

从银幕到街巷 从观影到畅游 定海以“电影+”模式激活古城烟火气

新春走基层

本报讯(记者 尹倩倩 朱凯华 通讯员 张金璐)跟着电影逛市集。2026年春节,9天的“最长春节档”为电影市场注入强劲活力。定海顺势而为推出“电影+”活动,通过电影票根免费领取定海古城消费券的活动形式,将传统票房经济转为多元消费生态,成为促进消费、推动经济增长的新引擎。

2月17日,由定海区委宣传部主办的新春文化惠民活动“跟着电影逛市集”正式开启。在位于定海凯虹广场的舟山上影联和影院售票大厅内,人群熙熙攘攘,不少群众排起长队等待检票入场,回家过年的范凌宇便是其中一员。现场,当她得知一张电影票根能兑换一张“古城烟火市集”10元消费券时,感到十分惊喜。

“春节经常跟亲戚、朋友一起来看电影,没想到今年还遇到电影票根兑换消费券的活动,真是不虚此行。”范凌宇欣喜地说,前段时间通过“小红书”平台看到定海古城有了日新月异的变化,本打算此次假期和朋友一起去游玩,如今又能兑换到消费券,不仅能了解定海古城的文化底蕴,还能品尝到地道美食,感受古城的烟火气,让她对行程更加充满期待。

电影与文旅的深度融合,为消费市场注入持久活力。记者在采访当天观察到,参与本次活动的舟山影城、舟山上影联和影城、博喧国际影城(舟山白泉店)、横店影城(盐仓宝龙店)都迎来观影高峰。

“我们当天排片场次有60多场,较往常增加一倍,最晚一场电影排到了深夜12点多。”据舟山上影联和影城营销经理何芬芬介绍,截至农历正月初一下午1时,该影

城总体票房已达到16万元,当天票房有望突破20万元。“跟着电影逛市集”活动达到预期效果,有市民提前两周就预订了电影票。

随着“跟着电影逛市集”活动的进行,位于定海古城的烟火市集也迎来一波又一波的消费热潮。在各美食摊位前人头攒动、消费火热的同时,年味儿也越来越浓。“从中午11点开始忙到晚上11点以后,客流量较日常增加60%左右。”古城烟火市集摊主王女士一边说,一边手头的活也没有停下,不时有顾客前来咨询和购买,其中不乏手持消费券的顾客。

从入场券升级为激活文旅产业的“消费券”,电影票根也转化为文旅消费的“万能钥匙”,实现从银幕到景区、市集的全链条引流,让“观影后逛定海古城”成为新潮流。据了解,本次活动共计发放消费券1000张,观影、兑换、消费时

间为2月17日至2月23日,消费券兑换地点为定海古城东门右城根1号(黄包车塑像北侧)物业用房。

“今年是电影经济促进年,也是定海文化赋能创新年,我们在春节假期通过将电影与市集联动,用一张电影票根将广大群众引流到定海古城市集,让他们在看电影之余,能够享受吃喝游乐购的多元消费体验,丰富群众在节假日期间的精神文化生活,同时也进一步激活文旅消费市场。”定海区委宣传部文化和新闻出版科科长李慧慧说。

近年来,定海一直在尝试进行从“看电影”到“用电影”的华丽转身,包括“跟着电影去旅游”“跟着电影品美食”等,通过丰富的举措让票根经济从概念变为现实。未来,定海会尝试更多“电影+”模式,如“电影+科技”等,进一步释放“电影+”的消费潜力,让电影文化能够更好地赋能定海经济社会发展。

春节假期收尾急诊迎小高峰 专家支招科学应对节后综合征

本报讯(记者 倪妮 叶武杰 通讯员 黄继芬)春节长假收尾,定海区中心医院急诊科迎来就诊小高峰,其中胃肠道疾病患者尤为集中。记者采访了该院急诊科主任盛世争,为市民送上科学调整方案。

2月23日上午9时许,记者在定海区中心医院急诊科观察到,候诊区多名患者面色憔悴,不时捂着腹部。“春节这几天顿顿大鱼大肉,还喝了不少酒,从昨天开始就出现腹痛腹泻。”正在候诊的市民李先生无奈地说。

记者了解到,就诊人群中,像李先生这样因饮食不当引发肠胃不适的市民占了不小比例,还有部分人因假期熬夜、作息不规律,出现头晕乏力、精神萎靡等症状。

谈及此类患者增多的原因,盛世争像向记者分析了缘由,节日期间亲朋好友聚餐频繁,暴饮暴食、过量饮酒及高油脂饮食直接加重肠胃负担,而熬夜娱乐、作息紊乱则导致免疫力下降,双重因素叠加引发各类身体不适。他特别提醒,节后复工在即,市民需通过科

学方式恢复状态。

在作息调整方面,建议市民从假期快结束时开始逐步调整睡眠时间,晚上尽量22时前入睡,避免熬夜和睡懒觉。饮食调理要循序渐进地回归正常,重点以清淡为主,减少油腻、辛辣、生冷食物的摄入,多吃新鲜的蔬菜和水果,补充维生素和膳食纤维,帮助胃肠道减轻负担、恢复功能。“三餐定时定量、细嚼慢咽,才能更好地呵护肠胃健康,缓解饮食不当引发的不适。”盛世争补充道。

除了作息和饮食,心态调整与慢病管理也不能忽视。盛世争建议,通过适度运动、聆听舒缓音乐等方式缓解焦虑,同时有慢性疾病的患者需及时复诊调整用药方案。

盛世争坦言,节后综合征是假期生活节奏骤变导致的身心失衡,属于正常现象,无需过度焦虑,通过科学调整,大多数人可在1-3天内恢复。若出现持续剧烈腹痛腹泻、呕吐不止、酒精中毒加重或长期无法调整作息、心态引发不适等情况,需及时前往医院就诊,切勿拖延病情。

忠勇节义广场全新开放

东海云廊竹山段再添红色地标

本报讯(记者 刘语扬 沈诗桥 见习记者 诸葛晓明 通讯员 徐晶晶 文/摄)近日,位于东海云廊竹山段的忠勇节义广场正式落成开放,配套土城展馆同步亮相。这座占地2070平方米、集红色文化与休闲体验于一体的广场,不仅为定海增添了厚重的红色底蕴,更成为市民新春休闲、接受爱国主义教育的新地标。

走进广场,开阔整洁的场地与竹山段山海风光交相辉映,广场内的英雄雕像群格外醒目,成为市民驻足瞻仰、拍照打卡的热门点位。不少市民沿着步道缓步前行,在雕像前细读英雄事迹,随后走进土城展馆,在翔实的史料与生动的展陈中,沉浸式感受百年前烽火连天的抗英岁月。

“这里视野好,步道走起来很舒服,逛完还能学历史,特别有意义。”家住附近的市民乐芳琦和朋友专程前来打卡,她坦言,定海人都是听着三总兵的故事长大的,展馆里的展陈生动还原了葛云飞、王锡朋等英雄的事迹,兼具观赏性与教育性。“春节快到了,我打算带家人孩子再来,让他们好好感受家乡的红色文化。”

据悉,1840年7月5日,鸦片战



争的第一声炮响在定海海面炸开,总兵张朝发率水师奋勇抗敌,如县姚怀祥拒降殉国,民间义士也纷纷挺身而出,用热血谱写了抗英壮歌。如今,这些英雄故事与形象在

广场上一一呈现,让市民在休闲漫步中就能与历史对话、向英雄致敬。

配套开放的土城展馆,以“西方人笔下的舟山”为主题,通过

史料、历史画作和战斗形势图,完整还原定海保卫战全过程,清晰展现了定海作为鸦片战争爆发地和重要战场的历史地位,让百年家国情怀得以传承延续。

◀上接第1版

救援结束后,刺骨寒意侵入骨髓。钟耿平浑身湿透、四肢僵硬,连自行车都无法骑行,最终在民警护送下回家。他泡了热水澡,裹两床厚被捂了4小时才恢复知觉。

这位看似平凡的环卫工人,已是这片海岸的“平安哨兵”。2006年钟耿平从渔民转行环卫,2011年台风“米雷”中首救落水姑娘,此后11次跳海救人,劝返轻生者10余人。2013年大年三十救落海男子、2016年零度海水中开导轻生女子、2019年凌晨救起昏迷抑郁症患者并实施心肺复苏……

钟耿平,1964年12月生,浙江舟山人,定海区环境卫生管理中心工人,负责清扫海滨公园已有20余年。获得了浙江省“见义勇为一等功”、浙江省道德模范、浙江省“优秀城市美容师”“全国住房和城乡建设系统劳动模范”等多项荣誉。他还担任了杭州第19届亚运会火炬手,参与了舟山站火炬传递活动。

尽管已到退休年龄,钟耿平仍坚持每天凌晨4时到岗。究其

原因,他的回答非常简单:这里人多,我在,心里踏实。作为浙江省见义勇为一等功获得者、省道德模范,钟耿平的家庭并不富裕,连自行车都无法骑行,最终在民警护送下回家。在他看来,“这些钱是社会给我的,我要给更需要的人。”

2019年,他更签署了器官捐献志愿书。为更好沟通,他还每天跟着《新闻联播》学普通话,只为在危急时刻能说动轻生者。“之前公园有一名年轻女子坐在长椅上哭,我就上前去开导,但我讲得是方言,对方听不懂。”钟耿平说,自那次之后,他就下定决心要学好普通话。

钟耿平坦言,随着年龄增长,身体虽早已不如从前,但他并不后悔,只要能把人救上来,一切都值得。也希望所有的人,都能平平安安。

从2011年第一次救人,到2026年正月初七的第十一次纵身,钟耿平用二十年的坚守证明:英雄,不一定身披铠甲,也可以是那个穿着橘色工作服,默默守护在我们身边的普通人。而他用行动诠释的“生命至上”,正是这个春节里最温暖的底色。

千年古城焕新彩 海岛年味别样浓

——定海春节假期文旅盘点

◀上接第1版

复兴号火车头“趣味活动日”,文昌阁每日祈福专场、暖心团圆宴……以非遗手作、趣味游戏、民俗狂欢、登高启智等多元化活动不断在东海云廊上呈现,为市民游客奉上精彩纷呈的新春文化盛宴。

除了热闹非凡的活动中感受年味,也有不少市民选择到区图书馆,打卡“跃古腾今启华章”——现当代马主题文学作品展,欣赏臧克家《老马》、鲍尔吉·原野《藏在石头里的马》等经典作品,感受马主题文学的独特魅力,在墨香与书香的交融中,感受马年新春的独特文化气息。

自驾登顶“揽胜”山海

阳光和煦,海风徐徐,马目风车营的白色风车随风缓缓转动,风车群与山海、大桥一起,成为独特的风景。在马目风车营多个营地的停车场,陆续有市内外不同牌照的机动车驶入,不少游客与家人、朋友一下车,便开启了观海、拍照打卡模式。

“昨天傍晚6点多到的这里,错过了落日,所以在车里过夜,赶上了今早的日出,还是很震撼的。”游客丁女士在大年初四与几个朋友一起,从绍兴自驾至东海百里文廊岑港段马目风车营1号营地。

广阔的山海风光和美丽的日出令她对定海留下了深刻的影响,更令她诧异的是,许多来自全国各地的游客也都和她们做了同样选择。

在3号营地,一家名为“海岛日记”的咖啡馆因其洋气的外观和最佳的观景视野,成为大家观景之余的最佳休闲地选择。“我们从初三开始营业的,这里的人流量一般每天都有4000-5000人,比我们春节前预计的要多一些。”从咖啡馆负责人胡雯清的话中不难看出马目风车营的受欢迎程度。

胡雯清说,他们也是根据这里的风景,在咖啡馆的露天观景平台布置了户外桌椅及懒人沙发,并提供咖啡等饮品及小吃,满足不同人群的需求。

同样吸引市民游客自驾开展新春登高的,还有云顶仙乡。春节假期期间,云顶仙乡的山间公路车流有序通行,在仰天碗,游客们凭栏远眺,海景尽收眼底;在云顶问茶,满目皆是茶树,游客们沿着石板路登上最高处,沉醉于这片绿意盎然……

不少市民游客更是自带帐篷、露营桌椅、野餐垫,享受惬意的午后时光,同时举起相机为家人拍照,与定海的山海风光相伴,记录假期的惬意。

为保障游客出行与游玩安全,

相关职能部门和属地镇街在现场做好交通疏导与秩序维护工作,优化通行与游览环境,让市民游客在舒心安全的环境中畅享山海之乐。

多元体验“打卡”慢生活

青石板路蜿蜒,红灯笼高挂街巷……春节的定海古城经过精心的装扮,古宅黛瓦、寒月腊梅与新春喜气相映,处处洋溢着热闹祥和的节日氛围。

不少市民游客在闲眠之余,结伴漫步古城街巷,游东城门、文房四宝园、登科桥等,赏明清建筑风貌,品海岛古城韵味,在千年文脉里共度新春佳节,尽享假日慢时光。

在古城内举行的文艺赋美越剧专场中,流芳意韵艺术团倾情献艺,带来《打金枝》《梁祝》《追鱼》《碧玉簪》等6个经典越剧选段,婉转唱腔与古街风韵相融,吸引众多市民游客驻足观看。“我带着妻子专程来到定海古城游玩,想不到这里还有越剧表演,能感受传统年味,真的非常好。”特色表演让来自南京的吕先生印象深刻。

来定海古城“打卡”慢生活的市民也带火了这里的烟火年味。鲜牛火锅店、槐花井非遗食肆、萤火虫市集等人气十足。“春节这几天生意还是不错的,特别是中午十二

点和晚上六点,都要取号排队。”其中一家餐饮店铺的负责人如是说。

同样人气旺、年味足的还有定海湾公园。凭栏望海,享受冬日和煦的暖阳;带着孩子与宠物,散步闲谈,共度惬意时光;驻足欣赏舞蹈、魔术等“文艺赋美”表演,为假期增添一份文艺气息。位于公园内的不浪城市驿站为来往市民游客提供餐饮和休憩平台,据该店负责人介绍,春节假期以来,店铺的整体客流量比平时高出30%。这样的热闹态势,预计会一直持续到元宵前后。

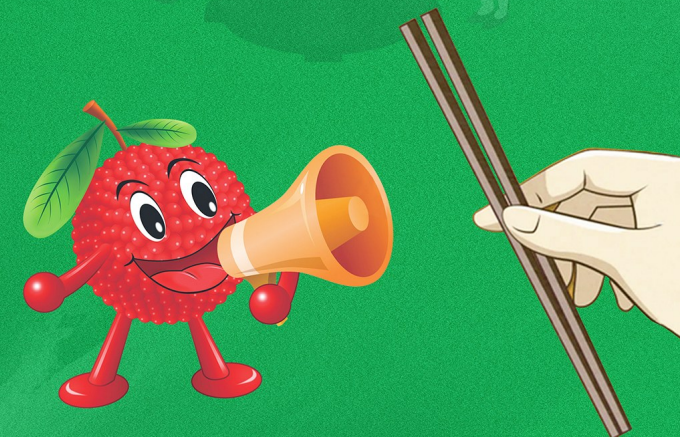
东海百里文廊的各点位同样为市民游客提供多元化的“慢”体验。小沙段三毛文化村内,三毛书画院、蓝图附近的“风动小沙”艺术装置成了市民游客争相打卡的热门地,在新推出的“村头咖啡”点上一杯咖啡饮品,读上一本三毛的作品,看一看以三毛IP为核心的文创产品,便能呆上一个下午;在干碗段的古禅林大草坪上,围炉煮茶、茶香袅袅,清欢一炉店内座无虚席,窑烤披萨、现烤面包香气四溢,示喜咖啡店内则欢声笑语不断,家人朋友举杯畅谈……

从传统技艺的传承到自然风光的体验,从历史街区的漫步到美丽乡村的闲游,定海正以多元化的文旅体验,让市民游客在浓浓年味中感受海岛古城的独特魅力。

文明健康 有你有我 公益广告

用餐习惯 勤培养

文明就餐不翻菜
用餐建议用公筷



舟山市自行设计作品