

千年鱼灯遇古韵古城 定海元宵系列活动精彩上演



本报讯(区融媒体中心记者文/摄)3月3日,定海古城灯火璀璨,以“古城元宵夜鱼灯舞祥瑞”为主题的元宵系列活动精彩上演。来自安徽黄山的瞻淇鱼灯首次亮相古城,鱼灯舞、国风音乐、古城灯谜会、非遗游园会等活动同步开展,为市民游客们带来了一场充满传统韵味的节日文化盛宴。

活动尚未开始,古城里已是人气满满。笛子、古筝等传统乐器演奏古韵悠扬,称心如意广场上,舞者们手持鱼灯翩跹起舞,宛如一幅雅致的徽派画卷,为即将开始的鱼灯巡游预热。

傍晚6时,鱼灯巡游正式出发。队伍从许氏故居启程,经过东城门、称心如意广场、文房四宝园等,一路来到芙蓉洲路。锣鼓铿锵,鱼灯摇曳,数米长的巨型鱼灯在舞者的操控下缓缓前行,栩栩如生。巡游途中,队伍还不时停下演绎“鲤鱼摆尾”“鱼跃龙门”等经典动作,再现辛弃疾词中“一夜鱼龙舞”的繁华盛景,引得围观市民阵阵喝彩。孩子们提着小鱼灯跟在一旁,现场欢声笑语不断,节日氛围浓厚。

来自河南的新居民李燕一直举着手机拍摄,想把这份节日的祝福和热闹分享给远在千里之外的儿女和丈夫。“这里特别热闹,能在定海看到这么有特色的非遗表演,我觉得特别开心、特别难忘。”市民应娜则牵着孩子跟着巡游队伍往前走,孩子兴奋地指着游动的大鱼灯,目不转睛。“快开学了,特地带他来感受一下年味,现在古城的活动越来越丰富多样,我们也越来越

期待以后的发展。”

“摸摸鱼头万事不愁,摸摸鱼身幸福一生,摸摸鱼尾顺风顺水!”巡游队伍中,安徽省黄山市市级非物质文化遗产鱼灯代表性传承人汪近午一边敲锣打鼓,一边热情吆喝。这是瞻淇鱼灯第一次来到定海,也是汪近午和他的团队第一次走进这座古城。“定海非常热闹,大家都很喜欢鱼灯,看到我们的传统文化被定海的大家这样认可、喜爱真的特别高兴,我们想把风调雨顺、年年有余的祝福带给大家。”

此外,古城内的其他活动同样精彩。在视觉生活美学空间二楼,国风音乐会精彩上演,古韵旋律与古城夜景相融,尽显古风雅致。东城门广场的古城灯谜会人气高涨,五彩灯谜悬挂成阵,市民们踊跃作答,在趣味互动中感受传统乐趣。元宵非遗游园会也同步开展,非遗吹糖人、趣味黏土、非遗拓印、非遗捏面人等体验项目吸引了不少市民驻足。传承人现场展示技艺,市民亲手参与创作,近距离感受非遗魅力。“国风音乐会很有新意,整个

古城里元宵气氛特别浓厚,这样的活动让传统节日更有温度。”即将开学的曹芝瑜说,这场活动作为开学前最后的放松,让她十分开心。

一盏鱼灯,游过八百年岁月;满城灯火,点亮元宵佳节。巡游所到之处,古城处处洋溢着热闹气息,沿街商铺人气十足,餐饮、休闲等业态客流不断,这份源自安徽黄山的千年民俗,与定海古城的古韵街巷相互交融,让传统文化在元宵之夜焕发新的生机。

定海交警双线发力 护航开学复工

本报讯(记者 胡思佳 通讯员 黄晓玲)连日来,随着开学季启动与企业复工复产热潮来临,市公安局交通管理支队定海大队“警企直通车”开进企业,以“开工第一课”的方式,助力企业拧紧安全生产“安全阀”。

“出海作业,安全规程一定要牢记。”在现场,交警结合企业员工多以摩托车、电动自行车为通勤工具,且涉及出海作业的特殊性,开展了针对性极强的交通安全宣讲。宣讲中,民警通过剖析典型事故案例、发放宣传资料等方式,重点强调了佩戴安全头盔、拒绝酒驾醉驾、防范车辆盲区等安全知识,同时讲解了出海作业期间的交通出行注意事项,提醒员工在抢抓生产进度的同时,时刻不忘“生命带”与“安全盔”的重要性,从源头上预防道路交通事故的发生。

记者了解到,市公安局交通管理支队定海大队也将持续依托“警企直通车”机制,常态化开展复工复产护航服务,精准对接企业发展需求,不断延伸服务触角、创新服务举措,以更实作风、更优服务,全力护航企业复工复产跑出“加速度”。

在长白岛上的太平洋海洋工程(舟山)有限公司,市公安局交通管理支队定海大队“警企直通车”开进企业,以“开工第一课”的方式,助力企业拧紧安全生产“安全阀”。

“出海作业,安全规程一定要牢记。”在现场,交警结合企业员工多以摩托车、电动自行车为通勤工具,且涉及出海作业的特殊性,开展了针对性极强的交通安全宣讲。宣讲中,民警通过剖析典型事故案例、发放宣传资料等方式,重点强调了佩戴安全头盔、拒绝酒驾醉驾、防范车辆盲区等安全知识,同时讲解了出海作业期间的交通出行注意事项,提醒员工在抢抓生产进度的同时,时刻不忘“生命带”与“安全盔”的重要性,从源头上预防道路交通事故的发生。

记者了解到,市公安局交通管理支队定海大队也将持续依托“警企直通车”机制,常态化开展复工复产护航服务,精准对接企业发展需求,不断延伸服务触角、创新服务举措,以更实作风、更优服务,全力护航企业复工复产跑出“加速度”。

围绕安全健康等主题 我区各校开展“开学第一课”

本报讯(记者 俞姝伊 张旭东 通讯员 朱珊珊 吴剑英)3月4日,全区中小学、幼儿园正式开学,各校陆续开展“开学第一课”,围绕安全、习惯、健康等教育,引导学生以全新状态迎接新学期。

在舟山市机关幼儿园,舟山市公安局交通管理支队民警为孩子们带来一堂贴近生活的交通安全“开学第一课”,以定海古城元宵活动为切入点,围绕幼儿日常出行高频场景展开细致讲解,重点提醒骑乘电动自行车上下学时,家长与孩子都必须佩戴好头盔。

民警还通过趣味图解,帮助孩子认识交通信号灯,熟悉常见交通标志。舟山市机关幼儿园将持续把安全教育融入日常,携手交警部门与家长,共同为孩子们营造安全有序文明的成长环境,守护每一位孩子的平安快乐成长。

檀枫小学教育集团檀枫校区的开学典礼上,全体学生

声中开启“开学跑”,展现出新时代小学生奋发向上的精神风貌。“我们坚持把体育作为第一课程,以运动强身心、聚能量,助力学生健康成长、努力奋斗。”檀枫小学教育集团总校长朱彩娟表示。随后,学生在百米红卷上书写下各种字体的“马”字。

城西小学“开学第一课”中,少先队代表发出“学雷锋·接力文明”主题月活动倡议,号召全体同学从身边小事做起,弘扬雷锋精神,积极参与志愿服务、感恩行动、环保实践,让文明之花在校园内外绽放。

在白泉初级中学,教师从假期收获、纪律规范、安全守护、目标规划等维度,引导学生收心归位、蓄能启航,以昂扬之姿赋能学生成长。

据了解,2025学年第二学期共19周,全区中小学、幼儿园将于7月5日放假。值得一提的是,本学期一至八年级试行3天春假,时间为5月6日—8日,与五一假期连休,共计8天。

第四批省级巾帼共富工坊名单公布

干碛镇“红钳蟹”巾帼共富工坊入选

本报讯(记者 乐珂琰 通讯员 葛琳璐 邹婕妤)浙江省妇女联合会、浙江省农业农村厅、浙江省乡村振兴局日前联合印发《关于公布第四批省级巾帼共富工坊的通知》,干碛镇“红钳蟹”巾帼共富工坊成功入选,这是定海巾帼力量助力共同富裕的生动实践和有力彰显。

据了解,“红钳蟹”巾帼共富工坊位于干碛镇新建村乡村艺术馆,以海洋文化培训和文创展销为主营业务。该工坊始终坚持党建引领,建强妇联执委队伍,以工坊为核心阵地,定期组织妇女开展思想学习、文化交流和妇女议事会,

凝聚巾帼共富共识,激发妇女创业就业内生动力。

秉持“美育促双富、物质与精神共提升”的理念,“红钳蟹”巾帼共富工坊走出了一条特色共富之路。工坊常态化开展“一月一主题”文化展览,累计举办渔民画、海洋剪纸等公益培训千余期,挖掘培育了一批具备文创创作能力的乡村妇女,推出各类巾帼文创产品30余款。

目前,该工坊女性从业人员占比达60%,直接带动40名妇女实现家门口就业,人均年增收达3万元,同时带动村集体年均增收11万元,让乡村妇女在掌握技能的同

时,实现经济增收与个人价值提升的双重突破。

为进一步拓宽共富路径,该工坊坚持融合发展理念,主动联动27所艺术院校,将新建村南洞艺谷及周边青龙村共富果园、龙潭村古禅林、西码头村远洋渔业小镇等资源串联,打造研学观光风景线,形成特色共富工坊集群。

该模式成效显著,获评全省党建引领“巾帼共富工坊”优秀案例,年引入游客超70万人次,间接带动片区妇女开民宿、办市集,吸引更多妇女返乡入乡创业就业,片区新增省级“妈妈的味道”食坊4家,推

动共富效应持续辐射扩散。

去年,“红钳蟹”巾帼共富工坊所在片区集体经济总收入达1415万元,经营性收入571余万元,增幅分别为47.3%、3.8%,入选省乡村片区组团“八大模式”实践案例,用实际行动践行了巾帼共富使命。

“红钳蟹”巾帼共富工坊将以此为契机,持续发挥示范引领作用,进一步深化党建引领建队成效,丰富培训内容、拓展展销渠道,不断完善“培训+创作+展销+研学”的共富模式,带动更多乡村妇女投身创业就业热潮,让巾帼之花在共富路上绽放更绚丽的光彩。

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	14.00元	14.00元	10.90元	16.13元
肋排	新鲜,当日	500g	26.00元	25.00元	21.90元	26.75元
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	16.00元	16.00元	13.90元	18.13元
鸡肉	新鲜,开膛白老鸡	500g	无	21.00元	25.00元	14.63元

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜500克左右一条	500g	无	无	无	无
鲳鱼	新鲜,条重100克左右	500g	30.00元	30.00元	40.00元	34.75元
带鱼	新鲜,条重250克左右	500g	25.00元	25.00元	40.00元	32.57元
小黄鱼	新鲜,条重75克左右	500g	30.00元	20.00元	30.00元	35.63元
海虾(活皮虾)	新鲜,体长10厘米左右	500g	35.00元	40.00元	无	41.50元
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00元	15.00元	18.00元	14.50元
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00元	无	16.00元	11.71元
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00元	无	17.00元	11.57元

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00元	5.58元	4.00元	5.63元
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00元	8.50元	7.60元	7.67元

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00元	2.50元	2.50元	4.31元
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00元	7.00元	6.00元	9.06元
油豆腐	散装	500g	8.00元	8.50元	7.20元	13.50元

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	5.00元	5.00元	6.00元	6.44元
大白菜	新鲜一级	500g	2.00元	1.50元	3.00元	2.14元
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	4.00元	4.00元	7.00元	3.38元
菠菜	新鲜一级	500g	5.00元	8.00元	8.00元	6.56元
黄瓜	新鲜一级	500g	8.00元	8.00元	8.00元	7.06元
南瓜	新鲜一级	500g	4.00元	7.00元	3.00元	4.00元
冬瓜	新鲜一级	500g	4.00元	3.00元	2.50元	3.50元
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	3.00元	2.50元	3.00元	3.21元
胡萝卜	新鲜一级	500g	5.00元	5.00元	4.00元	4.25元
山药	新鲜一级	500g	12.00元	10.00元	6.00元	8.57元
芋艿	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	10.00元	7.06元
生姜	新鲜一级	500g	10.00元	12.00元	8.00元	10.00元
土豆	新鲜一级	500g	4.00元	5.00元	3.00元	3.44元
茄子	新鲜一级	500g	6.00元	10.00元	8.00元	8.00元
西红柿	新鲜一级	500g	8.00元	10.00元	8.00元	8.00元
青椒	新鲜一级	500g	7.00元	10.00元	10.00元	8.56元
尖椒	新鲜一级	500g	10.00元	10.00元	8.00元	7.88元
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	13.00元	15.00元	13.00元	11.75元
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00元	4.00元	3.00元	3.31元
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	5.00元	5.00元	9.00元	5.63元
西兰花	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	10.00元	6.25元
蒜苔	新鲜一级	500g	10.00元	20.00元	10.00元	10.63元
洋葱(洋葱)	新鲜一级	500g	3.00元	3.00元	2.50元	3.56元
小葱	新鲜一级	500g	6.00元	8.00元	6.00元	7.19元
韭菜	新鲜一级	500g	7.00元	8.00元	8.00元	7.07元
茼蒿	新鲜一级	500g	6.00元	5.00元	8.00元	4.44元
生菜	新鲜一级	500g	6.00元	7.00元	6.00元	5.38元
金针菇	新鲜一级	500g	10.00元	8.00元	8.00元	7.07元
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	4.00元	1.82元	3.29元
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50元	3.00元	1.52元	3.21元

采价时间:2026年3月2日
发布单位:舟山市定海区商务局