

# 爱心策划 颐养园里的温暖关怀



□记者 陈超 张真

近日,白泉华康颐养园的工作人员告诉栏目,颐养园的女性老人很少有机会参与属于她们的节日氛围,特别希望爱心人士或团队可以开展“三八”妇女节活动,让老人们享受欢乐。

据白泉华康颐养园园长贺信芷介绍,园里年龄最大的女性老人

已经九十周岁了,平日里大家相聚开展集体活动的机会并不多,“想借这个节日契机,让大家齐聚一堂,热热闹闹过节。人多热闹些,老人们肯定会特别开心。”

在了解到白泉华康颐养园的需求后,记者积极行动起来,决定联合定海区慈善拥军服务队为敬老院的女性老人们策划一场难忘的“三八”妇女节庆祝活动。

“我们可以提前准备包饺子的食材,到敬老院和老人们一起包饺子。考虑到老人的身体,我们还特别组织志愿者给老人去洗洗脚、按按摩,让老人感受到大家庭的温暖,快快乐乐过节。”定海区慈善拥

军服务队队长吴发喜说。

“三八”妇女节一大早,记者和定海区慈善拥军服务队的志愿者们就带着满满的爱心和礼物来到白泉华康颐养园。一抵达,大家便迅速着手准备工作,与园内老人们一同开启了欢乐的包饺子时光。

“先把饺子皮放到手心里,然后把馅料这样放在中间,初学者可以放得少一点,然后两边用手一挤,这样就完成了。”志愿者蔡树芝一边忙碌,一边耐心细致地向老人们讲解包饺子的要点。

“今天志愿者特意在‘三八’妇女节来慰问,我们心里都很高兴,也很开心。”“很好,很高兴,过节

了。”……老人们你一言我一语,喜悦之情溢于言表。

“水热不热?”“温温的,舒服的是吧?泡泡脚促进血液循环。”志愿者为老人们送上了泡脚、按摩、修剪指甲等服务,关切地询问老人的感受。

未来,栏目将继续携手各方力量,为更多需要帮助的人送去关爱。



扫码看视频

## 温暖送进村 定格“她”笑容



## 文化特派员在定海

本报讯(记者 乐珂琰 朱凯华 通讯员 张玮 文/摄)3月7日,在定海区文化特派员姚峰联合金塘个协党支部便民服务队、定海区摄影协会组织的志愿服务活动中,为村民们送去了贴心的便民服务与温馨的节日关怀。

当天上午9时,文化礼堂前的服务摊位热闹非凡。政策咨询、健康义诊、家电维修等10余项便民服务吸引了众多村民驻足参与。在这些服务中,最引人注目的莫过于姚峰精心策划的“三八节专属摄影棚”。村民们在摄影师的指导下,调整着装、摆正姿势,在镜头前展露出灿烂的笑容。“农村女性特别是老人很少有机会拍一张正式照片,希望这份礼物她们能够喜欢。”姚峰说。

84岁的村民姚赛娣收到装裱精美的个人照片后,反复端详着照片,眼眶渐渐泛红,“上次拍照还是10多年前,我们这

么大年纪,别的地方也不会去。这次活动真是太周到了。”

另一位受赠的阿婆陆根女也特意回家换上了喜庆的衣裳,重返现场拍照留念,“邻居老姐们特意上门通知我,说这边有免费拍照的服务。在家里辛苦了半辈子,今天我也当了一次自己的主角。”

作为此次活动的策划者,姚峰坦言组织过程中的难点在于细节处理。从协调摄影师资源到筛选装裱相框,他既要确保服务“接地气”,又要保留仪式感。“有些阿姨担心自己不上镜,我们就陪她们拉家常。有人想和家人合影,志愿者也会帮忙联系家属。”姚峰认为,文化特派员的角色不仅是活动的组织者,更是乡村需求的“翻译官”,要把政策资源转化为村民看得见、摸得着的幸福感。

除了拍照服务,现场还举办了“群影和苑”摄影展。姚峰透露,未来他计划建立“村民文化需求清单”,结合传统节日、乡俗民风推出定制化服务。他还将邀请村中的摄影爱好者参与摄影技巧培训和实地采风活动,同时培育本地文艺骨干,让文化服务从“输血”变为“造血”。

## “她力量·创未来”女性专场招聘会举行

本报讯(记者 乐珂琰 刘攀攀 通讯员 葛琳璐 夏瑾一)3月8日上午,由定海区妇联联合区人社局举办的“她力量·创未来”女性专场招聘会在区人力资源市场火热启幕。20家优质企业携近百个优质岗位亮相,通过“岗位供给+技能赋能+权益护航”的全链条服务,为女性群体铺就职场进阶之路。据统计,当天共有近200名求职者入场,初步达成就业意向30人。

上午9时许,招聘会现场人头攒动,气氛热烈。在各个企业的招聘台前,求职者们纷纷驻足咨询,认真浏览岗位信息。企业代表则详细地向求职者介绍企业概况、招聘岗位具体要求和薪资待遇等,供需双方互动频繁,热情高涨。

“既能接送孩子,又能实现职业价值,这样的岗位正是我需要的!”求职者董月萍在中移铁通有限公司舟山分公司展位前驻足良久,最终锁定了一份前台岗位。与她同行的求职者络绎不绝,不少人在“弹性工作制”“岗前培训”“托育友好”等关键词标注的岗位

信息前仔细咨询。

家政服务、商贸零售等领域的灵活就业岗位也备受青睐。舟山市全帮家政服务有限公司推出的“时间银行”模式,允许育婴师、养老护理员接单接单、灵活排班,吸引十余位女性现场登记。“我们不仅提供技能培训,更会像姐妹一样帮助她们适应职场。”舟山市全帮家政服务有限公司总经理顾海洋表示。

为破解女性职业发展中的“玻璃天花板”,招聘会特别设置成长型岗位专区。舟山英子贸易有限公司开出2万元月薪招募门店店长,中移铁通、森森集团等企业开放质检主管、客户经理等管理岗位,配套完善的晋升通道。“这些岗位突破传统性别标签,让女性看见职业发展的无限可能。”区妇联工作人员说。

此外,活动现场还设立了政策咨询专区,由妇联及人社部门工作人员为求职者解答就业补贴、技能培训、权益保障等政策。针对女性职场适应的痛点,现场还提供简历优化、专项技能培训和考证咨询等一对一指导服务。

# 市妇联举行庆“三八”东海渔嫂运动会

定海代表队获团体总分第一名

本报讯(记者 乐珂琰 通讯员 葛琳璐 文/摄)记者从定海区妇联获悉,在日前举办的“东海渔嫂向党 聚力同行建新功”舟山市妇联庆“三八”东海渔嫂运动会上,东海渔嫂定海代表队凭借出色表现,从全市14支参赛队伍中脱颖而出,摘得团体总分第一名的桂冠。

据了解,本次运动会设个人与团体两大竞赛单元,其中“巾帼力量”拔河赛为团体必选项目,其余项目由各队自主组合。东海渔嫂定海代表队以默契协作与顽强拼搏精神,在多个项目中表现亮眼,最终以五个团体项目总积分最高成绩锁定胜局。

“比赛不仅考验体力,更是团队凝聚力的试金石。每个姐妹都像齿轮般紧密咬合,这份同心协力的精神比奖杯更珍贵。”定海区妇联相关负责人说。



# 燃动“她经济” 马岙旅游释放新活力

本报讯(记者 胡思佳 王胜通讯员 卢露 柴莹莹)随着东海百里文廊建设的不断深入,乡村旅游蓬勃发展。依托“三八”妇女节,东海百里文廊马岙段持续升温,不少女性团队走进马岙,体验非遗手作、享受采摘乐趣、了解马岙历史文化。

这几天,东海百里文廊马岙段知否bistro(马岙店)吸引了不少女性团队游客到来,大家围坐在一起品茶歇,体验手工披萨制作等,为节日增添了不少的乐趣。

“今年节日感觉过得非常充实,马岙的业态环境好,活动丰富,也特别有沉浸感。”在新城工作的王梦荻,当天参与完集体活动后,和几名同事一起在知否bistro(马岙店)的庭院书屋内,看书、畅聊,悠闲体验节日时光。王梦荻告

诉记者,这次她们共有几十名女同胞来到马岙参与活动。由于马岙业态丰富,有很多可走、可游、可玩的地方。根据活动安排,她们不仅游览了马岙,还体验了传统米糕制作,品尝了美食,活动体验感满满,也让她们印象深刻。

“从3月5日开始就一直是比较忙碌的状态,相比去年游客数量增加了很多,特别是3月7日,我们接待了多批次100多名女性团队游客。”游客的增加也让马岙各业态主忙碌不已,知否bistro(马岙店)主理人胡杨芝告诉记者,舟山千年马岙旅游开发有限公司今年引导各业态抱团参与,不仅丰富了游客的旅游体验,也进一步延长了游客在马岙的停留时间。

居山小院的手作体验一直以来都深受游客的喜爱,“三八”国

际妇女节前后也是人气爆棚,不少女性游客体验螺钿镶嵌、手串制作等,以手工的方式给自己送上一份独特的节日礼物。“从3月5日开始每天都有团队预订,这几天基本9点不到就开始接待游客,最多的一天陆续接待了10多个团队。”居山小院现场工作人员说。

在马岙博物馆、千年稻香馆,感受“千年马岙”的历史文化;在小破屋咖啡、知否bistro(马岙店)饮茶品咖;在祥农农乐园等体验蔬果采摘;在南风知否等地围炉煮茶、体验米糕、青饼制作。

“我们今年针对‘三八’妇女节,特别推出了5条各具特色的游玩线路。”据舟山千年马岙旅游开发有限公司总经理俞佳逸介绍,这5条线路分别是“游乡野+寻春味青饼制作体验”“自然风光+非遗手工

时光”“草坪围炉+品味乡村诗意”“春日蔬果采摘+农场休闲茶歇”“乡村疗愈之旅”。这5条线路进一步串联了辖区景点、业态、餐饮、体验项目等,让女性游客全景全域感受马岙乡村独特魅力。

近年来,马岙街道依托东海百里文廊马岙段打造开放契机,深入挖掘马岙历史文化资源,乡村旅游品牌知名度显著提升,不断激发旅游消费的活力。据初步统计,今年“三八”妇女节期间,马岙共接待女性团体超过30批次,吸引3000余人次女性游客前来游玩。“我们目前正积极对接陶艺、米酒等一系列与马岙特色相契合的新业态,力争在‘五一’假期前布局完成。”俞佳逸说,希望通过差异化的业态补充,丰富市民游客的游览体验,实现马岙旅游品质提升。



平和的你  
才最美丽

保持平和心态

积极乐观自律



作为一名吃货  
光盘是种基本操作

食物多样搭配

拒绝餐饮浪费

◀上接第1版

对于研发工作,周小敏有着自己的认知。“研发工作最困难的就是要把实验室的研究成果跟生产线、市场做结合。”周小敏说,浙江兴业集团有着一定的市场基础,一直在生产工艺、设备更新改造上不断努力,而她只有把自己的工作做好、把产品开发好、跟工厂的实际生产结合好,才能使产品顺利进行升级迭代。

与周小敏共事多年的浙江兴业集团有限公司研发部研究专员李澄对她赞誉有加。“在我们心中,她一直是正面榜样,在研发领域深耕多年,用丰富的经验为我们指引方向,让我们少走了很多弯路。”在李澄看来,周小敏对工作的热情和敬业态度,最是打动她。

这些年,周小敏先后主持国家重点研发计划2项,浙江省重点研发计划2项,发表论文10余篇,申请专利20余个。其研发成果更是得到高度认可,曾获国家

海洋科学技术二等奖、省科技进步二等奖等。不仅如此,周小敏还致力于海洋资源的高值化利用,特别针对金枪鱼的副产物进行加工,形成了一系列生物制品,为企业带来了较为可观的经济效益。

去年7月,周小敏的工作迎来了调整,除了研发外,她开始接触市场开拓。新岗位带来了新挑战,也带来了新机遇。“到了新岗位后,思路更加开阔了,现在不仅要在技术、工艺层面把控产品,还要思考如何通过包装设计、口感变化等去吸引消费者。”周小敏笑着说。

在周小敏看来,能够将不断升级的优质产品带给消费者,是一件极具成就感的事情,同时她也深知个人的努力是与公司的发展紧密相连的。“公司正面临着很大转型,我个人的努力能够跟公司的发展结合起来,这也是我不间断前进的动力。”周小敏说,她将继续深耕行业,研发出更多优质产品。