



奔跑，就在定海

□区融媒体中心记者 文/摄

坐看山海、行于云廊、徜徉古城。4月20日上午，顺丰速运·2025东海云廊半程马拉松举行，国内外3500名专业选手和运动爱好者齐聚定海，感受体育运动与山海美景完美融合带来的魅力。

“山海赛道，果然名不虚传”

上午7时30分，随着鸣笛声响起，选手们从定海湾公园竹山门段出发，途经环城南路、竹山门路、1840广场，蜿蜒跨越竹山段、海山段、擂鼓山段……21.0975公里的半程马拉松路线将定海湾公园和东海云廊沿线景观节点串联起来，一抹抹奔跑的身影成为流动风景线，人在廊中动、景在身旁移。

在不少选手看来，东海云廊绿道沿途起伏婉转，十分适合运动爱好者打卡。记者在现场看到，经历多段连续爬坡考验后，许多选手步伐放缓，汗水浸透衣衫，有人紧盯脚下调整呼吸，有人驻足抓拍云海翻涌的瞬间，更有结伴者互相击掌打气，对着镜头比出胜利手势。

来自上海的尤飞以1小时55分完成了人生的首场半马，冲过终点后与等候的女友紧紧相拥。“难度远超预期，尤其是擂鼓山前的爬升段，但站在云廊高处俯瞰定海山海美景，所有疲惫都烟消云散了。”这位半马新人表示，去年被社交平台上的东海云廊航拍视频“种草”，特意和女友自驾过来，参赛之后计划去定海古城吃海鲜、逛老街，运动旅行两不误。

和尤飞抱着同样心态参赛的还有来自宁

波的宋军万。“我昨天还在上班，晚上赶到了定海。”宋军万说，他坚持跑步十余年，体重从200斤瘦到了130余斤，也让他有了一个更为健康的身体。更让他惊喜的是这条绿道不仅空气清新，沿途还能欣赏山海美景，简直是一种享受，跑完后顾不上休息的他还第一时间在朋友圈“安利”其他人。

“加油！加油！”选手们沿着绿道极致奔跑，志愿者的呐喊声此起彼伏，点燃了赛事的热情。最终来自埃塞俄比亚的WORKU HUNDE LECHISA以1小时8分19秒的成绩夺得男子组冠军，来自埃塞俄比亚的WORKU HAWI BEHARU以1小时19分3秒的成绩摘得女子组桂冠，均破东海云廊半马赛会纪录。

“这趟说跑就跑的旅程，真来对了”

远离城市喧嚣，一路绿道看山海美景，半听鸟语闻花香，在运动中吸氧“洗肺”，惊喜不断。生日邂逅马拉松，婚纱“搭配”绿道……途中，不少选手用奔跑见证各自的成长和浪漫。

“从决定到报名我用了不到半小时，可以说是一场说跑就跑的旅程。”来自嘉兴的90后黄思奇说，以前他到舟山的目的地是朱家尖、普陀山，这趟说跑就跑的东海云廊半程马拉松之旅让他对定海有了新的期待和向往，定海古城夜幕下的袅袅烟火，让他感受到了当地人简单朴素的幸福感，直呼“还要来”。

这场赛事设置了2个竞赛组别，2500名选手在半程马拉松赛场上驰骋，1000名运动爱好

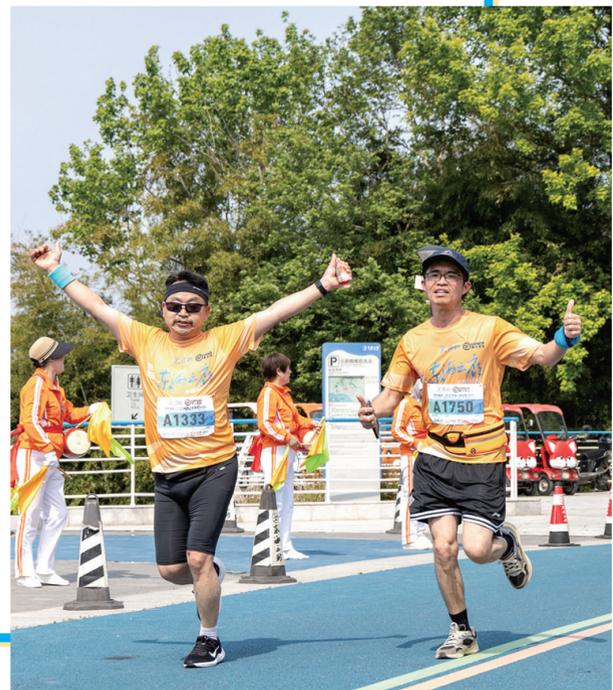
者参加了约6公里长的欢乐跑。他们中有活力四射、步伐矫健的年轻人；有步伐稳健、精神矍铄的老年人；还有不少家长带着孩子一同参与，为这场奔跑增添了许多温馨与童趣。

“诗与远方皆在脚下，希望更多人相聚定海”

“云廊全长25公里，有200多个景点，用举办半马赛事的方式进行宣传，可以获得良好的效果。”舟山哇哇文化发展有限公司总经理丁锐说，这场半马市外选手占到总参赛人数的近80%，其中包括25位来自肯尼亚、埃塞俄比亚、澳大利亚、巴基斯坦、坦桑尼亚等国家的国际选手。

丁锐介绍说，每年国内有几千场马拉松比赛，绝大部分是以城市道路为主，但东海云廊半马90%以上的赛道是在山海相连的绿道上，具有鲜明的特色。同时，他们特地设计了以东海云廊主logo为核心的奖牌，东海云廊造型下面是定海古城东门门的形象，象征着通过整体赛事串联起定海的历史地标与自然奇观。

此次东海云廊半程马拉松由浙江省马拉松及路跑协会指导，定海区政府、舟山市文化和广电旅游体育局主办，定海区文化和广电旅游体育局承办，旨在通过本届赛事塑造起定海的独特文体旅形象，依托东海云廊景区，用壮美的山海赛道、澎湃的海洋文化与沸腾的全民热情，向世界诠释“诗与远方皆在脚下”的奔跑哲学，推动定海体育产业与旅游事业进一步深度融合。



扫码看视频

