

腊八粥飘香 温情润寒冬



□记者 陈超 张真

农历腊月初八是我国传统的腊八节，当天，“阿拉来帮依”栏目携手定海团区委、定海爱心商家共同发起温暖行动，为辛勤坚守在户外的劳动工作者们送上热腾腾的腊八粥和冬日的温情问候。“我们联系了爱心商家，准备熬制一些腊八粥给交警、环卫工人等工作在一线的劳动者，为他们送去温暖。同

时还将组织志愿者走上街头，将这份心意亲手送到需要的人手中，预计将赠送200份腊八粥。”定海团区委副书记陈仁哲介绍道。

为了确保腊八粥的品质和口感，记者一行人特地前往爱心商家处，一同商讨腊八粥的熬制事宜。“八粥肯定是要用糯米。”爱心商家王芳详细介绍道，“腊八粥的制作可是个精细活儿，糯米、黑米、黑糯米、雪糯米、大红豆、小红豆、花生、黑豆、绿豆，这些食材都需要提前浸泡过夜，以确保煮出的粥口感软糯、香甜可口。而莲子、桂圆肉、大核桃、葡萄干这些配料熬煮时直接加入粥中即可。”为了确保一线劳动者们能在当天喝上热腾腾的腊八粥，他们

通常要在凌晨两三点钟就开始忙碌起来，用心熬制每一锅粥，为腊八节增添一份温暖与甜蜜。

除了食材的选择与搭配，大家在包装上也花了一点小心思，选择了红色的盒子进行包装。“快过新年了，红色更喜庆一些，而且每个盒子都配有一把勺子，方便大家食用。”王芳告诉记者。

腊月初八一大早，香甜的腊八粥便已熬制完成。随即，记者和定海团区委的志愿者们带着这份热腾腾的心意，走上街头，将一碗碗腊八粥送到一线劳动者的手中，同时叮嘱他们注意身体，做好保暖措施。

“今天是腊八节，喝一碗热腾腾的腊八粥，祝你们工作顺利！”

志愿者们的话语如同冬日里的暖阳，温暖着每一位劳动者的心。大家接过腊八粥，脸上洋溢着感激的笑容，“心里感到很温暖。”“谢谢你们关心，我们早上上班早，根本没有时间熬粥。你们真是想到我们心坎里去了。”“好吃的，还是热热的，味道很好，谢谢。”……在这一碗碗暖心甜蜜的腊八粥中，他们感受到了传统节日的氛围，也感受到了人间温情和城市温度。



扫码看视频

定海区“三下乡”活动首站走进马岙村



本报讯（记者 胡思佳 郑震通讯员 胡绿源 柴莹莹 文/摄）1月8日，2025年定海区文化科技卫生“三下乡”活动首站走进马岙街道马岙村文化礼堂。区委宣传部牵头，携手区委社工部、区文广旅体局、区卫健局等近20家“礼堂伙伴”单位，共同为村民们献上了一场贴心且丰富的服务，让冬日的文化礼堂暖意融融。

“我的这条裤子线节断开了，这里能帮我缝补下吗？”一大早，村民陈亚珠就拿着自己一条裤子，来到区委社工部设立的磨刀、缝补等便民服务区。志愿者接过裤子，熟练地使用缝纫机，很快就帮陈女士处理好了裤子的线节问题。

另一侧，团区委的志愿者们也在现场摆起了理发及家电维修服务台，为村民们提供电热水壶、高压锅等家用电器的免费维修服务。志愿者们认真地拆卸、检测、维修、安装，让村民们的小家电重新焕发“新生”。

随着农历新年的临近，活动现场也少不了“年味十足”的服务项目。“笑一笑，看镜头……”在“定格幸福年”服务区域，区级文化特派员姚峰与定海区摄影协会的摄影师们



免费为村民们拍摄“新年照”。老人们身着大红色的唐装，坐在喜庆的布景前，摄影师们用镜头捕捉着老人们每一个幸福瞬间，将他们对新年的美好祝愿和幸福笑容定格成一张张珍贵的照片，并细心为老人们挑选、打印照片后装入相框内，让他们能够带着这份珍贵的记忆回家过年。“很早就想在过年的时候拍一张这样的照片，没想到在这里就实现了。还特地给我们准备了这么喜庆的服装，特别开心。”现年94岁的林

孝智说，暖心的服务不仅让他感受到了浓浓的“年味”，也让他更加期待新年的到来。

当天，区级文化特派员王忠军联合定海区书法协会的书法家们，为村民们现场书写春联、福字，受到了村民们的欢迎。

记者发现，马岙街道马岙村文化礼堂内的各个服务摊位都人气十足。区卫健局组织医务人员为村民们免费开展送医送药服务；区图书馆将近300册各类书籍赠送给

村民；市生态环境局定海分局开展环保知识有奖问答；区委政法委、区经信局、市市场监督管理局定海分局、区农业农村局、区禁毒办、区妇联等单位还现场开展居住证量化积分管理、食品安全、动物疫病防控、禁毒、垃圾分类等方面宣传。

据区委宣传部相关负责人介绍，除了首场活动外，今年定海区文化科技卫生“三下乡”活动还将于1月14日走进小沙街道庙桥村文化礼堂。

为公共租赁住房实物配租政策点赞

□白芷

本月初，区住建局推进2024年定海城区公共租赁住房实物配租（城镇中等偏低以下收入住房困难家庭）集中签订合同工作，这一政策的实施，不仅为低收入家庭提供了经济适用的住房选择，还通过严格的审核和管理机制，确保了房源的公平分配和有效利用。

在当今社会，住房问题一直是困扰许多家庭的一大难题，特别是对于收入较低、生活压力较大的家庭来说，拥有一个稳定、舒适的居住环境更是梦寐以求。在实际操作中，公共租赁住房实物配租政策展现出了其独特的优势和价值。它避免了市场上高昂的租金给低收入家庭带来的经济压力，同时也解决了他们因收入限制而难以获得银行贷款购房的困境。更重要的是，这一政策还促进了社会的公平和正义，让更多的人能够享受到城市发展的红

利，增强了社会的凝聚力和向心力。这种以人为本、关注民生的政府执政理念，值得我们点赞和肯定。

当然，公共租赁住房实物配租政策在实施过程中也面临着一些挑战和问题，如房源的有限性、管理维护的复杂性等。针对这些问题，政府和相关机构可以采取一些措施来加以改进。例如，可以增加公共租赁住房的房源数量，提高房源的多样性和选择范围；同时，也可以加强公共租赁住房的管理和维护，确保其设施完好、环境整洁。

此外，政府还可以加大对困难家庭的扶持力度，提供更多的经济援助和就业支持，帮助他们更好地融入社会。相信在各方努力下，一定能够克服这些困难，让更多的人受益于这一政策。



新春年货购物节下周举行

从本月18日持续至22日，地点在“万泰·三农汇”舟山三农农产品综合批发市场

本报讯（记者 倪妮）过了腊八就是年。记者了解到，“万泰·三农汇”舟山三农农产品综合批发市场将于本月18日至22日举办新春年货购物节。

据了解，此次年货购物节，市场内的120余家商家将全部参与。从新鲜的蔬菜、水果，到丰富的肉禽蛋、海鲜水产；从日常必备的粮油制品、调味品，到节日必备的酒水、饮料、乳制品；更有春节期间不可或缺的炒货、蜜饯、糖果、滋补品、腌制品、干货，甚至花卉、餐具、陶瓷用品等，应有尽有，全方位满足大家走亲访友、家庭聚餐的年货采购需求。

据了解，该市场将联合商家，以出厂（场）价、批发价优惠供应，优惠力度大，不少商品更是做到了全年最低价。市场还成立了一

批“价格监督员”，对年货节期间商家的价格进行监督，一旦发现商家有违规涨价或价格不实的情况，将对商家进行严惩，让大家用实惠的价格，买到心仪的年货。

关于年货品质，记者了解到，去年“万泰·三农汇”舟山三农产品综合批发市场通过了浙江省标准化市场建设，全面接入“浙食链”系统，形成完整的追溯链，实现了农产品闭环管理。同时，市场在环境、硬件设施等方面也进行了规范再提升。目前，市场每日对18—25批次的生鲜产品进行检测，确保每一份商品都是安全、健康。

活动期间，“万泰·三农汇”舟山三农产品批发市场还将倾力打造“跨年迎新购物季新年氛围”，让市场充满年味。

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	17.00元	18.00元	14.00元	16.80元
肋排	新鲜,当日	500g	28.00元	28.00元	28.00元	28.81元
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	18.00元	21.00元	16.00元	无
鸡肉	新鲜、开膛白条鸡	500g	无	21.00元	25.00元	14.64元

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜500克左右一条	500g	无	无	35.00元	27.72元
鲳鱼	新鲜,条重100克左右	500g	15.00元	25.00元	15.00元	32.36元
带鱼	新鲜,条重250克左右	500g	15.00元	20.00元	25.00元	26.79元
小黄鱼	新鲜,条重75克左右	500g	30.00元	20.00元	30.00元	29.94元
海虾(活皮虾)	新鲜,体长10厘米左右	500g	50.00元	40.00元	20.00元	40.33元
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00元	15.00元	17.00元	13.47元
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00元	无	16.00元	11.63元
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00元	无	17.00元	11.34元

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00元	6.00元	5.50元	6.24元
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00元	8.50元	8.00元	8.27元

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00元	2.50元	3.00元	4.20元
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00元	7.00元	10.00元	9.70元
油豆腐	散装	500g	8.00元	8.00元	12.00元	13.34元

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	4.00元	6.98元
大白菜	新鲜一级	500g	2.00元	2.50元	2.00元	2.33元
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	4.00元	5.50元	3.00元	3.51元
菠菜	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	6.22元
黄瓜	新鲜一级	500g	6.00元	5.00元	5.00元	5.84元
南瓜	新鲜一级	500g	3.00元	6.50元	3.00元	3.53元
冬瓜	新鲜一级	500g	3.00元	3.50元	3.00元	3.34元
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	2.00元	3.00元	2.00元	3.10元
胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	3.00元	4.31元
山药	新鲜一级	500g	8.00元	10.00元	10.00元	8.35元
芋艿	新鲜一级	500g	7.00元	无	5.00元	6.24元
生姜	新鲜一级	500g	10.00元	12.00元	8.00元	10.52元
土豆	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	2.00元	3.42元
茄子	新鲜一级	500g	10.00元	8.00元	10.00元	8.13元
西红柿	新鲜一级	500g	6.00元	6.50元	5.00元	7.08元
青椒	新鲜一级	500g	7.00元	10.00元	6.00元	7.70元
尖椒	新鲜一级	500g	6.00元	7.50元	6.00元	7.18元
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	12.00元	10.00元	12.00元	10.36元
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00元	2.50元	2.50元	3.84元
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	7.00元	7.50元	5.00元	5.83元
西兰花	新鲜一级	500g	7.00元	10.00元	8.00元	6.61元
蒜苔	新鲜一级	500g	12.00元	10.00元	9.00元	10.53元
洋葱(元葱)	新鲜一级	500g	3.00元	3.00元	3.50元	3.47元
小葱	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	8.00元	7.63元
韭菜	新鲜一级	500g	7.00元	7.00元	6.00元	6.33元
茼蒿	新鲜一级	500g	5.00元	5.00元	5.00元	4.03元
生菜	新鲜一级	500g	5.00元	6.00元	5.00元	5.46元
金针菇	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	6.00元	7.35元
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	4.00元	3.00元	3.25元
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	3.00元	3.00元	3.19元

采价时间:2025年1月6日
发布单位:舟山市定海区商务局

