

一张照片一份情 “光影暖心”行动温暖长者心



□记者：陈超 张真

元旦佳节是阖家团圆、辞旧迎新的重要时刻。为传递社会温情，栏目组特别策划了“光影暖心”公益影像行动，将镜头对准定海的老年人，把他们的温情画面、真挚笑容定格于方寸之间，送去节日的祝福与社会的关怀。

活动首站走进定海区社会福利院，通过布置场地将浓浓的节日氛围带到老人们身边，并精心准备了喜庆的拍摄道具，为院内的老年人与工作人员拍摄“全家福”。“拍了一张过年的‘全家福’，员工也好，我们

的老年人也好，真正像一家人，氛围非常和谐。”福利院院长姜碧霞看着相机里的定格照不禁感慨，“也是第一次拍，第一次参加这样的活动，这个活动非常有意义。”

除了“全家福”，栏目组也热情邀请老人们记录个人美好瞬间。单人照、双人合影、好友小聚照……老人们纷纷拉起好友，在镜头前留下真挚灿烂的笑容。

考虑到海岛老人出行不便，栏目组还把“移动照相馆”搬到了小沙街道长白岛。在逐一询问并了解岛上老人的具体需求后，工作人员细心为每位老人拍摄了证件照，用耐心与贴心，解决老人们的心头难事。“这里拍照不方便，你们特地来帮我们拍，谢谢你们了！”林阿婆握着工作人员的手，连连道谢。这份上门的贴心服务，切实解决了老人们的“心头难事”。

完成集中拍摄后，栏目组工作人员马不停蹄地投入到后续工作中——对所有照片逐一进行精修、打印、裁剪，力求呈现出老人们最精神的模样。随后，栏目组还邀请台州银行舟山定海小微企业专营支行加入，携手为本次“光影暖心”公益拍摄行动助力。“我们银行也精心准备了新春礼包，非常希望能通过这一份实实在在的心意，为大家送上温暖的新年祝福。”台州银行舟山定海小微企业专营支行行长翁士云说。

一切准备就绪，大家再次出发，将照片与银行准备的暖心礼物，一同送到老人们的手中。

在定海区社会福利院，老人们接过照片，仔细端详，喜笑颜开。“你们这是两个人的，一人一张。”“好好好，蛮好，拍得很好！”老人们相互传看，评价着照片，更感受着

这份用心的关怀。

在长白岛，这份来自海对面的牵挂更显珍贵。我们将冲印好的证件照一一交付，并细心说明，“大的是两寸照，小的是一寸照。”“谢谢你们，好好好！”阿婆们的话语简单却充满感激。林阿伯仔细看着自己的照片，不时点赞，“拍得很好，我很满意，平时可以用，谢谢了。”卢阿伯更是邀请栏目组再来。

每一次快门的响起，不只是影像的定格，更是对长者关怀的具象表达。接下来，活动还将继续为更多有需要的市民朋友留下属于自己的美好时刻。



扫码看视频

跨年夜激战 舟山队取胜圆满收官

本报讯(记者 胡思佳 乐晨宇 郑震 王胜)2025年跨年夜，舟山体育馆内人声鼎沸，浙BA城市争霸赛A组第21轮比赛迎来年度压轴大战，舟山队主场对战庆元队，这也是本赛季舟山队最后一个主场。最终，舟山队以82:71战胜庆元队，用一场酣畅淋漓的胜利为2025年画上了圆满句号。

据悉，这是两队本赛季继去年10月18日首次对决后的第二次交锋，此前，舟山队曾在客场通过加时赛以93:89战胜对手。此番再战，舟山队凭借第三节的“三分雨”浇灭对手反扑希望，实现赛季双杀。

比赛伊始，舟山队派出丁文杰、徐震洋、毛振宇、田志浩、刘以勒作为首发，凭借快速的攻防转换，以5:0开场。庆元队也不甘示弱，迅速以2分回击。此后，双方你来我往，2次打平比分，首节战罢，舟山队以20:14领先庆元队。其中，作为首发出战的毛振宇一人独取9分。

次节，两队拼抢更加激烈，庆元队调整战术，一度反超比分，舟山队迅速做出反应，强攻对方篮下，上半场结束，舟山队以4分领先庆元队。

进入第三节，舟山队进攻火力依旧，毛振宇凭借火热手感，4记远投瞬间点燃全场观众的热情。大家挥动着手中的助威棒，将现场气氛推向高潮。舟山队顺势打出一波攻击波，将比分差扩大至两位数。在队友们的默契配合下，毛振宇单节获得20分。

最后一节，庆元队背水一战加强突破，但舟山队紧紧控制内线，最终将领先优势保持到了最后。

“跨年夜在主场赢得比赛，对于我们球迷来说都非常激动。”球迷陈凯告诉记者，球场上每一名球员的奋力拼搏都让大家热血沸腾，也希望新的一年能将这份胜利继续延续。

下一场比赛，舟山队将于1月11日客场对阵柯城队。

市首届掷准飞盘公开赛 在东海百里文廊开赛

本报讯(记者 尹倩倩 朱凯华 通讯员 王思涵 文/摄)近日，舟山市首届掷准飞盘公开赛在东海百里文廊白泉段觅林古树园火热开赛。来自上海、宁波等地的30名飞盘爱好者齐聚此地，在冬日暖阳中展开激烈角逐，共同感受飞盘运动的精准魅力与自然之美。

本次赛事设置混合精英组、混合业余组、女子精英组和女子业余组四个组别，赛道依托觅林古树园天然地形设计，涵盖水域、树林、梯田等多重障碍，选手需运用精准投掷技巧与战术规划，以最少投掷次数将飞盘投入目标框。比赛现场，飞盘破风声与敲杆入框的清脆声交织，飞盘或凌空飞渡湖面、或穿梭林间、或飞掠障碍，将飞盘运动的力与美展现得淋漓尽致。

“定海的场地风光秀美且地形起伏，特别是3号洞的长距离过湖设计令人印象深刻。”来自宁波的参赛选手徐士杰是一名软件开发工程师，参与飞盘运动已有两年多的时间，他已去过全国十余个城市参赛，此次定海之行让他惊喜连连，他希望定海能有更大的飞盘运动场地，吸引更多爱好者加入，在比赛中领略定海的特色。

“举办本次比赛，就是希望有更多的人爱上这项散步就能参与的运动。”舟山市飞盘运动协会



会长应铭一直致力于飞盘运动的推广，自去年5月在觅林古树园设立觅野飞盘驿站以来，已吸引了众多爱好者定期参与，并带领9名队员出征2025亚洲飞盘高尔夫公开赛。他透露，未来计划沿东海百里文廊开发18洞赛道，并与周边业态

联动打造文旅体综合活动，推动村级集体经济展发展。

经过激烈角逐，四大组别的一、二、三等奖相继诞生。赛事同期还举办了户外运动体验日，市民游客可参与掷准飞盘三洞体验、腰旗橄榄球、障碍挑战等项目，在运

动中感受定海乡村的生态之美与活力之韵。

此次赛事不仅为飞盘爱好者搭建了竞技交流平台，更通过“赛事+文旅”模式，让更多人走进东海百里文廊，爱上全民健身，为定海乡村注入运动新活力。

“新建先锋”专题调研成果汇报会 走进海山学堂

本报讯(记者 尹倩倩 刘琪琳 通讯员 刘宇庭 郑宁)从晴天一身灰、雨天一身泥的偏远落后村，到生态美、产业兴、百姓富的“明星村”，干啥镇新建村的蝶变之路，背后蕴藏着哪些“振兴密码”？一场系统总结提炼新建村党员先进经验的“新建先锋”专题调研成果汇报会走进海山学堂。这场以“生态美、产业兴、百姓富”明星村为样本的调研分享，既是对新建村党员先锋经验的深度提炼，更为全区青年干部送上了一场沉浸式“成长赋能课”。

汇报会上，各调研组以鲜活案例与深刻感悟作答。《传承先锋精神 赋能乡村振兴》组通过挖掘党员担当故事，展现先锋模范如何带动产业升级；《解码先锋力量：新建村党员采访纪实》则提炼出党员先锋模范作用的实践启示；更有《“周”而复始守初心“新”火相传担使命》组通过广泛访谈基层党员，形成辐射带动效应。

“我们小组在调研过程中摒弃了独访的形式，采用‘群访共访+单访深挖’的方式，并邀请村民代表参与，帮助我们了解更多的党员情况。”海山学堂学员林芳琪代表小组汇报展示了调研成果《星光映乡土——调研新建村党员先锋力量寻访纪实》，深入挖掘，并总结提炼了“新建先锋”的闪光点。

据林芳琪介绍，在正式调研

开始前，他们还在组内进行了方言小调研，根据组员的方言运用情况进行了组内分工，为调研成果形成打下坚实基础。“我们捕捉到了新建村的三道‘光’——主动参与乡村治理的温暖之光、扎根创业的开拓之光、代际传承的薪火之光，这启示年轻干部要成为服务群众的‘温暖星光’。”她分享道。

在各组汇报展示调研成果后，各位帮带导师逐一进行了总结点评，并提出意见建议。“与其说这是一次调研，不如说是一次在调研过程中自我学习和成长的过程，通过小组访谈，我们触摸到了新建村发展背后的感人故事，这不仅是启发，更是实践指引——乡村振兴需要这样的‘先锋力量’。”在海山学堂学员阮俊看来，在“十五五”谋划之年，有了这种力量，能更加坚定乡村振兴之路要怎么走，党员干部该如何做，对定海城乡发展的未来方向有了更深刻的展望和更坚定的信心。

据悉，作为定海干部教育培训的“赛马实训平台”，海山学堂已开设大讲坛、同行谈、青研社、实训营四大子课堂，累计培训“90后”干部、科级干部3000余人次。此次“新建先锋”调研成果将系统打磨，编纂成“乡土教材”，实现从“纸面总结”到“实践参照”的转化，推动先锋经验全区推广。

城乡融合焕生机 全域共进绘幸福

——“巡礼·十四五”系列报道四

◀上接第1版

这个由老旧厂房和棚户区改造而来的现代化公园，不仅拥有300米的生态岸线、4382平方米的亲海空间，更是设置了不少历史景观来展现第二次鸦片战争时期定海保卫战的历史场景，儿童乐园、音乐喷泉等现代化设施及滨海绿道、篮球场等运动休闲设施的设置更是为公园增添了多元化的功能。

作为东海云廊生态带、海岛古城文化带与定海湾区滨海带的交汇节点，定海湾公园也吸引着越来越多的活动落户。2025年11月，2025浙江省“百村万帐”活动首次落户舟山并在定海湾公园举行，以海天风光为幕，将浓郁的海岛文化特色与蓬勃的现代运动活力深度融合；2025年12月，2025世界定向排位赛浙江舟山定海站暨定海城市欢乐定向跑在此开幕，“定海城市定向欢乐跑”的10余公里线路，更是连接了定海湾公园、东海云廊、海山公园、定海古城等地标之间……

经五年的精心打造，云廊、古

城、滨海“三带联动”的城市新格局新形态构建成形。

城市发展充满活力，乡村的未来同样可期。

2025年12月的一个周末，“禅林有戏”活动在干礁镇龙潭村古禅林开场。演员们身着华服，脚踩高跷，手拿道具，边表演边穿梭在林木掩映间。这场灵感源自《清明上河图》的国潮巡游吸引着现场的大小朋友。

“这种巡游表演以前在乌镇戏剧节看到过，没想到这次还到了古禅林，所以特意带着孩子来看，感受一下不一样的文化氛围。”据市民吴先生介绍，由于住在新城，他还特意做了“功课”，除了参与巡游活动，他们一家还计划着去附近的“龙潭好灶头”品尝一下地道的农家小菜。“周边还有咖啡、窑烤面包，离南洞也很近，大人小孩都照顾到了，像我们就准备在这里呆一天也算小度假了。”吴先生说，近两年，定海的乡村越来越有看头，也越来越有玩头，他自己包括身边很多朋友都有了周末“跑”定海乡村的默契。

“光定海的东海百里文廊，就算周周去一处，也会很久都不腻。”吴先生口中的东海百里文廊，绵延百里，经多年打造，已串联起9个镇街、53个村、200余个生态人文景观节点。

从2023年起，聚焦“通路”核心需求，着手对乡村土路进行系统改造，打通偏远山岙群众出行“最后一公里”，“串点成线”村(社区)和乡村古迹，而后打造“云顶仙乡”公路，打通定海十八岙的交通，整合沿线特色景致和文化精髓，马目风车营地、仰天碗、云顶问茶等一系列精品景点脱颖而出，盐仓“黄沙秘境”、白泉觅林古树园、干礁古禅林等成为乡村旅游打卡点。

通过五年的共富实践，美丽生态、美丽经济、美好生活深度融合、加速转化。定海系统实施“暖番”文化生态旅游共富工程，提升改造乡村道路168条，一批共富工坊、共富市集有效带动群众就业增收，东海百里文廊成功入选全国“四好农村路”典型案例，获评全国乡村旅游精品线路。

资源也逐渐被唤醒。闲置农房被打造成精品民宿、入驻餐饮业态、成为书画院、展陈装置艺术等；闲置的土地变为运动公园、共享菜园等，增添了活力，吸引了人流，也拓宽了致富渠道。仅2025年，结合“小岛你好”“东海百里文廊”等项目，定海盘活闲置农房111宗，面积9600平方米，带动农户增收71万元，村集体增收211万元。

打通城乡基础设施互通互联，强化城乡产业协同，“土特产富”全产业链发展正在加快推动。去年以来，定海建成晚稻杨梅示范基地2个，推广果蝇防治技术，延长采摘期2天。推进晚稻杨梅精深加工、农事服务中心和土特产综合展示馆建设。“皋泄香柚”“金塘李”“舟山晚稻杨梅”均获国家地理标志产品保护，入选省名优“土特产”百品榜。

深山冷岙被打通，沉睡的乡村

推窗见景 入户泡汤 东海福泉村解锁民宿致富新姿势

◀上接第1版

不仅室内精致，室外的庭院也别有洞天。蒋剑敏在院子里设置了一处露天汤池，以原生竹林为幕，古朴雅致，让身心在自然底色中彻底舒展，这将成为东海百里文廊上一处清新而富有格调的休憩坐标。

与蒋剑敏家仅一墙之隔的，是村民詹亚飞家的“一室一海温泉民宿”。与改造旧宅不同，詹阿姨家的民宿从破土动工到开门迎客，整整经历了1000余个日夜的期盼与耕耘。“我们心急，但也想做得更好。”詹阿姨说，他们专程结伴前往武夷、安吉等温泉民宿聚集地“取经”学习，用了近一年时间做足功课，才敲定了最终的设计方案。

听涛、探海、忘归……12间客房，每间大小格局各异，既有适合家庭团聚，也有适宜单人独处。室内风格多样，但整体氛围更显温馨亲切。不少房间内还特意开辟独立的茶室、棋牌区，让游客的休闲时光有了更多选择。

最让詹阿姨一家激动的是，

山上的温泉终于在不远处接到了家门口。“通水那天晚上，我们兴奋得都没睡着觉。”她说。这份喜悦迅速转化为市场的热度，民宿试营业前，每日前来咨询、预订的电话就已络绎不绝，一天就达二三十个。

记者了解到，这批温泉民宿共6家，其中4家已对外试营业，体验价格暂定在每4小时260元起，主打高性价比的温泉休闲体验。部分民宿还配套提供自助烧烤、农家餐饮等特色服务，以丰富游客选择，提升消费体验。

近年来，东海百里文廊吹响了乡村发展促共富的集结号。在乡村共富大道上，双桥街道一直关注乡村文旅业态的迭代更新，在东海福泉村泡东海第一泉俨然成为定海旅游的新名片。据双桥相关负责人介绍，福泉村温泉民宿集群是东海百里文廊推动“文旅融合，富民强村”的一个缩影。从“单打独斗”到“抱团发展”，这条美丽的廊道，正因为一个个“家门口”产业的兴起，而变得越来越热闹，越来越有奔头。