

# 走近黄以周 品“两黄文化”

## 黄以周优秀先贤教育教材教学展示和试用推广工作推进会举行

本报讯(记者 高佳敏 刘攀攀 通讯员 张郊)11月25日上午,黄以周优秀先贤教育教材教学展示和试用推广工作推进会在黄以周故乡定海双桥举行。本次活动由舟山市文明办、舟山教育学院主办,定海区委宣传部(区文明办)承办,黄以周优秀先贤教材编写组成员和学术顾问、全区中小学校长,以及地方课程负责人、教师进修学校校长、地方课程教研员等参加推进会。

在推进会上,一堂《走近黄以周》教学课,带领现场学生和与会人员走近清代儒学大师黄以周。课后,该教材专题组成员对该套教材进行了详细的解读与展示,为教材的推广和使用提供参考。“我们

通过大量的文献学习,以及实地走访去了解黄以周,把我们的认知写进教材,带给学生。”黄以周优秀先贤教材编写组成员、舟山教育学院义教与幼教科副科长钟玲玲表示,在教学上教师应注重教材的精准解读,让学生主动提出了解文章背后故事的想法,同时尊重学生,从学生视角“对症下药”,解答各种学习疑惑,引导学生更加深入地探讨优秀先贤。

在黄以周优秀先贤教材编写组学术顾问、浙江海洋大学教授程继红看来,优秀先贤入教材,有助于积淀学生文化底蕴,提升文化素养,增强文化自信。程继红多年来致力研究和推广“两黄”文化,整理

的《黄式三全集》《黄以周全集》纳入到浙江省第一批文化研究工程中,其以学术顾问身份参与的《走近黄以周》《品读黄以周》作为中小学教材于今年9月走进全市中小校园。

据了解,该教材详细描绘了清代儒学大师黄以周的书卷人生与学术追求,展现了他从定海到各地的求学与执教历程,以及其孝亲尊师、勤勉求是的高尚品德。书中精心设计了四个单元“孝”“博”“弘”“通”,结合“寻古坊”“故事亭”等特色板块,引领读者珍惜时光、求学不倦,见贤思齐、守正创新。

当天,与会人员还参观了浙东礼学馆。程继红介绍,按照记载,

黄式三著作77卷,黄以周著作332卷,舟山居其半,质量上乘,属清代一流学术著作。我区将通过“一本教材+一个礼学馆”的模式,以浙东礼学馆作为平台、教材为载体,同时配套相关文化IP、定海非遗等立体化交叉式推广,加快推进“两黄文化”融入课堂、走进村社、面向大众。

近年来,我区积极传承和弘扬“两黄文化”,深挖其文化内涵和当代价值,践行社会主义核心价值观,打好本土文化品牌。区文明办主任张恩达告诉记者,相关单位将加快教学形式的创新,开发“两黄文化”美育课程、研学路线,由点及面激活“两黄文化”生命力。

## 呵护童眸让“视界”更明亮

□ 落雨

下课铃一响,定海区檀枫小学教育集团城东校区教学楼前的活动场地瞬间热闹非凡,学生们在老师的带领下,有序地进行着课间活动,享受着户外活动的乐趣,让眼睛从书本的海洋中暂时“上岸”。该校还开展“每周一山”活动,鼓励学生们在周末和节假日走出家门,登高望远,缓解眼疲劳。在快节奏的现代生活中,儿童青少年的视力健康问题日益受到社会各界的关注。定海区檀枫小学教育集团在这一问题上采取了积极有效的措施,通过一系列举措为学生们的眼睛健康保驾护航,这一做法值得肯定和赞赏。

近视不仅给孩子的日常生活和学习带来诸多不便,还可能引发一系列严重的眼部疾病,如视网膜出血、视网膜脱离等,甚至可能导致视觉被剥夺。据国家卫健委公布的数据显示,我国儿童青少年总体近视率已超过50%,且随着年龄

增长,近视率也在不断攀升。这一数据令人警醒,也让我们意识到近视防控工作的艰巨性和长期性。

呵护童眸、保护视力并非一朝一夕之功,需要学校、家庭和社会的共同努力。家长应合理安排孩子的学业和娱乐时间,避免孩子长时间接触电子产品。此外,家长还应以身作则,放下手机,与孩子多开展互动,增进亲子交流,共同营造良好的家庭氛围,呵护孩子的眼睛和健康。政府和社会各界也应加大对近视防控工作的投入和支持,加强科普宣传,普及预防近视的科学知识,提高全社会的爱眼护眼意识。

呵护“小眼睛”,照亮未来之路。让我们携手并进,共同为孩子们创造一个更加健康、光明的成长环境,让他们在未来的道路上走得更加稳健、自信。

昌国时评

## 鹅鼻岭露营焕新出发

本报讯(记者 刘攀攀 刘语扬 余若望 通讯员 李芬 文/摄)记者从小沙街道办事处了解到,东海百里文廊小沙段鹅鼻岭露营基地迎来了2.0版本——音乐露营基地,并已于11月23日对外免费开放。

当天,记者走进鹅鼻岭2.0音乐露营基地,首先映入眼帘的是草坪露营区域,已经有市民趁着周末自驾前来搭帐篷露营。基地增设的儿童乐园里,孩子们滑滑梯、攀爬架、荡秋千,尽情玩乐。

音乐是鹅鼻岭2.0版的灵魂,中国好声音唱将、毅光年组合成员慕光来到这里,以音乐露营基地主人的身份续写他的音乐梦想。“我从事多年和音乐相关的工作,想把音乐和露营结合起来,让大家都参与到互动中来,变‘流量’为‘留量’。”慕光说,他在一次探访朋友的旅程中偶遇鹅鼻岭,被这里迷人的自然风光深深吸引,于是毅然决定留下来,用心打造音乐露营基地。

“我们会推出不同的内容和主题,让更多的市民游客了解到,在定海有这么一个很美的露营基地。”慕光告诉记者,他将通过“音乐+”的形式,不断焕新鹅鼻岭2.0



音乐露营基地的体验。同时,他也希望通过这些活动,让更多的人走出家门,走进自然,享受户外露营的乐趣。

记者了解到,最近的一场活

动——“e来i去·青年派对”暨鹅鼻岭露营基地2.0首场大型音乐社交活动将于11月30日在这里举行。届时,“E人I人(网络用语,指外向和内向的人)大集合”

专属打卡、“交个朋友”破冰之旅、“emoji猜词、桃花朵朵开、黑灯瞎会心动派对”趣味游戏、“喜欢你我也是”歌曲接龙等活动环节将陆续上演。

## 健康厨艺大比拼

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 林晓娜)一场别开生面的健康膳食烹饪比赛日前在盐仓街道塔山社区举行。来自全区的8组参赛选手以团队为单位,通过健康烹饪的方式,向市民传递科学饮食的理念,引导大家养成健康科学的生活方式。

过程中,选手们纷纷亮出绝活,各种食材在他们的手中变幻出诱人的色彩和香气。在烹饪过程中,选手们还不忘向大家介绍自己的烹饪理念和食材选择,分享健康饮食的小知识。经过一个多小时的紧张角逐,一道道色香味俱佳的健康菜肴呈现在大家眼前。评委们根据菜品的口感、营养搭配、烹饪技巧及健康理念等方面进行了专业评分。由市民组成的大众评委们也投出了自己心仪的一票。

“通过少油、少盐、少糖的烹饪方式,可以让食物更加美味,同

时也更加健康。”徐龄涵和队友带来了糖醋排骨、菠萝炒香米、高汤菜心等菜品,凭借着科学搭配、营养均衡及别致的造型赢得了本次大赛的第一名。她表示,参加这次比赛不仅让她有机会展示自己的烹饪技艺,更重要的是让她更加了解了健康饮食的重要性,希望通过自己的作品,能够引导更多的人关注健康饮食,养成科学的生活方式。

据介绍,健康膳食烹饪比赛是2024年定海区健康体重管理系列活动之一。2024年定海区健康体重管理活动共有220名选手报名参加,展现了广大市民对于健康生活的积极追求与热情响应。活动为期60天,通过科学合理的运动与膳食管理,帮助超重、肥胖等重点人群有效改善体重状况,提升生活质量,同时广泛引导更多的市民关注并参与到体重管理当中,共同培养科学健康的生活方式。

# 加强海上安全大整治 共同建设平安定海

