

## 国补政策下定海迎来购机热潮

本报讯(记者 倪妮)今年家电以旧换新及手机等数码产品购新补贴工作启动以来,手机、平板、智能手表(手环)3类3C产品补贴成为本轮“国补”政策新增的一项,成为消费者关注的重点。

记者近日来到位于定海城区人民北路的华为官方授权客户服务中心,看到店内有市民正在咨询购买手机等3C产品。市民王女士春节期间购买了一台智能手机,享受到近500元的补贴,感觉非常实惠。当天,她再次来到店里计划为自己的家人再购买一台

手机。“政策很给力,6000元及以下的设备都能享受,几乎覆盖了目前能买到最新款的设备。”王女士说。

“政策实施后,明显感觉到消费者的购买意愿增强了。”华为官方授权客户服务中心(人民北路路店)店长车玲玲表示,在国补刺激下,春节期间该门店客流量和销量较往年同期相比大幅增长。特别是在正月初一,仅1个小时便成交了6台智能手机,消费者对补贴政策反响十分热烈。

“许多消费者在春节期间选择

为家人或自己购置新设备,智能手机和平板电脑成为最受欢迎的产品。”车玲玲表示,在过去一年以旧换新活动持续影响下,消费者对于政策的关注度颇高,对政策内容和相关支付流程也十分熟悉。年轻人和家庭用户对智能手表、手机、平板的关注度最高。

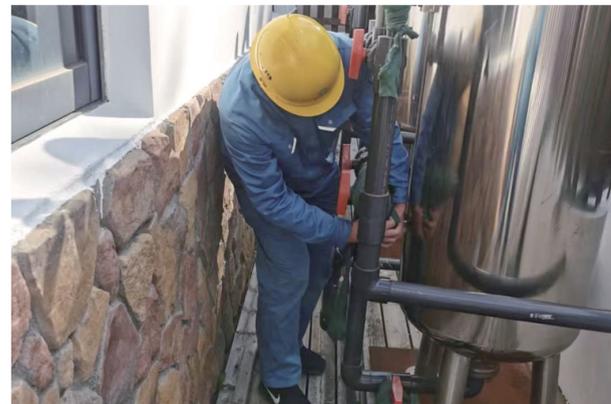
自浙江省商务厅推出手机、平板、智能手表(手环)购新补贴政策在我市实施以来,定海积极响应,数码产品市场迎来一波消费热潮。本次活动将持续至12月31日,覆盖全年,为消费者提供了充

足的购机时间。

根据政策规定,个人消费者购买手机、平板、智能手表(手环)三类数码产品,单件销售价格不超过6000元,可享受购新补贴。每人每类产品限补贴1件,补贴比例为最终销售价格的15%,每件最高补贴金额不超过500元。

这一政策不仅降低了消费者的购机成本,也有效刺激了数码产品的市场需求。随着政策的持续推进,定海数码消费市场有望继续保持增长态势,进一步激发消费潜力。

## 小岛水站防冻保温忙



本报讯(记者 黄婷 通讯员 李海峰 陈佩佩 文/摄)定海南部诸岛上的单村水站运维单位工作人员近日乘船前往大猫岛,对岛上的三座单村水站开展运维工作,以应对冷空气来袭。

“年前我们已经对供水区域范围内,裸露在外的供水管道包裹了保温材料,这次属于再复查一下。”据运维单位相关工作人员介绍,此次,他们还将再次对水站设备进行检查和维护,并对岛上

的供水管线开展巡查,确保供水管网的保暖工作和水站的正常运行。

针对此次的冷空气,运维单位配合区水利局、环南街道,提前对刺山岛、东岙岛、西岙岛等各岛的水站进行试水维护和设备检查。春节前夕,运维单位还对南部诸岛各水站设备进行了维护,原水点设备、水源进行了排查,并对西岙岛坑道井补充了500吨水源,确保小岛群众的正常用水。

## 觅林古树园油菜花开了



本报讯(记者 余若望 俞姝伊 通讯员 乐晨怡 文/摄)连日来,东海百里文廊白泉段觅林古树园内增添了一抹亮丽的春色,金色油菜花海与古树林、梯田相映成趣,构成一幅美丽的

田园风光。

记者走进觅林古树园看到,一大片金黄灿烂的油菜花在西面梯田处开得正盛,微风拂过,花海泛起层层波浪。据白泉镇农业农村办主任顾晓东介绍,与

常见油菜花不同,这片油菜花为矮秆品种,植株更矮小,花朵更密集,且开花时间早,已在春节期间进入盛花期,花期预计持续一个月。

据悉,觅林古树园西面梯田

处的土壤十分肥沃,白泉镇充分利用这独特的地形地貌,通过规划打造,将油菜花田与古树资源相结合,既为市民游客提供了赏花打卡的好去处,也为东海百里文廊白泉段增添新亮点。

## 医生支招助力科学应对“节后综合征”

本报讯(记者 倪妮 通讯员 徐博盛)春节假期结束后,不少市民出现了疲惫困倦、注意力不集中、肠胃不适等症状。记者从多家医疗机构了解到,每年此时因“节后综合征”就诊的患者数量会明显增加,其中以中青年群体为主。

“‘节后综合征’是人体从放松状态转入工作状态的正常生理反应,通过科学调节可快速恢复。”据上海瑞金医院舟山分院消化内科副主任医师康发财介绍,“节后综合征”主要表现为四大症状,分别为生物钟紊乱导致的失眠或嗜睡、手机依赖引发的颈肩疼痛和视觉疲劳、高强度社交后的情绪低落和焦虑和饮食过量造成的肠胃功能紊乱。上海瑞金医院舟山分院近段时间因为肠胃功能紊乱前来就诊的患者明显增加。

“这些症状通常会在一周左

右自行缓解,但科学干预能明显缩短适应期。”为帮助市民顺利过渡,康发财建议,可以通过阶梯式作息调整法、结构化饮食方案、渐进式工作启动等方式进行应对。

康发财建议市民,及时调整生活作息,并通过睡前用45℃热水泡脚15分钟,配合涌泉穴按摩的方式,改善睡眠质量。其次,饮食方面应定时定量,每日保证1.5升温水摄入,特别推荐南瓜小米粥、清蒸鲈鱼等易消化菜品,搭配益生菌饮品修复肠道菌群。

值得注意的是,部分市民可能会出现持续性心悸、严重失眠等症状需及时就医,患有胃肠道疾病的患者出现胃肠道功能紊乱也需要及时就医。康发财还提醒,既往有慢性病史者应加强健康监测,避免因作息突变诱发基础疾病。

# 瓶中不剩水 每滴皆珍贵

## 倡导光瓶行动 杜绝用水浪费

