

签约有感 健康可及 定海区积极推进家庭医生签约服务

□记者 倪妮 通讯员 林晓娜 陈艳

今年的5月19日是世界第15个“世界家庭医生日”。今年的主题为“签约有感 健康可及”。家庭医生签约是一纸约定，承载着健康所系、生命相托的责任。目前，全区已超10万人签约了家庭医生，签约率超30%。记者采访了定海区卫生健康局相关负责人，让大家一起来了解这群“家门口的健康守护者”。

什么是家庭医生签约服务？

家庭医生签约服务是以全科医生为核心，以家庭医生服务团队为支撑，通过签约的方式，促使具备家庭医生条件的全科（临床）医生与签约家庭建立起一种长期、稳定的服务关系，以便对签约家庭的健康进行全过程的维护，为签约家庭和个人提供安全、方便、有效、连续、经济的基本医疗服务和基本公共卫生服务。家庭医生签约服务是基层服务模式的转变。

家庭医生是谁？

目前我国的家庭医生主要由

乡镇卫生院注册全科医生（含助理全科医生和中医类别全科医生）及具备能力的临床医师和乡村医生等组成。服务原则上以签约团队形式来提供，团队成员包括家庭医生、护士、公共卫生医师、乡村医生等，由二级以上医院医师提供技术支持和业务指导。

家庭医生是干什么的？

家庭医生主要承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务。家庭医生以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向，提供长期签约式照顾，并将个体与群体健康照顾融为一体。

签约后享受哪些服务？

1、提高医保报销比例：签约家庭医生后，参保人员在基层医疗机构门诊就医时，医保报销比例可提高3个百分点。

2、免费的健康随访服务：家庭医生团队对有偿签约对象每年进行4次健康随访。对签约对象中的65岁及以上居家失能老年人，

每年至少提供1次免费的上门随访。随访内容包括了解健康状况，提供健康保健、生活方式指导，用药指导，卫生健康服务信息告知，签约服务政策宣传等。

3、免费的健康指导服务：家庭医生团队为有偿签约对象提供一年一次的健康指导服务。一般在签约对象体检结束后进行。健康指导应结合体检结果、电子健康档案、诊疗记录等信息，为签约对象提供建立健康画像、体检结果解读、开展健康教育、复查转诊等服务。

4、免费的药事咨询服务：家庭医生团队应掌握有偿签约对象用药情况和用药需求，为签约对象提供药事咨询服务。药事咨询服务包括合理用药指导，告知慢病处方方、基本药物制度等用药政策，提供更加丰富、灵活的药品保障等。

5、优先建立家庭病床：对提出家庭病床需求的有偿签约对象，家庭医生团队应协调基层医疗机构优先为其建立家庭病床。

6、优先提供出诊服务：对有偿

签约对象中提出出诊服务需求的行动不便、失能失智的老年人、残疾人、失独家庭老年人，家庭医生团队优先提供出诊服务。

7、优先提供卫生健康服务：对提出卫生健康服务需求的有偿签约对象优先提供基于预约的卫生健康服务。卫生健康服务包括机构门诊、住院、检验检测等医疗服务，基本公共卫生服务、重大公共卫生服务等公共卫生服务，安宁疗护、老年人健康促进等医养结合服务，网络医院、大型设备检查预约、共享药房、精准转诊等互联网诊疗服务等。

如何拥有自己的家庭医生？

签约服务本着自愿的原则，有签约意愿和服务需求的居民，可到附近的乡镇卫生院、村卫生室等基层卫生服务机构，选择一个家庭医生（团队）签订服务协议，协议涵盖签约服务内容、方式、期限和双方的责任、权利、义务及其他事项。签约周期原则上为一年，期满后居民可续约或选择其他家庭医生（团队）签约。

文旅融合 定海喜迎八方来客

◀上接第1版

今年3月，“骑遇百里文廊，纵览云顶仙乡”浙江定海2025东海百里文廊骑行大会举行，来自长三角地区的近800名自行车骑行爱好者相约“两廊”。骑行路线沿途还设置了非遗宽窄巷、欢喜烟墩、马香集市、古禅林、东海云廊状元阁等多个补给点，以“以游为主，骑为辅”的骑行新概念让“文化解码+运动赋能”深度交融，使骑行大会突破单纯骑行范畴，升级为可感知、可参与的文化传播载体。

顺丰速运·2025东海云廊半程马拉松在定海湾公园竹山门段开赛，这也是定海区第三次举办半程马拉松赛事。其中，半程

马拉松组参赛人数达2500人，外地半马选手占比超80%。从2023年的711名参赛选手到今年的3500名选手，“半马”赛事的规模越来越大，参赛选手也越来越多、越来越广泛，全民健身的热情也不断提升。定海正不断巩固提升定海特有的赛事IP，探索生态文旅体共富路。

“我们还将不断推出更多体育赛事、文旅活动。”定海区文广旅体局相关负责人告诉记者，我区将继续讲好古城文化故事，擦亮“两廊一城一湾”特色品牌，构建文旅深度融合发展体系，持续丰富“吃住游购娱”文旅业态，打造行山见海、亲子研学、登山徒步、修心治愈、精品疗休养等五大主题游线，以文旅活力激发发展潜力。

社区党群服务中心怎么建？ 居民有发言权



本报讯（记者 倪妮 叶武杰 通讯员 张丹）5月21日，环南街道南珍社区馨浦公寓小区内，一场特别的“入户调研”正在进行。社区工作人员手持调研表，与现年79岁的老党员潘祖庆围坐茶几前，就社区办公用房的功能规划展开讨论。

“电影放映室要有，传统文化活动也不能少！”潘祖庆指着勾选满满的选项卡笑道，“新场要有电梯，以后参加活动再不用爬楼梯了！”这场发生在居民家中的对话，正是南珍社区以“民生”定“民生”，推动党群服务阵地迭代的生动缩影。

“原社区办公用房迁址于2013年，不仅位于辖区外，不足300平方米的局促空间让活动开展捉襟见肘，没有电梯更让老年

居民望而却步。”南珍社区党总支书记鲁雨坦言，面对群众呼声，社区借力未来社区建设东风，将工农路安置小区配套的550平方米用房打造为社区办公用房，面积扩容近2倍，并增设无障碍电梯，彻底破解空间桎梏。

为让新阵地“建在群众心坎上”，南珍社区以“党建聚合力 锋领网格行”党建品牌为引领，通过线上线下相结合的方式开展全面调研，广泛收集居民意见，力求将居民需求深度融入新的社区办公用房建设之中。

“我们既要保留老人喜爱的戏曲沙龙，也要为新业态群体增设‘小哥驿站’。”鲁雨展示着标注密密麻麻的需求清单，这份“民生地图”正转化为功能分区的施工图纸。

据了解，随着社区办公用房的落成及未来社区场景落地，南珍社区将围绕“党建引领、商居共治、服务升级”三大核心，打造辐射商圈、服务新业态、凝聚新居民的现代化治理平台，打造“商居共融·新业态友好”的红色服务枢纽。

“拍拍操”让解压更有趣

本报讯（记者 张旭东 俞妹伊 通讯员 李珍）日前，由定海小学教育集团昌东校区独创的一套“注意力拍拍操”获得了舟山市心理课间操比赛一等奖，该课间操以简单易学的动作和欢快韵律，为该校孩子们打造了独特的减压方式。

记者在定海小学教育集团昌东校区的15分钟课间段看到，学生们正跟着音乐，有节奏地拍手、跺脚、变换方向。这套“注意力拍拍操”只需坐着就能轻松完成。据项目负责人介绍，这一创新成果将广泛应用于海底管线检测、海洋救援等领域，为海洋经济发展提供新的技术支撑。

“我们正全力打造‘项目攻坚年’，通过精准招商和产业培育，推动新兴产业集聚发展。”区投促中心相关负责人说，今年以来，全区新引进项目5个，总投资达20.45亿元，形成了以龙头企业为链主的海洋高端装备制造产业集群。这些项目不仅带来了可观的经济效益，更推动着产业链向高端化、绿色化方向延伸。

除了日常课间放松，这套操还被应用于课堂提神醒脑、考前减压、注意力训练。通过初级慢速到进阶快速的节奏变化，帮助学生在欢乐中提升专注力。“做完这套操，整个人都轻松了，学习的疲劳瞬间减轻不少。”“拍拍操既有趣又能放松，太喜欢了！”同学们纷纷分享道。

“这套操是由小朋友自己配音，老师进行音频剪辑、动作编排，形成的一套心理课间操。”该校心理教师余琪璐介绍，“注意力拍拍操”是学校心理健康教育的创新尝试，是学校心理健康工作的一个特色、亮点工作，该校将持续关注学生的心理健康，继续探索更多有趣、有效的身心健康教育方式，为学生们的健康成长保驾护航。

甲子同舟 海上鸣越

本报讯（记者 刘语扬 王胜 通讯员 陈薇羽 文/摄）5月20日晚，“甲子同舟 海上鸣越”第四届舟山市全民艺术普及活动暨舟山小百花越剧团60年成果展演在舟山市艺术剧院举行。

舟山小百花越剧团老中青三代演员联袂献艺，《浪尖上的蚂蚁岛·归港》《观世音》《吕布与貂蝉·小宴》《五女拜寿·前拜寿》等越剧选段表演于方寸舞台间碰撞出戏剧张力。

越剧一级演员、“王（文娟）派”花旦王志萍动情表示，“从海岛走出去的这朵‘小百花’，既要守住越剧的根，更要绽放时代的光。”当90后青年演员与耄耋老艺术家同台演绎经典选段，观众马霞珠眼含热泪，“这不仅是艺术的传承，更是精神的接力！”

演出间隙，越剧名家陶雁、支松琴、王志萍、夏赛丽等人的访谈如时空纽带，将观众带回剧团筚路蓝缕的岁月，从1964年荣艺、集艺、朝民三团合并的创业艰辛，到荣获浙江省一级剧团的荣耀时刻，泛黄的剧照、磨旧



的戏服、斑驳的奖状在“穿越时空·越剧记忆”主题展中诉说坚守。

展演尾声，全体演员以经典唱段谢幕，而剧场外，“越剧快闪”活

动正走进定海古城街巷，让千年古韵与市井烟火撞个满怀。

向海图强这十年

看定海如何锻造“蓝色”增长极

◀上接第1版

同频共振的还有位于白泉镇的舟山市华丰船舶修造有限公司，在该公司船舶修造基地内，船舶修造作业也上演着智慧化变革。企业管理人员通过安全生产态势感知平台，实时掌握全厂54名作业人员的三维动态。这套由本土研发的数字系统，将事故预警响应速度提升70%。与此同时，水射流清理机器人等智能装备的应用，正在改写传统修船业“铁锈与汗水”的旧印象。

“我们正从‘机器换人’向‘数据强链’跃迁。”区经信局相关负责人告诉记者，为推进船舶修造产业发展，定海打出政策组合拳，助力企业开发技改项目和高端制造产业园建设，让传统产业向着绿色化、智能化、高端化迈进。

聚“链”成势 粮油产业更上一层楼

4月，一艘载重8万余吨的外籍货轮靠泊在宁波舟山港老塘山作业区三期码头，在此减载的12000余吨进口巴西大豆，在皮带机的输送下进入后方园区筒仓。同月，位于岑港街道的深圳港舟山能源基地油品码头迎来首艘30万吨外轮……两大场景交相辉映，勾

勒出定海积极打造大宗商品资源配置枢纽的壮阔图景。

作为长三角地区重要的粮食中转港口，十年来老塘山中转粮食接卸量由2015年的441.94万吨提高到2024年的1028万吨，提升了126.97%，同时创新推出江海直达物流模式，先后开通10条粮食江海直达航线，建立起便捷高效的粮食全程物流体系，不断提升服务质量，已吸引33家粮企合作，实现沿江主要港口全覆盖。

“我们争取今年开工18万吨粮食公共筒仓，后续将老塘山作业区打造成集粮食装卸、仓储、加工、配送等功能于一体的专业化企业，力争在‘十五五’末成为全国粮食吞吐量第一、接卸量第二的大型粮食综合物流枢纽。”宁波舟山港舟山公司老塘山中转副总经理纪宇恒透露。根据规划，依托大宗商品资源配置枢纽建设，到2027年前，舟山粮食产业园力争年加工能力超500万吨，规上工业产值超200亿元，建成国内最大的进境粮食物流中转枢纽。

油品产业同样传来令人振奋的消息。作为浙江自贸试验区大宗商品资源配置枢纽建设方案获批后，舟山片区首个新设油品保税仓储的重要配套码头，深圳港舟山能源基地于今年4月获原油、燃料油的保税资质，并积极对接上海期

货交易所，计划近期提交原油及燃料油期货交割库申请。

该基地商务部经理周强透露，基地将持续提供保税及内贸油品仓储服务，支持原油及成品油中转，利用港口区位优势实现高效物流衔接。同时按计划提交保税期货交割库申请，提供期货交割、仓单质押等增值服务，链接国内外市场供需。

引“才”育“优”新兴产业不断崛起

在位于定海工业园区的浙江海疆达环保科技有限公司总装车间内，工人们正在紧张有序地组装船舶甲醇燃料供给系统。“这套系统是甲醇双燃料发动机的‘心脏’，我们已占据国内内河船舶90%的市场份额。”企业负责人自豪地介绍，企业自2022年以来，很快实现上规，2025年预计营收将突破1亿元，手持订单达2亿元。

“海疆达”的快速发展，是定海区新兴产业蓬勃发展的生动写照。“我们看中的不仅是园区的硬件条件，更是定海完整的船舶产业链和优厚的产业政策。”“海疆达”负责人坦言，目前企业已与“三峡电能”“潍柴”等多家行业龙头建立战略合作，成为国内船舶绿色能源领域的领军企业。

今年3月，位于盐仓街道的欧深泰水下直升机项目建成投产，这个在2023年中国浙江海洋经济人才峰会上签约的“舟创未来”项目，填补了我市海底探测与作业领域的空白。

“我们的水下直升机可以完成停机坪起飞、水中悬停等高难度动作。”据项目负责人介绍，这一创新成果将广泛应用于海底管线检测、海洋救援等领域，为海洋经济发展提供新的技术支撑。

“我们正全力打造‘项目攻坚年’，通过精准招商和产业培育，推动新兴产业集聚发展。”区投促中心相关负责人说，今年以来，全区新引进项目5个，总投资达20.45亿元，形成了以龙头企业为链主的海洋高端装备制造产业集群。这些项目不仅带来了可观的经济效益，更推动着产业链向高端化、绿色化方向延伸。

在传统产业转型升级的同时，定海还聚焦船舶海工装备、石化新材料、海洋生物医药及新能源等新兴产业，构建起多元发展的现代产业体系。从“海疆达”的绿色能源装备到“欧深泰”的水下智能设备，一个个新兴产业项目如雨后春笋般在定海落地生根。这些项目不仅为区域经济发展注入了新鲜血液，更彰显出定海在海洋经济领域的创新活力和发展潜力。

垃圾不落地 文明在手中



舟山市自行设计作品