

# 关于预制菜，必须厘清的几个问题

近日，预制菜再次站上“风口浪尖”。关于预制菜的讨论引发广泛关注。9月15日，相关餐饮企业宣布将多款菜品改为门店现做。

这场从网络线上延伸到线下的全民讨论，无疑为消费者深化对预制菜的认知，以及促进保障食品安全起到推动作用。

让预制菜真正成为“阳光下的一盘菜”，还有哪些问题必须厘清？

**问题一：如何定义预制菜？**

“新华视点”记者注意到，“怎样才算预制菜”，是此次网上关于预制菜争论的焦点问题之一。

业内人士指出，此前预制菜的概念较为宽泛，即食、即热、即烹、即配四大类都被归为预制菜范畴。

2024年3月，市场监管总局等六部门出台《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》，首次在国家层面对预制菜的定义和范围进行了明确。

根据该通知，预制菜不允许添加防腐剂，不包括主食类食品，也不包括可直接食用的蔬菜（水果）沙拉等凉拌菜。此外，中央厨房制作的菜肴，也不属于预制菜。

“通知对预制菜概念做了‘减法’，将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分，有助于防范部分商家打着预制菜的旗号蹭流量、扰乱市场等行为。”中国农业科学院农产品加工研究所创新团队首席科学家张春晖说。

“根据现行标准，中央厨房配送的餐食并不属于预制菜范畴，这和大众普遍认知中‘带包装、经过预加工的食品就是预制菜’的概念存在差异。”北京金问律师事务所律师黄才华说。

中国人民大学食品安全治理协同创新中心研究员孙娟娟指出，经营者关注产品本身，而消费者关注生产方式，这是产生认知差异的根源之一。

**问题二：商家使用预制菜该不该告知，如何告知？**

不少消费者在采访中表示，自己已不抵触餐厅使用预制菜，但必须

给预制菜“亮明身份”，充分保障消费者的知情权和选择权。

消费者权益保护法规定，消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利。去年市场监管总局等六部门也明确提出，大力推广餐饮环节使用预制菜明示。

目前，多地已在推进预制菜明示方面进行了积极探索——

2025年4月开始施行的《粤菜预制菜包装标识通用要求》规定，在产品名称上标示“预制菜”或“预制菜肴”，并要求预制菜产品名称中提及的某种原料或成分应标示该种原料或成分的投料量或其成品中的含量；

2025年4月，上海市市场监管局在答复政协提案时明确表示，在部分餐饮企业中先行试点，适时再在全市推广预制菜的明示工作；

2025年5月，湖南省市场监管局表示，将进一步研究合理管用的使用预制菜告知方式，通过引导餐饮行业协会行业自律、试点推广等举措，加大推广餐饮环节使用预制菜明示力度……

“从中央到地方，这两年都在加大力度推动预制菜明示工作，进行了不少有益的实践和探索。”中国人民大学公共管理学院教授许光建说。

黄才华表示，虽然一些文件明确提出推广预制菜明示，但并非作为强制要求，明示更多是靠餐饮企业的自觉行为。“实际操作中，很多商家担心引起消费者反感。因此使用预制菜时，企业明示的意愿普遍较低。”从事餐饮行业20余年的高女士对记者说。

业内人士认为，由于缺乏快速检测手段，监管部门也难以进行有效监管。“目前监管方面没有具体的管理条例和细则，平台方也无法限制或强制餐饮商户打标。”一家平台企业相关负责人说。

目前，也有一些餐饮企业开始积极尝试预制菜明示告知。例如某品牌企业就根据实际加工情况，将菜肴分为“餐厅现做”“半预制”“复热预制”三类，受到消费者好评。

一些连锁餐饮企业的点单小程序上已经出现“新鲜肉类、蔬菜制作”或“央厨制作”等标识。

**问题三：防腐剂、添加剂等安全问题如何监管？**

预制菜的工业化生产流程，让不少消费者对防腐剂、添加剂等问题存在担忧。

“总觉得预制菜有很多添加剂，担心长期吃会对身体有影响。”消费者朱先生说。

孙娟娟表示，事实上，无论是预包装食品还是新鲜食材，餐饮操作都有对应的食品安全要求。

渝乡辣婆婆创始人李进飞告诉记者，根据市场监管总局等六部门发布的通知，预制菜不允许使用防腐剂，而且预制菜通过冷冻、冷藏等贮存条件和杀菌处理，也没有使用防腐剂的技术必要性。

“预制菜生产中通过使用速冻锁鲜、惰性气体包装保鲜、保鲜卡等物理保鲜技术，解决了大部分保鲜需求，正规企业生产的预制菜通常都会规范使用食品添加剂。”中部某省一家预制菜企业的负责人说。

包括预制菜在内的预包装食品，其食品添加剂的使用都有着严格规范，不能超出食品添加剂的品种、剂量。”首都保健营养美食学会会长王旭峰说。

王旭峰说，也有部分企业为了满足一些消费者对“重口味”的喜好，在预制菜中添加增味剂、增香剂；有的企业对灭菌、冷链物流运输条件等把控没那么严格，可能增加滋生细菌的风险。

那么，相比预制菜，热锅现炒的菜肴是否更加安全健康？

“热锅现炒同样存在风险，如烧烤、油炸等过高温度增加致癌物含量，或是由于食材不够新鲜，产生亚硝酸盐等有害物质等。”王旭峰说。

在北京工商大学食品与健康学院特聘教授罗云波看来，菜品健康营养的关键不在于是否预制，而在于食材本身，以及制作方式、环境和流程是否规范、卫生、合理。

许光建表示，对预制菜安全性的争论，本质上是公众对食品安全的关切。“这种关切不只是针对预制菜领域，对堂食现炒、夫妻小店、‘苍蝇馆子’等同样应加强严格规范管理。”

**问题四：预制菜未来如何发展？**

2023年，预制菜首次写入中央一号文件，文件明确提出“培育发展预制菜产业”。近两年的地方政府工作报告中，“预制菜”也成为被多次提及的高频词。

“美国、日本等市场预制菜渗透率达60%以上，无需将预制菜视为洪水猛兽，关键是如何促进产业规范健康发展。”许光建说。

许光建建议，相关部门加快研究制定统一的国家标准，为预制菜生产、运输、处理等全流程提供标准参照，明确规范预制菜食品安全要求；同时，鼓励相关企业在速冻锁鲜、真空包装、冷链运输等环节进行技术创新，持续提升预制菜品质。

中国连锁经营协会公开信息显示，根据协会了解，目前国家卫健委牵头的预制菜国家标准即将公开征求意见。协会将持续配合研究和完善行业标准体系，特别是预制菜在餐饮中的标识等方面，争取推动出台更清晰、更具操作性的指引。

促进预制菜实现良性发展，还需要加强行业监管力度。

此前，市场监管总局相关司局负责人曾表示，将督促企业严格落实食品安全主体责任，加强风险管控、严把原料关、严格食品添加剂使用，保障预制菜食品安全。同时，加强预制菜食品生产许可管理，组织开展预制菜监督抽检和风险监测，严厉打击违法违规行为。

“科研机构、行业协会等组织也应加强科普宣传，引导消费者建立对预制菜的科学认知，用理性的消费选择推动市场和行业不断进步。”中国连锁经营协会副会长王洪涛说。

（来源：新华网）

# 国际原子能机构大会呼吁维护全球核不扩散体系

国际原子能机构第69届大会15日在奥地利维也纳举行。大会呼吁和平利用核能、核技术，共同维护全球核不扩散体系。

联合国维也纳办事处总干事瓦利宣读了联合国秘书长古特雷斯对本次大会的致辞。致辞说，国际原子能机构在确保核科学和技术仅用于和平目的方面发挥着重要作用，只要各方携起手来，就能共同确保相关规则服务于促进发展、保护人类，“同时我们也必须继续努力消除核扩散”。

国际原子能机构总干事格罗西在开幕致辞中说，当前，在贫富差距日益扩大的背景下，恐怖主义、多重军事冲突以及对核规范的侵蚀等正在发生，本次大会正是在这样一个关键时刻召开。格罗西说，他已向联合国安理会表示，全球核不扩散体系正面临巨大压力，需要保护这一体系。

中国国家原子能机构主任单忠德在大会一般性辩论中发言指出，习近平主席提出的四大全球倡

议彼此呼应、相得益彰，为促进人类和平与发展、世界稳定与繁荣指明了路径方向，对破解当前核领域全球治理困境，促进原子能事业和平、安全、可持续发展意义重大。当前，发展与合作仍是国际原子能机构的主旋律，中方愿与国际原子能机构和各国一道，携手推动全球核能治理更加公正合理、发展更加普惠包容、合作更加开放有序，更好构建人类命运共同体。

本次大会将持续至19日，包括国际原子能机构成员国代表在内的近3000人参加。大会期间，中国国家原子能机构以“核美家园：中国核能发展成就”为主题举办中国核能发展专题展览，结合中国在先进核电技术、产业链建设、人工智能融合及多用途应用方面的核能、核技术发展成果，展示中国综合技术实力，宣介中国在促进核能和平利用、共建核美家园等方面作出的贡献。格罗西于当天参观了中方展览。

（来源：人民网）

# 环西自行车赛因抗议以色列提前收官 以色列批西班牙政府令国家“蒙羞”

当地时间14日，正在西班牙举行的2025环西班牙自行车赛因支持巴勒斯坦的示威活动而提前结束。西班牙首相桑切斯赞扬示威者是“国际社会的榜样”，以色列则称桑切斯及西政府令国家“蒙羞”，两国外交摩擦加剧。

据当地媒体报道，示威者抗议以色列博索车队参加这一赛事。这项为期三周的赛事自8月23日开赛以来，多个赛段已因示威活动而缩短。14日，数万名示威者走上街头，占领马德里主要街道，迫使主办方缩短最终赛段。

桑切斯当天就此表示，西班牙是“国际社会的榜样”，国际社会看到西班牙在捍卫人权方面前进了一步”。

桑切斯的言论引发以色列强烈不满。14日，以色列外交部长吉德翁·萨尔在社交媒体平台发文称桑切斯及西政府令国家“蒙羞”，指责桑切斯煽动示威者走上街头，导致这项“一直让西班牙引以为傲的比赛中断”。

西班牙多次批评以方军事行动，并于2024年5月与挪威、爱尔兰一起宣布承认巴勒斯坦国。同年6月，西班牙加入南非政府在联合国国际法院对以色列提起的“种族灭绝”诉讼。本月8日，西班牙宣布对以色列武器禁运等多项措施，以色列则于当日禁止西班牙官员入境。随后，西班牙召回驻以大使以示抗议。

（来源：人民网）

人民至上 生命至上

## 提高全民安全意识 推进安全社会共治

»» 安全生产 人人有责 ««



安全进万家 幸福你我他

» 浙江省应急管理宣传教育中心 «

人民至上 生命至上

## 全面开展 安全生产隐患 大排查大整治行动

»» 抓实抓细安全隐患大排查大整治工作 «« 全力构建安全生产长效机制



安全生产 排查隐患

» 浙江省应急管理宣传教育中心 «