和能力的舞台。

今年年底，该局办还将根据各自年初认领的颗粒式项目进行工作阐述和展示，通过擂台赛的形式，展现自己的工作成果和风采。同时，根据工作进度表对干部进行打分，评选出优秀标兵，并在局内进行展示，激励全体干部向先进学习。

爱心助困 点亮光明

本报讯（记者 倪妮 叶武杰 通讯员 李莉）日前，浙江省市级残疾儿童定点康复机构授牌仪式与“情系舟山·爱心助困”慈善项目签约仪式在舟山爱尔光明眼科医院举行。

仪式现场，舟山爱尔眼科医院被授予浙江省市级残疾儿童定点康复机构和浙江省市级中途失明者自助互助基地的牌匾，同时“情系舟山·爱心助困”慈善项目也正式续签。

据了解，“情系舟山·爱心助困”慈善项目主要针对舟山市普陀区、岱山县、嵊泗县和市本级的特定人群。项目服务对象包括享

受本市医保、年龄55周岁以上患有白内障或翼状胬肉等眼疾且符合手术条件的居民，其中低保户、五保户及其他优抚对象将享有优先权。

此外，舟山市普陀区、岱山县、嵊泗县和市本级的持证残疾人，若患有此类眼疾且符合手术条件，也将被纳入服务范围。

自2017年11月起，截至目前，该项目已累计捐赠基金300余万元，成功实施了3000余台手术，惠及近3000名患者。此次“情系舟山·爱心助困”慈善项目的启动，将进一步扩大受益人群，为更多眼疾患者带来希望和光明。

趣享运动 乐享银龄

在白泉镇金山村文化特派员的积极牵线联络下，由舟山市老年体育协会主办、金山村承办的2024年舟山市老年体育进社区趣味活动近日举行，让辖区老年人体验了一场别开生面的体育盛活动。活动现场共设置了飞镖、皮球投篮等五个体育项目，吸引了众多老年朋友的热情参与。

记 者 王哈璐
通讯员 王思涵 李娜 摄



◀上接第1版

口碑的积累，也为企业赢得了更多的合作机会和市场份额。在戴琪达的带领下，舟山巨和船务有限公司逐渐发展成为一家值得信赖、高效利他的航运企业。

“我最大的爱好一个是工作，另一个就是学习。”在戴琪达看来，学习是增长智慧、提升自我能力的关键。只有不断学习，才能更好地引领团队，带领企业不断向前。不少员工评价她不是在学习的路上，就是在工作的路上。这种不懈的追求和持续的学习，让她在忙碌中不断成长，收获了满满的成就与智慧。

如今，一辆已经行驶了17万公里、陪伴了她5年的车辆，成为戴琪达工作和学习的见证。这辆车不仅记录了她的行程，更见证了她不断突破自我、实现梦想的历程。

今年，戴琪达受邀参加了2024金砖国家女性领导力论坛，与来自世界各地的优秀女性领导者同台交流，让她深感女性的无穷力量，以及在各个领域发展的无限可能。面对全球经济一体化形势，她希望通过贸易合作的方式，不断带领企业发展壮大，同时朝着数字化和信息化转型发展，也为更多的女性提供展示才华和实现价值的舞台。

在闲暇或疲惫的时刻，戴琪

达总会打开手机，浏览来自自助孩子们的一条条温馨问候。这让她倍感治愈。

“戴妈妈，我上我们学校的报纸了，我感到非常的自豪。要上三年级了，还要继续努力。”“戴妈妈，祝您女神节快乐，我要像您一样好好学习，天天向上，将来回报您。”……

这一句句稚嫩而真挚的话语，是戴琪达多年来投身公益事业的最好回报。作为定海区巾帼红促进会会长，多年来，她不仅自己扶持困难户、资助老弱病残，为困境学子圆大学梦，还带领定海的女企业家们共同投身公益事业，用实际行动诠释着社会责任与担当。

“我觉得做好企业发展的同时，更要反哺社会。”戴琪达说，企业的发展离不开社会的支持。为了给更多需要关注的孩子带去妈妈般的温暖，她还成立了“彩虹妈妈”团队，向事实无人抚养儿童等群体送去关爱，每次看到孩子们打开心扉，流露出开心的笑容，她都深感一切努力都是值得的。

诚信为帆、勤勉为桨。戴琪达的故事也让更多的人感受到一名女企业家敢于梦想、勇于实践、不断创新的拼搏状态，以及感性柔软的一面。同时也将激励着更多的人，勇敢向自己的梦想和目标迈进。

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	18.00元	18.00元	15.00元	17.13元
肋排	新鲜,当日	500g	30.00元	30.00元	28.00元	29.52元
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	19.00元	21.00元	18.00元	无
鸡肉	新鲜、开膛白条鸡	500g	无	21.00元	20.00元	14.64元

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜,500克左右一条	500g	无	无	25.00元	30.20元
鲳鱼	新鲜,条重100克左右	500g	15.00元	25.00元	12.00元	31.81元
带鱼	新鲜,条重250克左右	500g	15.00元	20.00元	30.00元	27.34元
小黄鱼	新鲜,条重75克左右	500g	30.00元	20.00元	18.00元	30.92元
海虾(活皮虾)	新鲜,体长10厘米左右	500g	50.00元	40.00元	25.00元	39.60元
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00元	15.00元	18.00元	13.62元
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00元	无	16.00元	12.05元
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00元	无	17.00元	11.40元

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00元	7.00元	6.50元	6.31元
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00元	8.50元	8.00元	8.31元

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00元	2.50元	2.50元	4.20元
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00元	7.00元	8.00元	9.70元
油豆腐	散装	500g	8.00元	8.00元	8.00元	13.34元

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	5.00元	7.00元	5.00元	7.58元
大白菜	新鲜一级	500g	2.00元	4.00元	2.50元	2.73元
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	4.00元	5.50元	4.00元	4.36元
菠菜	新鲜一级	500g	5.00元	9.00元	7.00元	7.83元
黄瓜	新鲜一级	500g	3.00元	5.50元	4.00元	5.68元
南瓜	新鲜一级	500g	2.00元	5.50元	3.00元	3.53元
冬瓜	新鲜一级	500g	3.00元	3.50元	2.50元	3.26元
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	4.00元	3.00元	2.00元	3.34元
胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	3.00元	4.12元
山药	新鲜一级	500g	8.00元	10.00元	8.00元	8.34元
芋艿	新鲜一级	500g	5.00元	15.00元	5.00元	6.29元
生姜	新鲜一级	500g	10.00元	12.00元	10.00元	10.42元
土豆	新鲜一级	500g	5.00元	3.50元	2.50元	3.20元
茄子	新鲜一级	500g	6.00元	6.00元	8.00元	7.46元
西红柿	新鲜一级	500g	6.00元	8.00元	7.00元	6.99元
青椒	新鲜一级	500g	7.00元	12.00元	8.00元	8.51元
尖椒	新鲜一级	500g	6.00元	9.00元	8.00元	7.31元
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	8.00元	12.00元	10.00元	10.57元
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00元	4.00元	3.00元	3.79元
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	7.00元	9.00元	7.00元	6.41元
西兰花	新鲜一级	500g	8.00元	12.00元	10.00元	7.66元
蒜苔	新鲜一级	500g	10.00元	10.00元	10.00元	10.38元
洋葱(元葱)	新鲜一级	500g	3.00元	3.00元	2.50元	3.59元
小葱	新鲜一级	500g	7.00元	6.00元	6.00元	8.51元
韭菜	新鲜一级	500g	5.00元	7.00元	6.00元	6.20元
茼蒿	新鲜一级	500g	5.00元	5.00元	5.00元	4.47元
生菜	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	5.48元
金针菇	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	5.00元	7.35元
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	4.00元	3.00元	3.25元
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	3.00元	2.50元	3.19元

采价时间:2024年11月4日
发布单位:舟山市定海区“菜篮子”工作领导小组办公室

