

“三降三升” 今年全区打击治理电诈工作成效明显

平安定海

本报讯（记者 刘琪琳 尹倩倩 通讯员 陈勐翔）今年以来，我区坚持“打防并举、防范为先”的工作理念，积极谋划、全员联动、广泛宣传，以一套反诈“组合拳”，推动打击治理电信网络诈骗工作取得明显成效。

今年前11月，全区电诈案件受理数、损失数、重大案件数同比分别下降17.3%、59.9%、75.0%，破案数、抓获数、追赃挽损数同比分别上升7.1%、13.1%、72.6%，实现

“三降三升”的工作目标。

12月18日上午9时许，定海区反电信网络诈骗中心民警通过反诈应用平台，发现一笔存在异常资金流水的交易信息，立即联系属地派出所。派出所民警第一时间上门，对发起这笔交易的市民进行提醒和劝阻，及时有效遏制了一起电信网络诈骗案件的发生。这样类似的预警工作，该中心民警一天内最多处置百余起。

在宣传方面，公安部门重点聚焦财务人员、学生、务工人员、宾馆旅店入住人员、老年人、单身人群等，通过集中培训、开学第一课、岗前培训、“面对面”宣传等方式，传授实用的防骗技巧，强化群众的反

诈意识，营造全民反诈的良好社会氛围。针对当前高发的电诈案件类型，先后拍摄制作反诈宣传视频37个，累计观看量上千万次。

今年前11月，全区共破获电信网络诈骗案件45起，抓获违法犯罪嫌疑人138人，返还群众被骗资金947.6万元。定海区反电信网络诈骗中心相关负责人张明岳告诉记者，从案件分析报告、案件日通报等情况看，目前主要的诈骗类型还是集中在刷单、投资理财、购物类诈骗、网络贷款、游戏充值等，需要市民提高警惕。

当前，又新出现了一类“线上诈骗+线下取现”的诈骗方式，诈骗分子通过虚假投资理财、刷单返

利、虚假约炮等诈骗手段，引导受害人进行大额取现，并通过指定对象或网约车运送的方式将现金送到指定地点。民警提醒市民，凡是要求通过网约车运送或上门取现金的都是诈骗行为。

诈骗分子还以利益为诱饵，用刷流水等理由要求市民提供银行卡帮助其取现，后转移到指定地点或交给指定人员。该行为涉嫌帮助诈骗分子转移涉诈资金，不仅会被严肃追究法律责任，还将面临严重的金融、信用等惩戒。在此，希望网约车、货运司机等提高警惕，发生仅运送可疑物品和包裹的订单，要及时报警或拨打96110进行电话咨询，莫成电诈工具人。

特困人员100%集中供养 我区积极构建高品质养老新模式

本报讯（记者 乐珂琰 张艇 通讯员 程颖）遛弯、下象棋、晒太阳聊天……在定海区社会福利院休息区，几十位特困老人正在护工人员的引导下有序进行娱乐活动，一幅其乐融融的幸福场景。这是区民政局统筹医疗和养老服务资源，精心选择定点机构，帮助特困人员实现精准化、精细化供养的又一有力举措。

正值午时，宽敞明亮的食堂内，各式菜品琳琅满目，老人们脸上洋溢着满意的微笑，餐桌上充满了欢声笑语。现年67岁的桂明祥，是我区首批享受到集中供养政策的老人之一。他与室友在餐厅共享午餐，边品尝美食边话着家常，幸福感溢于言表。

在我区，像桂明祥这样的老人还有许多，他们的生活保障始终是政府的牵挂。今年9月底，全区原分散于各镇街道养老机构的182名特困人员先后集体搬迁入住定海区社会福利院与白泉华康颐养园两家特困人员集中供养点，实现集中供养覆盖率达到100%。为了确保老人们能够适应

新环境，我区不仅改善了特困人员的居住条件，还全面提升“吃、穿、住、医”等服务水平。

今年5月，定海区社会福利院的主楼与康复楼区域进行改造升级，特别增设康复训练区、医疗巡诊室、食堂和多功能活动区域，极大地优化了居住环境和设施配置。除此之外，还实行“一人一档”的精准照护策略，确保特困老人得到个性化的医疗服务，与普通入住老人一样享有高质量的医养融合养老服务。

集中供养不仅解决了失能老人的照护难题，更节省了照护成本。相比自理能力较弱的老人而言，失能老人需要他人全天候的照料。集中供养模式为老人提供及时有效的看护服务，确保他们在生理和心理健康方面得到妥善照顾。

为进一步提升服务质量，我区还不断充实特困人员的精神文化生活。每周安排理发、公益演出、戏剧表演及各类娱乐活动，丰富了老人们的日常生活。社会各界的积极参与，更让老人们感受到社会的关爱与温暖。

“高架”草莓“抢鲜”上市

本报讯（记者 高佳敏 刘攀攀 通讯员 侯璐燕 文/摄）位于双桥街道舟山市定海傅记家庭农场的高架基质育苗草莓，日前集中上市，价格为每公斤100元—120元。

记者了解到，高架基质育苗的草莓是一种采用高架栽培和基质育苗技术的草莓种植方式。这种方式具有多种优势，包括提高生产效率、控制病虫害、提高草莓品质等。

“采用这种方式培育的草莓，生长期一般需要一年，这批450公斤产量的草莓就是去年这个时间点培育的，这批上市后，我们又要开始培育新的一批。”跟随该农场负责人傅建舟，记者来到了近800平方米的育苗温室。

温室内，自动喷灌机连点成线置于半空，一条条升降平台车用轨道上放满了草莓育苗槽，槽内用草炭、珍珠岩等制成的混合基质培育的部分草莓已长出匍匐茎，长势良好。傅建舟告诉记者，这批基质育苗的草莓抽出的匍匐茎将在明年入夏前集中培育至大棚成为生产苗。

“与传统育苗方式相比，高架基质育苗改善了育苗环境，所育种苗质量好、整齐度高，定植后缓



苗快，成活率在95%以上，而且管理非常方便。”言语间，傅建舟打开手机，按下水肥滴灌开关后，所有育苗槽内的草莓都得到适当的水分。

据了解，双桥种植草莓已有20余年，草莓总种植面积为370亩，总产量达580吨。近年来，双桥草莓种植户加快转变种植理念，通过引进先进种植技术，以及智能

化管理系统，精准控制灌溉、施肥和光照，为草莓生长创造最佳环境。同时，注重选用优质品种，通过绿色防控手段减少病虫害，确保草莓口感“甜蜜”。

两个月见证科学锐变 定海区首届减重大赛圆满结束

健康定海

本报讯（记者 倪妮 通讯员 徐裴 赵展锋）为期两个月的定海区首届减重大赛圆满结束，2024年定海区健康体重管理活动颁奖仪式日前举行，对部分减重达人、优秀队长等代表进行表彰。

现场，现年27岁的蔡俞杰作为本次活动“减重冠军”上台作了经验分享。平时独居的他，以往三餐多以外卖为主。长期的饮食不健康，加之缺乏运动，两个月前他的体重达到了110.8公斤，这也让其自信心上受到了影响。

在得知我区启动健康体重管理活动后，他想给自己一次改变的机会。两个月的时间里，蔡俞杰学会了自己做饭，坚持少油少盐、均衡饮食，同时搭配适量运动。经过循序渐进的努力，他最终成功减重11公斤，体脂率也从

原先的32.2%下降到29.7%。“整个人的变化非常明显，不仅体现在体重上，更在于自信心的重塑上。”蔡俞杰说，家人们看到他的变化都很惊喜，目前他仍在坚持，希望能够减到85公斤的理想体重。

“我们感受到了参与市民的热情，这两个月来大家都非常努力，大家的成绩都值得被肯定。”定海区卫生健康局相关负责人说，根据赛前、赛后体测数据显示，共101人实现体重下降，人均减重2.69公斤，最大减重量达11公斤，BMI平均下降3.74%，脂肪含量平均下降1.53公斤，体脂率实现下降4.4%，13人体质指数转为正常。

记者还了解到，结合2024年定海区首届减重大赛活动评分规则和方法，本次活动共评出90名减重达人，其中，减重达人金牌20名，减重达人银牌30名，减重达人铜牌40名，优秀队员10名，持之以恒奖10名，优秀队长10名。

加强海上安全大整治 共同建设平安定海

